



论著 | 老中医经验 | 学术探讨 | 临床报道 | 中药与方剂 | 学院专栏 | 综述 | 短篇报道 | 成药研究
消息 | 首医大中医药学院专栏 | 针灸经络 | 实验研究 | 燕京医史 | 中药房管理 | 临床中医学 | 中药制备 | 临床用药
中成药与单味中药研究 | 中药炮制与鉴别 | 临床中药学

北京中医
<http://bjtcm.itcmedu.com>



标准刊号：ISSN1000-4599 CN11-2558/R

• 本刊介绍 • 在线投稿 • 在线征订 >> 进入 北京中医药教育在线

会员登陆区

用户名：

密码：

忘记密码

[免费注册](#)

2004年第12期 — 中药炮制与鉴别

浅谈中药性味的可变性

作者：云南省曲靖市第二人民医院(655000) 邢铁夫 点击次数：866次

在当前的新形势下，人们必须实新观念，从深层次，多角度来评价及审视药房调剂工作来将传统的“以药品供应为中心”向“以病人为中心”转变。将病人作为整体服务的结果和过程促进病人使用药物。所以药房调剂工作不仅仅是“照方拿药”看起来似乎是很简单的，而是一项综合性很强的技术性工作。

1 性味与炮制

从古至今的中药材加工炮制可以改变中药的性味，也就是说药物经过炮制；寒性可变成温性；热性可变成平性；辛味可变成温性等等。其功效、主治也可随之发生改变。如生地性味甘苦寒；功效清热凉血；养阴生津；多用于热病伤阴；血热妄行等证。经过炮制变成熟地后，其性味甘温；能养血滋阴，补精益髓，用于血虚阴虚诸症。干姜辛热；具有回阳温中，温肺化饮之功，多用。于脾胃虚欲脱或寒饮咳嗽。经过炮制成为炮姜，干姜原有的辛散之性全无，改变为味苦涩温长于调经止血，又能暖中止泻。多用于虚寒性出血证和泄泻。干姜中主要含挥发油，炒炮后其挥发油损失，而炭素增加，这样就增强了吸附收敛止血作用。丁香性味辛苦温以行气止痛力胜，多用于脘腹疼痛。煨丁香性味微辛苦温，以温中止泻力强，多用于痢疾、泄泻。研究发现，煨丁香挥发油比生品含量少20%；抑制肠蠕动作用显著增强，槐花生药味苦性微寒，以清热凉血平肝力胜，多用于血热妄行；肝阳亢眩暈，炭药性味苦，微涩平，止血力强，多用于便血、痔血及崩漏等。动物实验证实，槐花能使出血时间缩短、炒后作用更显著，因为槐花中鞣质的含量为生槐花的4倍。

2性味与配伍

徐灵胎说：“方之与药，似合而实离也，故方之既成，能使药各全其性，亦能使药各失其性”。药物一经配伍，就大大地增加方中各药物作用的复杂性，而药物的性味也随之有所变化。如用于水寒表实证的麻黄汤中之麻黄，辛温发汗解表，宣肺平喘配以桂枝，发汗之力增强；而清宣肺热之剂麻杏石甘汤中之麻黄就有所不同，麻黄辛温，热证本当忌用，但石膏辛寒清泄肺热，可以监制麻黄温性，取其宣肺，本方仍不失为辛凉之剂。又如峻下热结之剂大承气汤，方中大黄苦寒涤肠胃，泻热通便；辅以芒硝咸寒泻热，软坚润燥；硝黄并用，泻热通闭。而用于寒积便秘的大黄附子汤中之大黄又有所不同，大黄性味虽苦寒；但附子、细辛性属温热；大黄得附子；细辛则苦寒之性去；而走泄之性存。能即方剂配伍中“去性附用”之义，俞守钧以当归为例地说：“当归之用从官桂，附子吴萸之类则热；从芒硝大黄是寒”。这说明药物在配伍成方后，不是同类药物的并列，也不是同类药效的相加；而是相辅相承，调节其偏性，监制其毒性，增强其疗效，以及显示单味药都没有新的疗效。

3 性味与产地采收

李车桓说：“凡诸草木昆虫，产之有地，采之有实，失其地则性味少异，失其时则性味不全。”如茵陈蒿幼苗高3—5寸时采收，太早则性味不足，过晚则成蒿，性味已失均不宜。中药性味疗效与产地也有密切的关系，如主产于四川的川母(川贝)性味苦甘微寒，长于润肺止咳，多用于肺虚久咳，痰少咽燥等症；主产于浙江的贝母(浙贝)味苦性寒，苦寒较重，开泄力较大，清热散结力强，多用于外感风热或痰火郁结的咳嗽，有的药物不同产地的性味、疗效竟然相反，如关内大黄主要呈泻下作用，而双城大黄反呈收敛作用，这说明药物的产地、采收时间的不同，使药物的性味疗效也随之有所改变。

4性味与煎药法

内容检索

请输入标题

请输入作者名

以往期刊查询

选择查询年份
选择查询期刊

精品推荐

汤剂是中医的传统剂型之一，到目前为止仍为多用。其优点可根据中医辨证观点而灵活使用药物治疗，缺点是服用不便，口感不好等等。但是，人们大多不了解如何煎好中药来达到治疗目的。这应是值得研究的课题，人们的习惯回家煎药煮20分钟即可服药，也就是煮一次服一次，这样造成所煎药物浓度不一，头道药液药味太浓难以入口，而后道药都淡如水，从而起不到治疗作用。而中药的煎药时间火候(也就是俗称武火，文火)的控制等，历代医家都是颇为讲究的，根据药物性质不同采用不同的煎药法：常有轻煎、久煎之异，先煎、后下之别、亦有另煎、兑服之分。李时珍指出“若发汗药，必用紧火煎热服；泻下药亦用紧火煎熟，下硝黄再煎，温服。补中药宜慢火温服”。一般发散泻下与芳香性药物应轻煎，久煎则气味挥发，减低药效。大黄的致泻成份蒽醌类化合物久煎后多被破坏，泻下作用会大大减弱。味厚质重的滋补药与金石介类药物宜久煎，否则煎不出气味，药力不全，如熟地、石膏等。此外附子、乌头等有毒药物亦宜久煎以减其毒性等等。

综上所述，搞好中药材配方工作及药品质量是一个当务之急的课题。而不能疏忽这方面的情况，只有做到这一点；才可能保证中药材在中医临床用药前提下确保药材应按其性味功效、主治完成其应担负的任务，又可做到药材使用合理及用药安全。

[>>进入讨论](#)