



中医心理学在线

病安從來

精內守

真從之

恬虛無



[首页](#) | [心闻导航](#) | [心理研究](#) | [教育培训](#) | [心理测量](#) | [心理治疗](#) | [心理咨询](#) | [养心保健](#) | [基础知识](#) | [心灵驿站](#) | [产品中心](#) | [学会介绍](#)

[心理因素在方药治病中的作用](#)

您现在的位置: [首页](#)>>[心灵驿站](#)>>[方药](#)>>身心疾病的药物治疗

身心疾病的药物治疗

董湘玉 李琳

[身心疾病的药物治疗](#)

心身疾病是有明确病理损伤的躯体病变,所以药物治疗也是重要手段。尤其是对心身疾病的中、晚期,已经有明显气机失常,脏腑功能失调,阴阳偏盛、偏衰,以及瘀血、湿滞、痰凝等病理产物停滞时,合理选用药物治疗是必不可少的。然而每一类疾病都有其自身的病机特点和特定的辨治常规。心身疾病在中医属于七情内伤的病证,其致病特点是直接伤及内脏,以心、肝、脾为常见,其基本病机在于气机失常。所以在选用药物时应针对这一病机特点和脏腑病位而治疗。现介绍心身疾病治疗中的常用中药疗法。

常用的方药疗法

(一) 治肝 因肝主疏泄,具有调畅气机及调畅情志的功能。肝之疏泄不及或太过,是产生心身疾病之源,故中医心理学将治肝放在心身疾病治疗的首要位置,治肝包括以下3个方面。

1. 疏肝理气即通过调理肝之疏泄功能,使气机条达,情志调畅,则心身疾病自愈,所以疏肝理气之法是治疗心身疾病最常用的一种治法,其主要药物有:柴胡、香附、青皮、香橼、佛手、薄荷等疏肝理气之品。

常用方药有:

逍遥散:由柴胡、当归、茯苓、芍药、炙甘草组成;有疏肝解郁、健脾养血、调畅情志之功;性情温和,为心身疾病首选方剂。

柴胡疏肝散:由柴胡、陈皮、白芍、枳壳、炙甘草、川芍、香附组成;有疏肝行气、活血止痛之功;疏泄力较强,适用于气实之证。

越鞠丸:由苍术、香附、川芍、栀子、神曲组成;有行气解郁之功;适用于比较错综复杂的诸郁互结之证,尤以疏解气郁为长。

金铃子散:由金铃子、元胡组成;有疏肝泄热、行气止痛之功,用于肝郁化火、气滞作痛病证,、有很强的疏肝止痛功效。

2. 抑肝用于因肝疏泄太过以及郁久化火或逆犯他脏所致的心身疾病。

抑肝扶脾:代表方剂为痛泄要方。由白术、白芍、陈皮、防风组成,用于情志郁结、肝旺脾虚所致的泄泻。特别是因情绪紧张所致的阵发性腹痛、痛而欲泻。

清泻肝火:代表方剂为泻青丸。由当归、川芍、栀子、大黄、羌活、防风、冰片所组成,用于郁怒而致肝火郁结之证。

清泻肝胆实火:代表方剂为龙胆泻肝汤。常用药物有龙胆草、柴胡、泽泻、车前子、木通、生地、当归、栀子、黄芩、甘草等。用于肝郁化火、肝火上炎、湿热下注之证。

清肝调胃:代表方剂为左金丸。常用药物有黄连、吴茱萸等。用于肝旺犯胃、胁肋胀痛、呕吐吞酸之证。

3. 平肝代表方剂为镇肝熄风汤。常用药物有牛膝、生赭石、生龙骨、生牡蛎、生龟版、生白芍、元参、天冬、川楝子、麦芽、茵陈、甘草。用于肝郁化火伤阴,肝阳上亢,头目眩晕、头痛、头重脚轻之证。

(二) 治心

因心藏神,为五脏六腑之大主,七情内伤而致心身疾病,必然伤及心神。心神被伤又反过来影响脏腑功能,形成心身恶性循环,所以说治心是治疗心身疾病的重要环节。常见疗法有以下几种。

1. 安神心神被七情所扰，出现心悸、失眠、心烦、易惊、不耐思虑等，而躁动之心神又扰乱脏腑功能，故治心以安神为首要。

养血安神代表方剂为天王补心丹。常用药物有枣仁、生地、当归、川芎、天冬、麦冬、柏子仁、丹参、远志、甘草等。用于阴虚血少，有热象，心神不安之病证。亦可用酸枣仁汤，用于心肝血虚、阳浮之心神不安病证。

重镇安神代表方剂为朱砂安神丸。常用药物有朱砂、黄连、生地、生铁落、磁石等，用于心火上扰、心神烦乱、躁动之病证。

2. 开窍醒神心身疾病危重之时，每见神昏窍闭，此时应以开窍醒神为急迫。临床可分成以下两类。

凉开代表方剂为安宫牛黄丸。常用药物有牛黄、水牛角、黄芩、黄连、冰片、麝香、珍珠等。用于痰热壅盛、神昏窍闭之证。

温开代表方剂为苏合香丸。常用药物有安息香、白檀香、沉香、荜菝、苏合香油、木香、香附等，用于痰湿闭塞、神昏窍闭之证。

3. 清心泻火代表方剂为泻心汤。常用药物有栀子、大黄、黄芩、黄连、元参、豆豉等。用于热毒炽盛、神明被扰、狂躁不安之证；或栀子豉汤，用于虚热内扰、虚烦不眠之证。

（三）消除病理产物

因心身疾病的基本病理变化是气机失常，气滞不行，必然致使血瘀、湿滞、痰凝。故治疗心身疾病，清除体内病理产物是重要方面，常采用下列方法。

1. 祛瘀通络代表方剂为血府逐瘀汤。常用药物有桃仁、红花、当归、川芎、赤芍、生地、柴胡、积壳、牛膝等。用于七情内伤、肝郁气滞、瘀血停积之证。2. 化湿逐痰代表方剂为二陈汤。常用药物有半夏、茯苓、天麻、白术、胆星、甘草等。用于痰湿停滞病证。亦可用半夏厚朴汤治疗气滞痰阻之梅核气；半夏白术天麻汤治风痰眩晕病证。若属实热老痰作祟，见癫狂、惊悸、眩晕等证，可用滚痰丸。

（四）调理气血阴阳

调理气血阴阳的概念很广，疏肝理气、活血（祛瘀）等都属于此类。七情内伤，不仅导致气血阴阳失常，还可致损伤气血，而出现气血阴阳不足，故此处仅就调补气血、阴阳作一简介。

1. 补血代表方剂为四物汤。常用药物有当归、川芎、白芍、熟地。用于血虚之心身疾病。亦可用归脾汤，治疗心脾两虚之心身疾病。

2. 补气代表方剂为四君子汤。常用药物有人参、白术、茯苓等，用于气虚之心身疾病。

3. 气血双补代表方剂为归脾汤。常用药物有人参、白术、茯苓、酸枣仁、桂圆肉、木香、炙甘草、当归、远志、生姜、红枣等。用于心脾两虚、气血不足之心身疾病，尤其适用于中年妇女，症见纳呆、腹胀，不思食，神疲乏力，失眠多梦，月经不调等。

4. 补阳代表方剂为肾气丸。常用药物有地黄、山茱萸、山药、泽泻、茯苓、丹皮、桂枝、附子等。适用于肾阳虚之心身功能低下的神经衰弱、情绪失常、精神萎靡等疾病。

5. 补阴代表方剂为六味地黄丸、知柏地黄丸。常用药物有熟地、山茱萸、山药、丹皮、泽泻、茯苓等，适用于肾阳不足，虚火上炎之心身疾病。

主办单位：中华中医药学会中医心理学专业委员会（筹）

承办单位：中国中医研究院中医心理学研究室

中国医疗保健国际交流促进会科技发展部心理健康教研处

e-mail: tcmpsy@yahoo.com.cn

地址：卫生部机关服务局东楼421

版权所有：中医心理学在线www.tcmpsy.com