



论著 | 老中医经验 | 学术探讨 | 临床报道 | 中药与方剂 | 学院专栏 | 综述 | 短篇报道 | 成药研究  
消息 | 首医大中医药学院专栏 | 针灸经络 | 实验研究 | 燕京医史 | 中药房管理 | 临床中医学 | 中药制备 | 临床用药  
中成药与单味中药研究 | 中药炮制与鉴别 | 临床中药学

北京中医  
<http://bjtcm.itcmedu.com>



标准刊号：ISSN1000-4599 CN11-2558/R

• 本刊介绍 • 在线投稿 • 在线征订 >> 进入 北京中医药教育在线

会员登陆区

用户名：  
密码：  
忘记密码   
免费注册

内容检索

请输入标题

请输入作者名

以往期刊查询

选择查询年份   
选择查询期刊

精品推荐

◆ 系统性红斑狼疮辨证论治探析

2003年第6期 — 临床报道

## 清营解毒汤治疗红皮病型银屑病的临床研究

作者：王晓莲 点击次数：486次

【关键词】红皮病型银屑病，营血热炽，清营解毒法  
【作者介绍】作者单位：100010，北京中医医院皮肤科

红皮病型银屑病又名银屑病性剥脱性皮炎，是一种严重的银屑病，属于中医“红皮”范畴。笔者采用清营解毒汤对120例对120确住院病例进行治疗，取得了满意的治疗效果。现报道如下。

### 1 临床资料

#### 1.1 一般资料

120例红皮病型银屑病患者中，男性88例，女性32例，男女之比为11：4。年龄12—81岁，以30—60岁居多，共79例，占74.2%。发病前因使用皮质类固醇激素或免疫抑制剂，骤停药或减量过快者80例，占66.7%；因其他类型银屑病发展而来者25例，占21.8%；因外用刺激物，如刺激性外用药物者15例，占12.5%。

#### 1.2 诊断标准

参照国家中医药管理局1994年发布的《中医病证诊断疗效标准》。

1.2.1 全身症状：(1)发热：120例中90例有不同程度的发热(口表38~41.5t)，同时均伴有恶寒，占75%。(2)浅表淋巴结肿大：见于所有患者，均有全身浅表淋巴结肿大，占100%。(3)头痛：39例患者出现头痛，占33.2%。(4)周身不适：110例，占89%。(5)舌象与脉象：120例患者均为舌质红，重者红绛，舌苔黄，或少苔、少津，或见沟纹舌；脉象弦滑细数。

1.2.2 皮肤科情况：(1)患者可有全身弥漫性潮红及大面积脱皮，脱皮面积占全身皮肤的85%以上。(2)指(趾)甲混浊、肥厚、变形者100例，占78%。(3)咽部及眼结膜充血者108例，占90%。

1.2.3 实验室资料：末梢血象白细胞总数《10x10<sup>9</sup>/L者93例，占77.5%；10 x 10<sup>9</sup>/L者25例，占20.8%；>10x10<sup>9</sup>/L者2例，占1.7%；血浆总蛋白均低于正常值。

#### 2 治疗方法

由于患者毒火炽盛，郁火流窜，入于营血，蒸灼肌肤，而导致以上诸症，故以清营解毒、凉血护阴)法，拟予清营解毒汤方。方药：水牛角、黄芩、银花、连翘、公英、板蓝根、生地、白茅根、丹皮、石斛、玉竹、麦冬。高热大汗者加生石膏、川连以清三焦实火；热势渐退、阴液亏耗者加白芍、丹参以滋阴养血；浅表淋巴结肿大者可加夏枯草以软坚散结。

以上治疗8周，定期复查实验室指标。

#### 3 治疗效果

##### 3.1 疗效判定标准

参考国内资料制定疗效标准。临床痊愈：经2个月治疗后，临床症状及皮损全部消失，仅留有色素沉着斑或色素脱失斑，无新起皮疹，实验室指标复查正常。显效：治疗2个月，皮损消退80%以上，实验室指标基本正常。有效，治疗2个月，皮损消退50%以上，实验室指标趋于正常。无效：治疗两个月，皮损消退不足50%，实验室指标末梢血象白细胞总数仍偏高，血浆总蛋白仍低于正常。

##### 3.2 治疗结果

在120例中，临床痊愈67例，占55.8%；显效32例，占26.6%；有效9例，占7.6%；无效12例，占10%；总有效率为90%。

#### 4 讨论

红皮病型银屑病是银屑病中严重的一型，多见于成人，中青年发病率高，极少累及儿童。本病常因银屑病进行期的某些刺激因素，如外用刺激性较强的或不适当的药物等引起；部分患者可由其它型银屑病自行演变而来的；还有银屑病患者因大量使用皮质类固醇激素治疗或使用免疫抑制剂后，突然停药或减量太快而致本病的发生。祖国医学认为：本病多因体内气机壅滞，郁久则阴血耗伤，气血失和，血燥生风，肌肤失养而致。症见：患者常有发热，周身不适，全身弥漫性潮红，大量脱屑，全身浅表淋巴结肿大，舌质红或红绛，或见沟纹舌，舌苔黄或少苔，脉象弦细而数。辨证为毒热炽盛，郁于营血。治法清营解毒，凉血护阴。方中水牛角清营凉血；金银花、连翘、公英、板蓝根、黄芩清热解毒，以透邪热，使人营之邪，透气分而解；生地、白茅根、丹皮凉血分之热；石斛、玉竹、麦冬以滋阴生津。在治疗过程中未发现不良反应。

(收稿日期：2003-08-14)

[>>进入讨论](#)