

呕吐用药辨析

□ 王金亮 山西省平遥县中医院

呕吐者，常以胃失和降，胃气上逆为病机，多因外邪犯胃而致。临床上饮食积滞，胃中积热，肝气犯胃，痰浊内阻，脾胃不等等，均可致恶心呕吐。

黄连、芦根，用于胃热呕吐。芦根以热病伤津呕吐多用；黄连以胃中湿热或胃火亢盛所致呕吐为宜。

生姜、干姜均用于胃寒呕吐症。生姜温胃止吐逊于干姜，生姜以发散为主，故治外邪犯胃及胃中寒饮呕吐为宜；干姜以温胃为主，故治脾胃虚寒之呕吐为佳。

半夏、陈皮，用于痰湿阻遏中焦，胃气不降之呕吐。然半夏燥湿消痰而降逆之呕，其辛散力强；陈皮燥湿利气而降逆之呕，健脾之力强。

吴茱萸、高良姜，用于胃寒呕吐，使胃得阳而渐开。然吴茱萸以肝寒犯胃呕吐多用，高良姜以胃中虚寒呕吐重症为宜。

藿香、紫苏、白豆蔻，用于湿阻中焦、气机不利呕吐者，取化浊醒神之功。然藿香、紫苏和中扶膈，可用于外感夹湿呕吐；白豆蔻温中化湿，止呕胜于藿香；而藿香又优于紫苏，但紫苏能安胎，善治妊娠呕吐。

枇杷叶、竹茹，均有良好的止呕吐作用，其性寒，有和胃降逆之功，竹茹止呕胜于枇杷叶，二药以热病后期，胃阴不足，胃失濡养之呕吐为佳。

此外，黄连善治吐苦水，生姜则以治吐水为主，半夏治吐涎沫为主，吴茱萸治吐酸为主。

第5版：农村与社区

上一版 ◀ ▶ 下一版



版面导航

第1版 今日要闻

第2版 综合新闻

第3版 视点

标题导航

- 农村拜师为何这样难
- 调补五脏用黄精
- 小儿腹泻 足浴有方
- 穴位按摩治慢性咽炎
- 两种痰藜功效异
- 呕吐用药辨析
- 高烧不退警惕脑膜炎
- 煎中药前勿水洗

第1版：今日要闻

第2版：综合新闻

第3版：视点

第4版：学术与临床

第5版：农村与社区

第6版：健康关注

第7版：养生保健

第8版：中医文化

[农村拜师为何这样难](#)

[调补五脏用黄精](#)

[小儿腹泻 足浴有方](#)

[穴位按摩治慢性咽炎](#)

[两种蒺藜功效异](#)

[呕吐用药辨析](#)

[高烧不退警惕药物热](#)

[煎中药前勿水洗](#)