



第5版：农村与社区

上一版 < > 下一版

版面导航



标题导航

- 1 益气通督手法治小儿脾虚泄泻
- 2 颈椎病取颈夹脊
- 3 莲家十味药
- 4 养阴润燥用玉竹
- 5 储存冬虫夏草别超过2年

2009年9月14日 星期一

放大 缩小 默认

### 养阴润燥用玉竹

玉竹又名女萎、黄芝、竹节黄、铃铛菜，为百合科植物玉竹的根茎。以其叶光莹而像竹，根部多节亦如竹，故而得名。传说南方山区住着母女俩人，母亲因父亲意外伤亡而伤悲，终日流泪，茶饭不思，日久便两眼干涩，视物模糊。女儿玉竹虽百般劝解，但无治病良药，急得无法可想。有一日她在山上砍柴，无意中发现有棵草长得非常鲜嫩，圆叶好像竹子，白花连缀成串，而且根又肥大多汁，一尝口味甘甜。她想到母亲的眼病，便挖了许多回去，洗净后煎汁让母亲喝。半月后，不但视力恢复，而且身体也好起来，此事在山区一传开，人们都夸玉竹是孝女，也知道此草有滋补作用，便将此草称为“玉竹”。

现代药理证实玉竹能增强心搏动，降低血糖，增强子宫及肠管平滑肌收缩及降低结核病死亡率的作用。国外有以玉竹外治皮下出血及斑疹的报道。近年来还发现玉竹能治疗高血脂症和心脏病，有降脂、强心作用。

玉竹最早载《吴普本草》，历代本草多有论述。《本草》云：“主中风暴热，不能动摇，跌筋结肉，诸不足。久服去面黑黑干，好颜色，润泽。”《日华子本草》云：“除烦闷，止渴，润心肺，补五劳七伤，虚损，腰脚疼痛，天行热狂。”玉竹性味甘，平。功能养阴润燥，除烦止渴。主治热伤伤阴，咳嗽烦渴，虚劳发热，消谷善饥，小便频数，目赤涩痛。凡胃有痰湿气滞者忌服。

简易疗法如下：

- 1.冠心病：玉竹20克，丹参20克，人参10克，藏红花3克，浸泡于白酒500毫升中7日，每次10~20毫升，口服2次。亦用本病心绞痛者。
- 2.糖尿病：玉竹20克，天花粉20克，石斛20克，干地黄20克，山药20克，研末蜜丸，每次9克，口服2次。
- 3.肺燥咳嗽：玉竹15克，沙参15克，麦冬15克，桑白皮10克，杏仁10克，水煎服。
- 4.目涩昏花：玉竹15克，苍术15克，白茯苓15克，菊花15克，草决明15克，研末，每次5克，口服2~3次。
- 5.口干咽燥：玉竹颗粒(成药)，每袋20克，每次1袋，口服3次。有润肺生津作用。
- 6.老年体衰：玉竹高剂酒，每次20~25毫升，口服3~4次。用于食欲不振、精神困倦者。
- 7.大便秘结：玉竹舒通口服液，每次10~20毫升，睡前服。(洪文旭)

放大 缩小 默认

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)  
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537  
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366  
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened