



论著 | 老中医经验 | 学术探讨 | 临床报道 | 中药与方剂 | 学院专栏 | 综述 | 短篇报道 | 成药研究  
消息 | 首医大中医药学院专栏 | 针灸经络 | 实验研究 | 燕京医史 | 中药房管理 | 临床中医学 | 中药制备 | 临床用药  
中成药与单味中药研究 | 中药炮制与鉴别 | 临床中药学

北京中医  
<http://bjtcm.itcmedu.com>



标准刊号：ISSN1000-4599 CN11-2558/R

• 本刊介绍 • 在线投稿 • 在线征订 >> 进入 北京中医药教育在线

会员登陆区

用户名：  
密码：  
忘记密码   
免费注册

内容检索

请输入标题

请输入作者名

以往期刊查询

选择查询年份

选择查询期刊

精品推荐

2003年第6期 — 成药研究

## 舌下刺络放血加服血府逐瘀胶囊治疗顽固性失眠

作者：马俊英 点击次数：472次

【关键词】失眠；舌下刺络法；血府逐瘀胶囊

【作者简介】作者单位：300191，天津市南开区王顶堤医院中医科

病例1，李某某，男，64岁，大学教授。由于多思善虑，40余年来经常为不寐所困扰，以致情绪低落，血压和心脏均受到了严重的影响。就诊时表情淡漠，面色无华，眼轮发暗，神疲无力，短气，纳呆，烦躁，夜不能寐，头晕目眩。脉沉细涩，舌淡紫，舌下静脉曲张明显。证属气虚血瘀，由于思虑过度伤及心脾所致。笔者视其有明显的血瘀之证，即采用了三棱针舌下刺络放血，1周2次；加服血瘀逐瘀胶囊，每日2次，每次6粒。1周后症状明显缓解，心烦纳呆好转，入夜能睡3-4h后继续用上法治疗，4周后失眠基本消除，且面现红润，舌红苔薄，能正常从事教学和写作。随访未复发。

病例2，解某某，女，56岁。患者身体消瘦，盲目学佛并极力模仿僧人生活起居，大大改变了个人以往的生活秩序。尤其正值绝经期，1年来茶饭不思，彻夜不眠，语音低微，面色晦暗，口唇爪甲青紫，心悸易惊，四末不温，便秘，脉结代，舌暗紫，边明显，舌下静脉曲张。曾住某医院按冠心病、更年期综合征治疗，无效。又在某院心理门诊按抑郁证治疗，服用奋乃静及罗拉等药，仍无效。遂来我门诊就医。据其上述症状，有明显血瘀之证，即采用了舌下刺络放血法，加服血府逐瘀胶囊。经治疗后，诸症随消，大便通畅，一身轻松，能正常从事家务和社会活动。随访未发。

按：以上2病例，虽性别有异，发病时间不一，但症状表现相似，均有明显血瘀现象，因此均以“宛陈除之”之原则治疗。临床凡见失眠，多数医生以虚辨治，殊不知尚有心虚血瘀之理。刺络放血具有开窍、泻热、活血、消肿的作用，可使其窍开、神通、血畅。加服血府逐瘀胶囊(天津市第五中药厂制)，活血化瘀生新(即生新血)，使患者血脉畅通，精、气、神得以焕发，失眠病证得以去除。

(收稿日期：2002-12-25)

>>进入讨论