



论著 | 老中医经验 | 学术探讨 | 临床报道 | 中药与方剂 | 学院专栏 | 综述 | 短篇报道 | 成药研究  
消息 | 首医大中医药学院专栏 | 针灸经络 | 实验研究 | 燕京医史 | 中药房管理 | 临床中医学 | 中药制备 | 临床用药  
中成药与单味中药研究 | 中药炮制与鉴别 | 临床中药学

北京中医  
<http://bjtcm.itcmedu.com>



标准刊号：ISSN1000-4599 CN11-2558/R

· 本刊介绍 · 在线投稿 · 在线征订 >> 进入 北京中医药教育在线

会员登陆区

用户名:   
密 码:   
忘记密码   
免费注册

内容检索

请输入标题    
请输入作者名    
以往期刊查询  
选择查询年份   
选择查询期刊

精品推荐

- ◆ 培养高层次人才，打造中医名牌队…
- ◆ 106例SARS一线医务人员心…
- ◆ 《北京医药月刊》述评(下)
- ◆ 《北京医药月刊》述评(上)
- ◆ 清热解毒药物在治疗冠心病
- ◆ 民国时期北京中医医疗研究概况(…
- ◆ 民国时期北京中医医疗研究概况(…

2004年第4期 — 论著

## 四物汤加味治疗寻常型银屑病疗效观察

作者：蓝海冰 点击次数：760次

### 【摘 要】

目的 观察四物汤加味对寻常型银屑病患者的疗效。方法 在门诊就诊患者中选择100例寻常型银屑病患者，随机分为治疗组50例和对照组50例，治疗组以四物汤加白鲜皮为基本方并随证加味，对照组予口服复方青黛胶囊，观察临床疗效。结果 总有效率：治疗组为88%，对照组为76%。治愈疗程：治疗组30天治愈者占47.6%，60天治愈者占38.1%；对照组分别为22.2%和33.3%。2年内复发率：治疗组为14.3%，对照组为44.4%。治疗组在临床疗效、疗程和2年内的复发率上明显优于对照组。结论 四物汤加味在治疗寻常型银屑病进行期和静止期疗效好，起效快，复发率低。

【关键词】寻常型银屑病；血热生风；阴虚血燥；瘀血阻络；四物汤

【作者简介】作者单位：100009，首都医科大学附属鼓楼中医医院皮肤科

银屑病又称牛皮癣，是一种常见的红斑鳞屑型皮肤病。该病经过缓慢，易于复发。现代医学根据皮肤的损害分为寻常型、关节病型、红皮症型及脓疱型等，其中寻常型在临床中发病率最高，占90%~95% [1]；其病程通常由进行期开始，继之静止期而达到消退期，依据其复发时间，又分为冬季型、夏季型，反反复复，缠绵难愈。笔者应用四物汤加味对寻常型银屑病进行临床观察，并于疗程结束24个月后随访。现将结果报道如下。

### 1 临床资料

#### 1.1 一般资料

选取1997年1月—2001年1月3年间的门诊病例100例，依就诊时间顺序，随机分为治疗组和对照组。治疗组50例，其中男29例，女21例；年龄：10岁—34例，41—65岁16例，平均年龄37.5岁；病程：3个月(包括3个月)以下12例，3个月以上38例，最短10天，最长18年，平均病程约9年；初发11例，复发39例；进行期39例，静止期11例；皮损泛发全身者40例，局部于头部、肘后或下腿者10例；伴有咽部感染者15例；有明显季节性者18例；有家族史者10例。对照组50例，其中男28例，女22例；年龄8岁—37例，41—69岁13例，平均年龄38.5岁；病程：3个月以下16例，4个月以上34例，最短12天，最长18年，平均病程10年；初发10例，复发40例；进行期41例，静止期9例；皮损泛发全身者39例，局限于其他各处者11例；伴咽部感染者11例；有明显季节性者15例；有家族史者7例。两组年龄、性别、病程无显著差异， $P>0.05$ 。

#### 1.2 诊断标准

依据国家中医药管理局发布的《中医病证诊断疗效标准》中“白疤”的诊断标准：皮损初起为点滴状分布的针尖大至扁豆大炎性红色丘疹，迅速增大，表面覆银白色多层鳞屑，可见同形反应(摩擦、外伤、针刺处可引起皮疹发生)，薄膜现象，蜡滴现象及筛状出血，皮损可逐渐融合成钱币状、环状、蛎壳状或地图状，好发于头皮四肢伸侧及肘膝关节、尾骶部，常泛发全身。起病缓慢，易于复发，常有明显的季节性。

### 1. 3排除病例标准

妊娠、哺乳期妇女；因故不能坚持服药者；患有严重肝肾系统疾病患者。

## 2 治疗方法

### 2. 1 治疗组

基本方：生地30g，赤芍15g，当归10g，川芎10g，白鲜皮30g加味：进行期见皮色鲜红，新皮疹较多，有薄膜现象、蜡滴现象及筛状出血、同形反应者，加清热凉血、祛风解毒作用的丹皮10g\生槐花30g\白茅根10g\紫草10g\草河车10g；伴咽喉肿痛，舌红苔黄腻者，加土茯苓20g\山豆根10g\金银花15g\板蓝根20g。病情稳定进入静止期，加有行气散结、活血化瘀作用的桃仁10g\红花10g\鬼箭羽10g\丹参30g；伴咽干、口干舌燥，便秘舌红少津，脉细滑者，加沙参10g\天冬10g\麦冬10g\石斛10g；伴体弱乏力，面色无华，舌淡脉细者，加熟地30g、白芍15g、党参10g、炙黄芪10g、鸡血藤30g；痒甚者加威灵仙10g\白花蛇舌草10g\地肤子10g\夜交藤15g。水煎服，每日1剂，分早晚服用。30天为1个疗程，共计1-3个疗程。

### 2. 2 对照组

共50例，均口服复方青黛胶囊[陕西榆林地区中药厂生产，批号：陕卫药准字(1999)L-00401号)。每次4粒，每天3次，30天为1个疗程，总计1—3个疗程。

所有病例急性期或泛发点滴型，均不用其它内服药及外用药；静止期或肥厚性皮炎外用5%水杨酸软膏(本院自制)。

## 3 疗效观察

### 3. 1疗效评定标准

参照1995年1月颁布《中医病证诊断标准·白疤》。治愈：皮损完全消退或消退95%以上。好转：皮损消退50%以上。未愈：皮损消退不足50%。

### 3. 2 观察内容

观察两组病人治疗3个疗程后的效果、治愈所需时间及2年(24个月)内的复发率。

### 3. 3 结果

两组疗效比较，见表1。两组痊愈时间及2年内复发率比较，见表2。

表1 两组疗效比较{例(%)}

组别	例数	治愈	好转	无效	总有效
治疗组	50	21(42)	23(46)	6(12)	44(88)
对照组	50	9(18)	29(58)	12(24)	39(76)

从表1可以看出治疗组总有效率为88%，与对照组76%相比，有明显的差异， $\chi^2=10.432$ ， $p<0.05$ 。治疗组疗效明显优于对照组，有统计学意义。

表2 两组痊愈时间及2年内复发率比较 {例(%)}

组别	例数	30天	60天	90天	复发
治疗组	21	10(47.6)	8(38.1)	3(14.3)	3(14.3)
对照组	9	2(22.2)	3(33.3)	4(44.4)	4(44.4)

通过两组痊愈时间(包括：鳞屑消退95%以上，基底变平，色素减退或消失，无新出皮疹，瘙痒消失)及复发率比较可以看出，治疗组多在60天以内痊愈，占痊愈总数85.7%，对照组只占55.5%，说明治疗组疗程明显短于对照组；2年内的复发率，治疗组为14.3%，对照组为44.4%，虽然百分比差距较大，但鉴于病例较少，其客观性还有待进一步观察。

## 4 讨论

银屑病发病原因不清，现代医学认为其发病与遗传、感染、代谢障碍及免疫功能紊乱有关。与中医学文献记载的“干癣”“松皮癣”“白疤”“蛇虱”“蛇风”相类似。中医认为血热为其主要发病原因。银屑病初发于青壮年，有人统计21—30岁青年占发病总数67.4%[1]。青年人生机旺盛，阳气偏盛者居多，复因外感六淫或过食辛辣、鱼虾，或七情内伤，使血热内蕴，伤营化燥，血热生风，肌肤失养；或风燥日久，伤阴耗血，阴虚血燥，肌肤不荣；或瘀血阻络，经脉阻滞，肤失所养。总由血热受风，日久伤阴，伤营血，进而化瘀而成。基于此，笔者拟四物汤加祛风止痒、清热解毒之白鲜皮为基本方治疗本病。四物汤源自宋《和剂局方》，原方由熟地、白芍、当归、川芎各等份组成，以补血调血，滋阴养血，行瘀通滞。笔者在运用此方治疗进行期银屑病，将熟地易为生地、白芍易为赤

芍，且用量宜大，以加强清热凉血之意。病情稳定进入静止期时则多生熟地、赤白芍并用，以其治疗因血、因风而生之银屑病，起到“治风先治血，血行风自灭”之用。再依症状临床加减，故能取得疗效。对照组复方青黛胶囊由青黛、贯众、土茯苓、乌梅、丹参等组成，大量临床研究表明其具有清热解毒、活血化瘀、祛风止痒功效，可用于银屑病各期治疗[3]，与本人所设治疗组作用大致相当，但在本文的观察中可以看出，两组对比治疗组疗效明显优于对照组，且24个月的随访中复发率明显低于对照组。

从病理角度看，银屑病病理为角质形成细胞增殖和分化异常，同时伴显著炎症反应。张玉杰等人[4]通过研究四物汤对小鼠细胞增殖作用的影响，发现四物汤具有抑制表皮细胞增殖作用，且发现随浓度增高，其抑制作用增强。其中川芎、赤芍、当归有活血化瘀以改善微循环，增加血流并有非特异免疫调节作用；地黄可抑制上皮细胞增殖。由此考虑四物汤治疗银屑病作用机制可能是通过抑制表皮细胞增殖加之活血化瘀改善微循环及免疫调节等作用而共同完成的。（收稿日期：2004-03-03）

#### 【参考文献】

1 邝捷. 龙振华教授诊治皮肤病经验集. 北京: 中国医药科技出版社, 2002. 257. 2 李林. 牛皮癣中医疗法. 北京: 中国医药科技出版社, 1989. 47, 48. 3 冯泽海, 高文平. 复方青黛胶囊对银屑病实验影响的研究. 中国皮肤性病学杂志, 1996, 10(6): 377. 4 张玉杰, 张建明, 李波清, 等. 四物汤对小鼠表皮增殖的影响. 中国麻风皮肤性病杂志, 2001, 17(9): 169.

[>>进入讨论\[1\]](#)