



论著 | 老中医经验 | 学术探讨 | 临床报道 | 中药与方剂 | 学院专栏 | 综述 | 短篇报道 | 成药研究  
消息 | 首医大中医药学院专栏 | 针灸经络 | 实验研究 | 燕京医史 | 中药房管理 | 临床中医学 | 中药制备 | 临床用药  
中成药与单味中药研究 | 中药炮制与鉴别 | 临床中药学

北京中医  
<http://bjtcm.itcmedu.com>



标准刊号：ISSN1000-4599 CN11-2558/R

• 本刊介绍 • 在线投稿 • 在线征订 >> 进入 北京中医药教育在线

会员登陆区

用户名：

密码：

忘记密码

[免费注册](#)

内容检索

请输入标题

请输入作者名

以往期刊查询

选择查询年份

选择查询期刊

精品推荐

2004年第1期 — 针灸经络

## 以内迎香穴为主治疗周围性面瘫后遗症36例

作者：孙六合 尤艳利 点击次数：605次

**【关键词】**周围性面瘫； 后遗症； 针灸； 内迎香穴

笔者经过多年临床实践，采用内迎香穴点刺放血疗法，治疗周围性面瘫后遗症的耸鼻困难，能在短期内取得较好疗效。现总结如下，以供商榷。

### 1 临床资料

#### 1.1 一般资料

36例病人均系2000年1月~2003年7月门诊患者，其中男20例，女16例；年龄在18—65岁之间，青壮年较多；病程最短1个月，受风寒之邪所致。

#### 1.2 诊断标准

参照小临床神经病学》(人民卫生出版社，1996年版)，凡急性发病，一侧表情肌瘫痪，耸鼻困难，不能蹙额或皱眉，眼睑不能闭合，或不能完全闭合，贝氏征阳性，鼻唇沟变浅或消失，口角下垂，说话或笑时口角歪向健侧者。

### 2 治疗方法

取患侧内迎香穴：鼻子L内上端，近鼻根部眼侧鼻粘膜上，用2寸毫针，针尖朝向患侧鼻根部点刺2-3下，深1分许，令患者搐鼻，出血则效佳。每日1次，10次为1个疗程。额纹消失者加针阳白、头维穴，不能向上抬眉者加针攒竹、鱼腰、丝竹空穴，眼睑下重者加针阳白、金门穴，三角嘴则针口内针，治疗2个疗程后进行疗效观察。

作者单位：450008，河南中医学院三附院针灸门诊

### 3 疗效观察

#### 3.1 疗效评定标准

治愈：临床症状全部消失，面部表情肌功能恢复正常。显效：临床症状基本消失，耸鼻动作明显但动作不到位者。有效：临床症状有所改善，耸鼻时鼻尖稍动，或眼睑不能完全闭合。无效：治疗前后，临床症状无明显改善。

#### 3.2 治疗结果

36例中，治愈21例，占58.33%；显效8例，占22.22%；有效5例，占13.89%；无效5例，占5.56%。总有效率为94.44%。

### 4 病案举例

张某，男性，30岁，2003年6月20日来诊。病史：去年夏末因公出差，沿途劳累，回归后，凉水洗澡，近窗而卧，次日晨起自觉右侧面部麻木，语言障碍，咀嚼困难，漱口漏水，遂到当地医院接受针灸治疗，并输液及口服维生素、抗生素等药物。经治疗1个月，其它症状均有好转，但耸鼻抬眉效果不佳，经人介绍前来求治。症见：不能耸鼻，笑时口角稍向左歪，右侧眼睑闭合不全，抬眉受限。治疗取穴：右侧内迎香、口内三针、鱼腰、阳白、迎香、合谷、金门，内迎香点刺出血，口内针用补法，合谷用泻法，其他平补平泻，留针30min。经治疗1个疗程后症状减轻，坚持治疗2个疗程，症状基本消失，3个疗程后痊愈。

### 5 体会

周围性面瘫，在中医学中称为“口眼歪斜”，是由面部经脉感受风寒之邪，气血运行不畅，经脉

失去濡养所致。相当于西医学的周围性面神经麻痹，无明显季节性，青壮年多发。针灸治疗周围性面瘫临床报道很多，疗效比较确切，但也有一部分面瘫患者或因病程较长，或因病情较重，或因早期治疗方法和治疗时机的选择不当，或因神经受损，或素患糖尿病等因素，以致不能完全恢复，留下不同程度的后遗症，在临床治疗上比较棘手。

笔者所取之内迎香穴，出自《玉龙经》：“在鼻孔内上端。”在古书中常用来治疗眼疾。如《针灸大成》：“治目热暴痛，用芦管搐出血最效。”《玉龙赋》：“搐迎香于鼻内，消眼热之红。”

《玉龙经》：“心火炎上两眼红，好将芦叶搐鼻口，若还血出真为美，目内清凉显妙功。”《备急千金要方》：“治中恶方，葱心黄刺鼻孔中，血出愈。”以上经文都是叙述内迎香治疗目赤肿痛、中恶等症。但笔者根据其经脉间的联系及多年临床实践用内迎香穴治疗周围性面瘫后遗症的耸鼻困难，疗效满意，现浅谈其作用机理如下，仅供参考。

周围性面瘫患者多因乎素体弱，或劳后汗出，正气亏耗，肺气亏虚，卫外不固，风邪乘虚而入，风中面部血脉，经络闭阻则发为口僻。鼻为肺窍，风寒之邪侵袭，鼻先受之；又太阳主一身之表，足太阳膀胱经起于目内眦，内迎香穴位于鼻根部，外应目内眦，故针刺该穴可疏风散寒，驱邪外出；手足阳明经均过口唇，交于鼻，经脉病变，可出现口歪眼斜，足阳明经筋“合于鼻，下结于鼻，上合于太阳。”经筋病变，亦可引起口僻，目不合或不开，内迎香位于鼻孔上端，近鼻根部，是经外奇穴，但位于足阳明经脉的鼻之交额中，是足阳明经脉、经别、经筋和足太阳经脉、经筋交会处，在病变局部，因此选择此穴可疏通局部经气，疏筋活血。周围性面瘫为络脉空虚，风邪乘虚侵袭面部筋脉，以致气血阻滞，肌肉纵缓不收。初期邪实，久则正虚，不能驱邪外出，气血阻滞，瘀血内生，瘀血不祛，则新血不生，而致面部麻木，筋肉失养，日渐枯萎，其功用退废，难以恢复，则遗留后遗症。点刺内迎香穴，令患者搐鼻出血，此乃瘀血除，新血生，旨在祛瘀生新，通经活络，亦且“除宛陈，死血去，新血生”之要旨。气血通畅，筋肉复得血养，则功用恢复，余症得除。

另外，内迎香穴位于鼻根部，属鼻部神经支配，点刺放血，有减轻鼻根部及眼周神经纤维无菌性炎症及水肿的作用，并能改善局部血液循环和淋巴循环，因而治疗本病，多获佳效。

(收稿日期：2003-10-13)

[>>进入讨论](#)