



## 青蒿治声音嘶哑

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-06

青蒿为菊科植物黄花蒿或青蒿的全草，又名草蒿、香蒿。其味苦、辛，性寒，有清热截疟、退热凉血、解暑之功效。临床也用于治声音嘶哑，疗效颇佳。

取青蒿干品60克，加清水1000毫升，浸泡半小时，旺火煎或用开水冲泡代茶饮，每日一剂，分2~3次服用，一般连用2~3剂即可见效。

[存档文本](#)