



论著 | 老中医经验 | 学术探讨 | 临床报道 | 中药与方剂 | 学院专栏 | 综述 | 短篇报道 | 成药研究
消息 | 首医大中医药学院专栏 | 针灸经络 | 实验研究 | 燕京医史 | 中药房管理 | 临床中医学 | 中药制备 | 临床用药
中成药与单味中药研究 | 中药炮制与鉴别 | 临床中药学

北京中医
<http://bjtcm.itcmedu.com>



标准刊号：ISSN1000-4599 CN11-2558/R

• 本刊介绍 • 在线投稿 • 在线征订 >> 进入 北京中医药教育在线

会员登陆区

用户名：

密码：

忘记密码
免费注册

内容检索

请输入标题

请输入作者名

以往期刊查询

选择查询年份

选择查询期刊

精品推荐

2004年第12期 — 中药房管理

浅析中草药在煎剂中有效成分的流失

作者：北京市门头沟区中医医院(102300) 藏中田 李维华 点击次数：492次

煎剂是中药传统制剂。为使中草药在煎剂中能更好发挥药效，减少有效成分流失，避免药材的浪费，我们仅对以下三种药材进行讨论。

1 牡蛎

1、牡蛎是临床常见的中药材之一，其常规用法都是打碎先煎。碎到何种程度没有标准。先煎的理由是：质地坚硬，不易煎出有效成份，其用量现代中医药书记载是15—30R，而临床处方往往都超过此量，为此对牡蛎用法用量进行研究。

1.1 溶解度：牡蛎的溶解度为5% [100ml水最多能溶解5g牡蛎中的可溶性成分]

1.2 粉碎度与煎出率的关系：随粉碎度的增大煎出率随之增大，40目以下尤为明显，60目以上煎出率不再增大。

1.3 先煎与常规煎煮对煎出率的影响：常规煎法煎出率为0.395%，先煎法的煎出率为0.397%，两者无明显差异。

1.4 小结

一般汤剂煎出量为400—500ml，牡蛎在每剂药中的最大量不应超过20—25g，无原则的加大剂量只能造成药材的浪费。牡蛎的用法常规是打碎先煎，此种煎服法我们认为不恰当，先煎没有必要，打碎有些不妥，研粉为宜。

门诊中药房抽取100张含牡蛎药方，最大剂量为30g的处方有64张，药方中大夫脚注先煎有85张，而调剂员在调配处方时全部另包注明先煎(根据北京市调剂规程操作)而药材为碎牡蛎。

1.5 讨论

一般每剂汤剂的煎出量为400—500ml，也就是说500ml的水最多溶解25g的牡蛎中的可溶性成分，每张处方5剂汤药来计算，每张处方浪费25g牡蛎，按市价0.015元/g计算，每天浪费37.5元，给病人带来经济损失的同时也造成药材的浪费。如牡蛎与他药同煎也可节省病人的煎药时间。

古代医家应用牡蛎多为研粉，人汤剂者极少，用量亦少。现代中医多人汤剂，用量也大，是否恰当有待进一步研究。

2 青黛

青黛是爵床科马蓝，豆科木蓝、寥科寥蓝，十字花科松蓝和草大青的叶或茎叶经加工制成的干燥粉末或团块。

青黛的化学成分为靛蓝，不溶于水，使煎液为混悬液，影响汤剂中其他饮片有效成分的煎出。由于青黛的细小微粒附在药渣的表面，首先使煎液过滤困难，其次其有效成分随药渣弃之，造成不必要的浪费和影响治疗效果，同时患者能以服用其煎液。

我院临床青黛多人汤剂，脚注包煎，这是不科学的。为了使青黛有效药剂得到发挥，又能减少其用量，可将青黛单独加工成散剂或胶囊随汤送服。

3 甘草

甘草在处方中广泛应用，占有极为重要的地位，在50%—75%的中药处方中含有甘草，配置甘草的处方，经煎服后出现一些副作用。

甘草与黄连共煎，多半苦味消失，同时产生沉淀，其化学沉淀的上清液已无抗菌作用，人汤剂时这些细小沉淀悬于汤液中，内服时有效成分经滤器滤除，失去应有作用，降低药物疗效。

甘草成分—甘草皂甙与含生物碱的饮片药材在煎剂中的沉淀反应。

在甘草配伍的处方中，凡有麻黄和黄连时，其甘草皂甙的定量值都较低，在另一些处方中配伍饮片种类的不同，煎剂中的甘草皂甙含量也有下降而且不能完全溶于热水中，仍有相当一部分残留在在药渣中。

4 小结

临床应注意，含生物碱的饮片配伍甘草，煎剂中的沉淀中有效成份流失，对有效成分的沉淀应当保留，在煎剂取药液时，加以搅拌使细小的沉淀物浮于汤液中，迅速用一个网眼大的滤器滤出，这样可以减少一部分有效成分的流失。甘草的消费量逐年增加，不但药用，而且许多食品加工也用。甘草次酸具有促进钠水潴留的作用，而导致水肿、高血压。我们觉得普通消费者也应了解必要医药知识，如有高血压、低血钾、浮肿、心脏病等症状的人群不要吃含甘草的食品。在使用含有甘草的药品时应向大夫咨询以免出现偏差。

中草药在我国有着悠久的历史，传统医学我们既要继承也要把他发扬光大。煎剂是最为普通和方便的制剂。如何让煎剂更好地服务于百姓，使煎剂更好的发挥它的优势，这就要求我们医药工作者在不断的实践中探索，发现问题解决问题，为中医药事业做出应有的贡献。

[>>进入讨论](#)