幻灯片 40 幻灯片 41 幻灯片 42 幻灯片 43 幻灯片 44 【性味归经】制首乌甘、涩，微温；归肝、肾经。生首乌甘、苦，平；归心、肝、大肠经。 【功效】制首乌补益精血，固肾乌须；生首乌截疟解毒，润肠通便。 【应用】 制首乌：补肝肾、益精血。 本品味甘略涩，性温，入肝肾两经（肝藏血、肾藏精），有补益精血之功，且能收敛精气。《纲目》：“能养血益肝、固精益肾……为滋补良药。”不寒不燥，功在地黄、天门冬诸药之上。特点是：温而不燥、补而不腻，作用温和，为一平补肝肾精血之药，适用于肝肾精血亏虚、头晕目眩、须发早白、腰膝酸软及遗精等症。 生首乌：首乌生用有解疮毒、消肿散结之效。《开宝本草》：“方瘰疬，消痈肿，疗头面风疮。”常用本品治瘰疬、痈肿、疮毒，又能润肠通便，治年老体虚的肠燥便秘。 【用法用量】煎服，10-30g。补益精血宜用制首乌，截疟、润肠、解毒宜用生首乌。 幻灯片 46 幻灯片 47 龙眼肉 与无患子科龙眼的假种皮（与荔枝同科属）。《纲目》：“出广中，色青，肉如龙眼。” 【常见名称】龙眼肉、桂园肉。 【性味归经】甘，温。归心、脾经。 【功效】补益心脾，养血安神。 【应用】 本品味甘且质润，入心脾，能补益心脾以养营血，又有好的安神功效。《滇南本草》：“养血安神，长智敛汗，开胃益脾。”《纲目》：“开胃益脾，补虚长智。” 本品即不滋腻，又不壅气，为滋补良药，常用于心脾虚损，气血不足所致的失眠健忘、惊悸、怔忡等症。 【用法用量】煎服，10-15g，大量30-60g。幻灯片 49 幻灯片 50 幻灯片 51 幻灯片 52 幻灯片 53 幻灯片 54 幻灯片 55 幻灯片 56 幻灯片 57 幻灯片 58 幻灯片 59 幻灯片 60 幻灯片 61 幻灯片 62 幻灯片 63 幻灯片 64