



论著 | 老中医经验 | 学术探讨 | 临床报道 | 中药与方剂 | 学院专栏 | 综述 | 短篇报道 | 成药研究  
消息 | 首医大中医药学院专栏 | 针灸经络 | 实验研究 | 燕京医史 | 中药房管理 | 临床中医学 | 中药制备 | 临床用药  
中成药与单味中药研究 | 中药炮制与鉴别 | 临床中药学

北京中医  
http://bjtcm.itcmedu.com



标准刊号：ISSN1000-4599 CN11-2558/R

• 本刊介绍 • 在线投稿 • 在线征订 >> 进入 北京中医药教育在线

会员登陆区

用户名:   
密码:   
忘记密码   
免费注册

内容检索

请输入标题

请输入作者名

以往期刊查询

选择查询年份   
选择查询期刊

精品推荐

◆ 系统性红斑狼疮辨证论治探析

2003年第6期 — 临床报道

## 活血舒肝茶调散治疗偏头痛98例临床观察

作者：林威 崔 芮 范圣凯 点击次数：372次

【关键词】偏头痛； 肝阳上亢、痰火郁结； 活血清热、化痰通络

【作者介绍】作者单位：100010，北京中医医院急诊科

笔者采用自拟方“活血舒肝茶调散”（由传统名方“川芎茶调散”加减）治疗本病98例，疗效满意。现报道如下。

### 1 临床资料

#### 1.1 一般资料

根据1988年国际头痛学会制定的新的偏头痛分类及诊断标准，98例患者诊为普通型偏头痛（无先兆性）和典型偏头痛（先兆性）；头痛呈周期性发作，发作间歇期神经精神状态正常；多在青春期起病，可有阳性家族史；病程3个月以上，并有多次发作；经系统检查除外器质性疾患而确诊。98例患者为我院门诊或急诊病人，其中男性33例，女性65例；病程最长25年，最短3个月。随机分为两组：治疗组60例（中药组），对照组38例（西药组）。

#### 1.2 分级标准

根据1999年出版的《实用中西医结合神经病学》（人民卫生出版社）上提出的国际统一标准，将偏头痛程度分4级：头痛出现，工作能力不受影响为0级；轻度头痛，工作能力受部分影响为1级；中度头痛，工作能力受到严重影响或不能工作为2级；重度头痛，卧床休息为3级。

### 2 治疗方法

#### 2.1 治疗组

采取中药自拟方“活血舒肝茶调散”，1剂/d，水煎服2次，服28天为1个疗程。方药为：川芎20g，白芷10g，羌活10g，当归10g，吴茱萸10g，半夏10g，柴胡10g，蔓荆子10g，全蝎3g，蜈蚣3条。

#### 2.2 对照组

服尼莫地平30mS / 次，3次 / d；卡马西平0.2g / 次，3次 / d。

以上两组均连续服药28天。

### 3 疗效观察

#### 3.1 疗效评定标准

将偏头痛的疗效标准规定为：控制：疗程结束无发作性头痛症状，停药1个月不复发。显效：症状减轻1级以上，并至少达到0—1级。有效：治疗后发作频率、头痛持续时间、头痛程度及伴随症状4项指标至少有1项明显改善。无效：治疗后症状无明显改善。

#### 3.2 治疗结果

见表1。

表1 两组治疗结果比较 (例，%)

组别	例数	控制	显效	有效	无效	总有效率
治疗前	60	8	21	25	6	90

结论：经Ridit检验， $P < 0.01$ ，说明两组有显著差异，治疗组优于对照组。经停药3个月对治疗组复查，复发率11.1%，复发者出现的症状均较治疗前减轻；而对照组复发率58.6%，症状无明显改善。

#### 4 讨论

现代医学认为偏头痛的发生与血管舒缩功能失调有密切关系，尼莫地平是选择性作用于钙通道阻滞剂，能明显扩张脑血管，增加脑供血，尤其是缺血部位的供血，并能调节及保护神经元功能，可抑制脑血管收缩，提高脑细胞对缺氧的耐受性，防止缺氧所致的脑损伤和反应性颅内血管病理性扩张引起的头痛发作。卡马西平对神经元细胞有膜稳定作用，降低其兴奋性，还可调节、抑制血管活性物质，抑制生物电传导，使突触活动下降，从而达到镇痛、镇静作用。但两药都具有副作用，且远期效果不满意。

中医学认为，少阳头痛，多在头之两侧，并连及耳部，多因风邪袭于少阳，或肝虚痰火郁结上逆，引

起经络闭阻所致。历代医籍对偏头痛有很多论述，《金匱翼》中说“偏头痛者，旧风邪客于阳络，其经偏虚也。邪气凑于一边，痛边额角，久而不已，故谓之偏头痛”。《名医类案·首风》：“偏头痛，五七年，大溲燥结，双目赤肿，眩晕。……诊之急数而有力，风热之甚也。此头角痛，是三焦相火之经，乃阳燥金胜也”。由此可见，症状虽然表现为少阳头痛，但根本却为肝阳上亢，痰火郁结，经络闭阻，故治疗以疏散风邪、升清泻热、化痰通络为原则。又因为中医有

“久病人络”、“痛久必有瘀”之说，所以治疗还应加活血化瘀药。川芎祛风散寒、活血通络，因其“上行头目，下达血海”，用为君药；当归和血补血，符合中医“若要通之，必先充之”的说法；吴茱萸舒肝理气、温中止痛、祛风化痰；全蝎、蜈蚣熄风通络、解痉止痛；柴胡舒肝解郁止痛，引诸药入肝经，使药力直达病所。全方共奏活血祛风清热、化痰通络止痛之效。

现代药理研究证明，川芎、柴胡、全蝎、蜈蚣、半夏有镇静、镇痛作用；全蝎还可影响血管运动中枢，扩张脑血管，改善脑循环；川芎、当归可抑制血小板聚集，拮抗动脉痉挛，改善微循环，从而缓解疼痛。由此可见中药治疗偏头痛的优势在于，既能辨证论治而治本，又能调节血管神经而治标，且副作用小，复发率低，因此值得研究。（收稿日期：2003-04-07）

[>>进入讨论](#)