



不宜合用抗生素的5类中药

<http://www.firstlight.cn> 2010-04-22

抗生素属于应用比较广泛的药物之一，它与中药合用时有很多讲究，使用不当的话，会出现配伍禁忌，导致药源性疾病，引起不良后果。

天敌1：鞣质

含有鞣质的中药不宜与很多种抗生素同服，如羟氨苄青霉素、红霉素、氯霉素、林可霉素。因为鞣质是一种复杂的多元酚化合物，分子中的某些成分与酶类及菌类结合后，会改变酶类和菌类的性质。所以，含有鞣质的中药与红霉素、氯霉素等抗生素同服，会生成盐酸沉淀物，使药物难以吸收，影响疗效。

含有鞣质的中药：地榆、石榴皮、山楂、乌梅、儿茶、金缨子、五倍子、大黄、诃子、虎杖、仙鹤草等。

天敌2：钙质

含钙的中药不宜与氨基糖苷类抗生素同服，如庆大霉素、妥布霉素、奈替米星等。氨基糖苷类抗生素与钙离子结合后，会增加氨基糖苷类药的神经毒性。此外，中药川乌、草乌、附子，中成药小活络丹、三七片、元胡止痛片等与链霉素、庆大霉素、卡那霉素等药物合用时，也可能增强对听神经的毒性，导致耳鸣、耳聋。

含钙的中药：龙骨、牡蛎、海螵蛸、鹿角、枸杞。

天敌3：金属离子

含金属离子的中药及其制剂不宜与诺氟沙星合用。牛黄解毒片由牛黄、大黄、黄柏等配伍而成，内含金属离子，与诺氟沙星同服，会形成钙络合物，使药物的溶解度下降，肠道难以吸收，降低疗效。所以，两者不宜同服，必要时可间隔2~3小时后分服。

含金属离子的中药：牛黄解毒片。

天敌4：有机酸

含有机酸的中药及其制剂不宜与磺胺类药物和大环内酯类抗生素（如红霉素）合用。含有机酸的中药如与磺胺类药物配伍，会使尿液酸化，降低磺胺类药的药效。也不能与红霉素配伍，红霉素在酸性环境中不稳定，当pH<4时，红霉素完全分解失效。

含有机酸的中药：乌梅、五味子、蒲公英、山楂、山茶萸、女贞子、保和丸等。

天敌5：穿心莲

含有穿心莲的中药不宜与螺旋霉素合用。穿心莲近几年在抗感染疾病中应用较多，它能够通过促进白细胞吞噬功能而起到抗感染的作用。但穿心莲不能与螺旋霉素同用，因为合用会抑制穿心莲促白细胞吞噬的功能，抑制药物疗效。

代表药：穿心莲

[存档文本](#)