

骨伤科巴戟天常用药对

□ 张虹 河南省洛阳正骨医院

巴戟天为茜草科植物巴戟天的根。归肾、肝经。能补肾助阳，祛风除湿。《本草求真》云：“巴戟天，辛甘微温，据书称为补肾要剂。能治五劳七伤，强阴益精，以其体润故耳。然气味辛温，又能祛风除湿。故凡腰膝疼痛，风气脚气水肿等症，服之更为有益。”巴戟天在骨伤科的常见配伍药对如下。

巴戟天配杜仲

巴戟天善入肾经血分，功专温补肾阳，兼能除风湿；杜仲兼入肝经，功长补益肝肾，兼以强筋壮骨。肾主骨，肝主筋，肾藏精，肝藏血，二药合用，精血并补，筋骨益盛，并可祛风湿，对于肝肾不足者，二者相须为用，其效可见。临床常用于治疗肾虚身弱、风湿痹痛、足膝痿弱等症。巴戟天、杜仲合用，方如巴戟丸（《圣惠方》）。

巴戟天配花椒

巴戟天能补肾阳、强筋骨、祛风湿，对肾虚兼风湿之证尤宜。《本草备要》曰：“巴戟天，补肾益精，治五劳七伤，辛温散风湿，治风湿脚气水肿。”花椒辛散温燥，入脾、胃、肾经，长于温经燥湿，散寒止痛。二者合用，增强其散寒止痛的功效。临床常用于治疗肾虚寒湿脚弱弱痛。方如巴戟酒（《圣济总录》）。

巴戟天配牛膝

巴戟天走肾经血分，填精而强筋骨，散邪而除痹痛，补而不滞，温而不燥，为补肾除痹之要剂。牛膝既能活血化淤，又能补益肝肾，强筋健骨，兼能祛风湿，是治疗筋骨痿痹证的常用药物。二者相配，能强筋健骨，通经除痹。临床常用于中老年性关节炎患者，症见腰膝冷痛、风湿日久、筋骨痿弱等。方如巴戟天酒（《备急千金要方》）。

巴戟天配肉苁蓉

巴戟天辛甘而温，性偏燥而不柔，温阳助火力胜，兼有祛风除湿之力。肉苁蓉甘咸而温，质地滋润，性柔而不燥，补肾壮阳之中还兼有润燥益精之功。二者合用，相须配伍，增强温肾壮阳之力，且二者润燥相宜，具有补火而无燥水之妙。临床适用于肾虚衰、腰膝酸冷、筋骨痿弱等病证。巴戟天配伍肉苁蓉，方见金刚丸（《张氏医通》）。

巴戟天配五味子

巴戟天甘润不燥，其性微温，能补肾助阳，为补肾要剂。五味子酸温质润，补中寓涩，能温敛肺气，下纳肾气。二者相配，既能解散外邪，又能起到散收同用之功，散邪有度，药力缓续。主治筋骨关节疾病肾虚日久者。方如五味子丸（《太平圣惠方》）。

巴戟天配续断

巴戟天能补肾阳，强筋骨，祛风湿，可治肝肾不足、筋骨不健之痿软及风寒湿痹证。续断辛苦微温，入肝、肾经，能补益肝肾，强筋壮骨，通痹起痿，用治肝肾亏虚所致的腰膝酸痛、膝髌无力等病证。二者相须为用。临床主治骨折筋伤，从高处坠损等。方如接骨草散（《太平惠民和剂局方》）。



第4版：学术与临床

上一版 ◀ ▶ 下一版



版面导航



第1版
今日要闻



第2版
综合新闻



第3版
管理

标题导航

- 《金匮要略》风湿病辨治特色
- 寒温治法产生溯源
- 乳腺增生宜重用牡蛎
- 骨伤科巴戟天常用药对

第1版：今日要闻



第2版：综合新闻



第3版：管理



第4版：学术与临床



第5版：农村与社区



第6版：健康关注



第7版：养生保健



第8版：名院风采



《金匮要略》风湿病辨治特色

寒温治法产生溯源

乳腺增生宜重用牡蛎

骨伤科巴戟天常用药对