



## 紫苏治病验方

<http://www.firstlight.cn> 2010-09-09

紫苏叶称苏叶，有解表散寒、行气和胃的功能，主治风寒感冒、鼻塞头痛、咳嗽、胸腹胀满、恶心呕吐、解鱼蟹毒等症；紫苏茎秆称苏梗，有顺气、安胎、发散风寒和化痰等功效，主治胸闷气胀、妊娠呕吐、胎动不安和外感等症；紫苏种子又称苏子，有镇咳、祛痰功能，主治咳嗽、痰多、胸闷、气喘以及冠心病、高血脂等症；紫苏全株有散寒解表、理气宽中功效，主治风寒感冒、头痛、咳嗽、胸腹胀满等症。现介绍几则紫苏治病验方：

- 1.紫苏叶、黄连、生姜、竹茹各9克。水煎服，每天1~2剂。适用于胃气不和所致的呕吐。
- 2.紫苏、杏仁、前胡、枇杷叶各9克。水煎服，每天两剂。适用于肺寒咳嗽之胸闷、痰多稀白。
- 3.紫苏叶10克，黄连30克，水煎服。适用于妊娠反应引起的恶心、呕吐。
- 4.干紫苏叶60克，煮沸片刻，熏洗患处，洗后趁湿时撒上苏叶粉，每日一次，适用于湿疹，急性者多在2~3天可愈。
- 5.紫苏、荆芥各15克，大青叶、四季青、鸭跖草各30克，水煎服，每日3次。适用于风热感冒。
- 6.苏梗10克，陈皮6克，莲子60克。将莲子去芯后放入锅内，加水500毫升煮至八成熟，然后加入苏梗、陈皮，再煮3~5分钟，食莲子饮汤，每日1~2次。适用于习惯性流产。
- 7.苏梗、橘皮各6克，生姜3片，水煎温服。适用于打呃。
- 8.苏子10克，煮水漱口，每日3餐后各漱一次。适用于口臭。
- 9.干紫苏研成细末，以醋调敷之。适用于流行性腮腺炎。

[存档文本](#)