



第4版：学术与临床

上一版 < > 下一版



2009年6月24日 星期三

本报首页 | 版面导航 | 标题导航

☰ 上一期 下一期 ☲

< 上一篇

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

中西医结合防控甲感

□ 陈德华 江苏省中西医结合学会

中医学对甲型H1N1流感的认识

在中医学里，虽然没有甲型H1N1流感之名，但其多属温病范围，如发生流行者，又称“天行”、“时行感冒”。其主要见于“风温”，少数患者病起有表寒症状而后出现脾胃虚寒或心肾虚寒者，则归“伤寒”；如初起即见里热证者也可属“冬温”或“春温”；如发生于复秋而表现有湿热证象者，也有属“暑温”或“湿温”等。

中医对甲感病机的分析

甲型H1N1流感应属于温病学的风热。本病初起以邪犯肺为主。所以甲型H1N1流感病起咳嗽发热。如肺卫之邪不解，病邪深入，则其发展趋向大致有两种情况：一是顺传于气分，大多出现邪热犯肺脏，肺部邪热亢盛，肺气壅滞，宣降失常的病理改变；二是逆传心包即邪热由肺卫直接内传心包，闭阻心窍则发生“化源欲绝”或“正气外脱”等危重症候。本病每兼有秽浊之邪，如兼夹有湿邪则可出现呕吐、腹痛、腹泻脾胃运化失常等症。

中西医结合点的选择

中西医结合治疗甲型H1N1流感，关键是结合点的突破，什么是结合点？中医辨证西医辨病双重理论指导下寻找中西医结合共性和中西医优势互补。在我国内地近400例甲型H1N1流感当中，据了解大多数病人先用抗病毒药物控制或消灭传染源，同时又采用中药清热解毒，保护机体，提高免疫力，使中药起到协同增效作用，从而迅速提高疗效控制病情。

辨证与辨病是治疗的根本途径

西医辨病(认识病的性质)，中医辨证(认识病的过程)，辨证辨病是中西医结合治疗甲型H1N1流感的一个重要指导原则。临床治疗显示，采用中西医结合、中西药联用治疗结果高于单用中药或西药，如在退热、改善呼吸困难、减少合并症等方面。

中西药联用治甲感模式方法

中医辨证分型治疗，西医辨症辨病治疗，中西医结合双向诊断治疗融为一体，可充分发挥双向优势。

西医辨病对症治疗与中医辨证治疗相结合共同防控。对病人早期症状西医可对症治疗，多休息、多饮水、多营养，增强自身免疫力，抗病毒抗感染。中医辨证治疗根据证型，如出现轻微的恶寒发热、咽干咳嗽口渴、苔薄白、舌边尖红、脉浮数等用中成药银翘散或板蓝根冲剂，辛凉解表、清热解毒治疗。

目前，西医主要以奥司他韦一类药物抗病毒，出现细菌感染则以抗生素一类药物抗感染，中药根据辨证分型选用方药。

< 上一篇

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened