



论著 | 老中医经验 | 学术探讨 | 临床报道 | 中药与方剂 | 学院专栏 | 综述 | 短篇报道 | 成药研究
消息 | 首医大中医药学院专栏 | 针灸经络 | 实验研究 | 燕京医史 | 中药房管理 | 临床中医学 | 中药制备 | 临床用药
中成药与单味中药研究 | 中药炮制与鉴别 | 临床中药学

北京中医

http://bjtcm.itcmedu.com



标准刊号：ISSN1000-4599 CN11-2558/R

• 本刊介绍 • 在线投稿 • 在线征订 >> 进入 北京中医药教育在线

会员登陆区

2003年第5期 — 临床报道

用户名:

密码:

忘记密码

免费注册

中西医结合治疗脑出血87例

作者：王国英 王金玲 点击次数：449次

【关键词】脑出血； 风火上扰清窍证； 通腑活IIIIX
【作者介绍】作者单位：101200，北京市平谷区医院中医科

内容检索

请输入标题

请输入作者名

以往期刊查询

选择查询年份

选择查询期刊

精品推荐

◆ 系统性红斑狼疮辨证论治探析

1 临床资料

本组87例均为1997年1月至2002年12月住我院患者。其中男51例，女38例；年龄最大75岁，最小36岁，平均59岁。患者经头颅CT检查证实为脑出血，并无明显的中线移位，无脑疝形成，无继续出血倾向。

1.2 诊断标准

1.2.1 西医诊断标准：按照1995年第四届全国脑血管病会议制定的各类脑血管疾病诊断要点进行诊断[1]。并符合1986年6月中华全国中医学会与卫生部中医急症中风病协作组修订《中风病中医诊断标准》关于中风病急性期的诊断[2]。

1.2.2 中医诊断标准：属风火上扰清窍证。症见：神志恍惚，迷蒙甚或神昏，半身不遂，口舌歪斜，口气臭秽等。本证属中脏腑之轻症，神志障碍不重，急性期本证变化最为迅速。

2 治疗方法

2.1 西医治疗

脱水降颅压用20%甘露醇250ml，Q12h—Q6h；监测血压，预防和治疗并发症，维持电解质平衡。

2.2 中医治疗

本组病例均治以通腑活血法。基本方为：胆苈6g，瓜蒌15g，生大黄后下10g，丹参20g，三七粉冲服6g，鸡血藤30g，菖蒲10g，郁金10g。水煎300ml，日2服，吞咽困难者鼻饲。随证加减：痰涎壅盛者加鲜竹沥水20ml，3次/d；热甚者加黄芩10g、山栀子10g；阴虚者加生地20g、麦冬10g；本汤剂在患者口气臭秽消失，大便通畅后去大黄。再根据病情变化进行药物加减。30天为1个疗程，进行疗效评定。凝血机制差及合并消化道出血者禁用活血化瘀法。

3 疗效观察

3.1 疗效评定标准

按1986年6月中华全国中医学会与卫生部中医急症中风病协作组修订《中风病中医疗效评定标准》[3]进行统计。

3.2 治疗结果

基本痊愈者12例，占12.6%；显效16例，占18.4%；有效51例，占58.6%；无效4例，占2.2%；恶化者7例，占8.2%。

4 讨论

现代医学认为，中枢神经系统损伤后，植物神经功能亦受影响，可使胃肠蠕动减慢，直肠括约肌功能减退，常表现为便秘不通[4]。“脑出血”属中医“中风病”范畴，本病多因脏腑阴阳失调，肝阳暴张，肝风内动，气血逆乱，上扰元神之府而成。中风后脾失健运，痰浊内生，阻碍气机，胃失通降，腑气不通，浊气上逆，口气臭秽。

笔者通过闻诊发现，患者发病当天或第2天口气臭秽，多数出现于便干、便秘之前。尽管部分患者舌苔尚未变黄，但已有化热之势，并可迅速向阳明腑实证发展，以致耗竭真阴，加重病情。因此口气

臭秽可作为腑实证前期表现之一，为应用通腑法的重要指征。笔者发现：腑气通畅既是全身功能状态的反应，也是中风病稳定的标志之一。

脑出血后脑水肿的原因主要是因瘀致水，由瘀血内阻，水津外渗所致。正如张仲景所说：“血不利则为水”。中医的通腑泻热、活血化瘀等法可保护血脑屏障，减轻脑水肿，促进血肿吸收，尤其应重视活血药的早期应用[5]。故立法以通腑泻热、活血化瘀为主。选用大黄、胆星、瓜蒌通腑泻热、清热化痰；三七、丹参、鸡血藤活血化瘀、养血通络；配郁金苦寒泻热、凉血清心、行气开郁，与芳香开窍的菖蒲共奏醒神开窍之功。

综上所述，本组病例的治疗，以中、西医不同的医学理论体系为指导，在明确西医“病”与中医“证”的同时，又将二者区别开来。用中药治疗遵循“法随证立、依法组方”的原则，认为脑出血属离经之血一瘀血；且急性期多出现腑气不通，治以通腑活血法，体现了急则治其标的法则。

【参考文献】

- 1 中华医学会神经科学会. 各类脑血管疾病诊断要点, 中华神经科杂志, 1996, 29(6): 379.
- 2 中华人民共和国卫生部·中药新药临床研究指导原则, 1993. 32.
- 3 中华人民共和国卫生部·中药新药临床研究指导原则. 1993. 35.
- 4 王晓峰. 浅谈通腹泄热法在中风病治疗中的作用. 陕西中医函授, 1996, (3): 39.
- 5 杨宏勇. 脑出血脑水肿病案. 中医杂志, 2003, 44(2): 127. (收稿日期: 2003-05-14)

[>>进入讨论](#)