



返回首页

## 杜仲腰痛丸解析

<http://www.firstlight.cn> 2010-07-09

杜仲腰痛丸是第二届全国百名杰出青年中医、甘肃省中医院业务副院长赵继荣经临床实践，结合现代医学研究中药物治疗腰腿痛的成果研制而成，由杜仲15克，川牛膝15克，桑寄生15克，狗脊15克，当归20克，山萸肉15克，川芎10克，赤芍15克，元胡15克，红花10克，土鳖虫10克，桃仁10克，乳香6克，没药6克，木香3克，炙甘草6克，三七粉3克（冲服）17种中药组方而成。由赵继荣主持的“杜仲腰痛丸治疗腰椎间盘突出症的临床实验研究”获兰州市科技进步二等奖、甘肃省科技进步三等奖。

该研究表明，杜仲腰痛丸对腰椎间盘突出症有着独特的疗效。方中杜仲补益肝肾，强筋壮骨；山萸肉滋补益肝肾；川牛膝、桑寄生、狗脊补肝肾，强腰膝，除风湿，通经络，川牛膝兼利水湿；当归、川芎、赤芍、乳香、没药、元胡、土鳖虫、红花、桃仁、三七活血化瘀通滞，行气消肿止痛，当归兼有补血和血之功，川芎兼有祛风燥湿之效；木香行一身之气兼止痛；甘草缓急止痛，补益气血。全方共奏活血化瘀，消肿止痛，补肾壮腰，温经通络之功。

现代药理学研究认为，方中大部分药物具有抗炎、镇痛、解痉作用，杜仲、甘草可改善垂体促肾上腺皮质激素的分泌，发挥类激素样作用，还具有免疫调节作用；桑寄生、狗脊有不同程度的扩张血管、增加血流量、抗凝的作用；川芎可改变微循环状态，使流速加快，降低微血管内红细胞凝集，减轻微血管渗出，对慢性微循环障碍有明显调理作用，还可抑制网状内皮系统的吞噬作用；山萸肉有抑制血小板聚集，抗血栓形成及抑制免疫反应的作用；三七可明显减少血管平滑肌细胞钙离子内流，具有扩张血管，改善微循环，增加血流量，抑制血小板凝集及抗脂质过氧化作用，还能在不干扰机体正常免疫的情况下，使过高或过低的免疫反应恢复正常，抑制血栓素生成；当归、赤芍、桃仁、红花均有不同程度的免疫抑制作用，它们能抑制反应性抗体及抗体细胞形成；牛膝能降低大鼠全血黏度、红细胞压积、红细胞凝集指数，可扩张血管，改善循环，促进炎性病变吸收，抑制过敏介质的释放；当归、川芎等所含主要成分阿魏酸是一种抗氧化剂，能直接通过清除自由基，抑制氧化反应和自由基反应，以及与生物膜结合保护膜脂质等多种机理拮抗自由基对组织的损伤，赤芍有调节血液凝固和纤维蛋白溶解系统及免疫系统的作用。

这些药物共同作用，起到改善微循环，扩张毛细血管，消除神经根炎症、水肿；抗炎镇痛，抑制炎症的渗出；增强机体免疫调节，缓解和消除免疫炎症的作用，故而本方对腰椎间盘突出症有着较好的疗效。

[存档文本](#)