



## 杏仁开肺气善化湿

<http://www.firstlight.cn> 2010-09-01

杏仁苦降为平喘要药，“肺苦气上逆”，肺气不降自当喘息，急食苦以泻之，“杏仁辛苦，辛能横行而散，苦能直行而降”。清·周岩《本草思辨录》中记载：“杏仁直降而兼横扩，若症两有需要，杏仁也两呈其用也。”杏仁既肃降，又横扩使肺气郁闭之势得到缓解，故具有下气平喘之良效。

临床上也常用杏仁开肺气以治湿温，叶天士在《温热论》中说：“彼则和解表里之半，此则分消上下之势，随证变法，如近时杏、朴、苓等类”。这里即指杏仁意在开上焦肺气，使肺气宣畅，湿阻得化。叶氏《临证指南医案》湿门记载51案，用杏仁者11案，暑门记载54案，用杏仁者28案，然主证大多数没有咳嗽痰多症状。吴鞠通在《温病条辨》中记载用杏仁开肺气的条文也很多，如杏仁滑石汤、杏仁薏苡汤、杏仁石膏汤、三仁汤等，均为宣气化湿之良方，可见杏仁开肺气可使气化得行，胃气得降，水道得通，湿浊得去。

笔者临床遇湿热壅结所致的发热症，常用三仁汤合蒿芩清胆汤加减获效，其中杏仁必用，重在宣展气机。

[存档文本](#)