



论著 | 老中医经验 | 学术探讨 | 临床报道 | 中药与方剂 | 学院专栏 | 综述 | 短篇报道 | 成药研究
 消息 | 首医大中医药学院专栏 | 针灸经络 | 实验研究 | 燕京医史 | 中药房管理 | 临床中医学 | 中药制备 | 临床用药
 中成药与单味中药研究 | 中药炮制与鉴别 | 临床中药学

北京中医
<http://bjtcm.itcmedu.com>



标准刊号：ISSN1000-4599 CN11-2558/R

• 本刊介绍 • 在线投稿 • 在线征订 >> 进入 北京中医药教育在线

会员登陆区

用户名:
 密码:
 忘记密码
 免费注册

内容检索

请输入标题

 请输入作者名

 以往期刊查询
 选择查询年份
 选择查询期刊

精品推荐

- ◆ 对黄芪临床功效的再认识
- ◆ 乳香、没药引起过敏反应的报道

2003年第5期 — 中药与方剂

合理应用中西药，减少药物不良反应

作者：陆婉琴 陆国椿 点击次数：585次

【关键词】 中西药配伍； 不良反应； 合理使用
【作者介绍】 作者单位：. . 200032，复旦大学附属肿瘤医院药剂科

临床工作者大量的临床实践证实，中西药合用有很大的优越性。在治疗恶性肿瘤时，化疗、放疗往往引起许多副作用，甚至出现因严重的副作用而不能完成治疗的情况，如果配合使用中药，可以大大地减少这些副作用，使治疗过程得以完成。因此，在肿瘤治疗中往往采用中西药物合用的治疗方法，目的在于发挥中药协同作用，减少毒副作用，以获得预期效果。例如用于治疗肿瘤的环磷酰胺等，既是抗癌剂，又是免疫抑制剂，在使用这些药物时，病人常伴有白细胞降低、胃肠道反应、脱发等。针对其副作用，采用益气养血、健脾补肾的中药(如黄芪、当归、茯苓、白术、首乌等)，可大大减少其副作用，减轻病人症状，以利病人康复。

只有了解和掌握药物组成成份，合理应用中西药，才能起到协同作用，取得很好的临床效果。反之，如果不了解和掌握中西药物组成成份，造成配伍不当，则会产生毒副作用和发生药源性疾病。有一些可使实验动物致畸、致癌的中药成分，如野百合中的野百合碱，槟榔中的槟榔碱，大白顶草中的倒千里光碱，百合、萱草中的秋水仙碱，白药子、金鸡钠中的奎宁等，当与有致癌作用的西药合用时，可显著增强致癌性。也有人报道：丹参片、复方丹参片、复方丹参注射液与环磷酰胺、氟尿嘧啶、阿糖胺苷及争光霉素同时使用，可引起恶性肿瘤转移。由此可见，中西药物应用不当可加剧与增加药物不良反应。

近年来，临床上存在不少中西药物不合理配伍现象(见表1、表2)。有关中西药合用引起不良反应事件也屡见报道。

表1 中西药物不合理配伍、降低疗效

西药	中药	相互作用	降低疗效
苯巴比妥钠、安乃近、华法林和苯妥英钠	风湿骨痛酒等	能增强肝脏中药酶的活力，使这些西药的代谢速度加快	降低疗效
诺氟沙星、氟哌酸	陈香露片(甘草、陈皮、大黄、川木香、石菖蒲、氧化镁、碳酸镁、次硝酸铋、碳酸氢钠等)	胃内PH值升高，吸收减少	治疗作用降低
乳酶生、			

四环素、红霉素、氯霉素及利福平等	七厘散、舒痔丸等	鞣质会使这些西药产生沉淀，不易被机体吸收	降低疗效
四环素、土霉素、异烟肼等	牛黄解毒丸、牛黄上清丸、清眩丸、紫雪丹等，石膏、龙骨、牡蛎、瓦楞子等	易与钙、镁、铁等无机物结合，形成难以吸收的络合物，从而影响其在胃肠道的吸收	降低抗菌消炎作用
维生素B1	千柏鼻炎片、石榴皮、五倍子、地榆、大黄	中药中含有大量的鞣质，可与维生素结合生成鞣酸盐沉淀物，不易被胃肠道吸收	使维生素B1失去作用或使中西药均不能正常发挥疗效
胃复安	舒肝丸、芍药	中西药作用相反	相互降低药效
胃舒平、氨茶碱等	山楂丸、保利丸、五味子及冰霜梅苏丸	酸碱中和	使药物失效
盐酸麻黄素	复方罗布麻	复方罗布麻为中西医结合的抗高血压药；而麻黄素是交感神经兴奋剂，能促使收缩期及舒张期的血压上升	两药合用呈拮抗效应，疗效降低
氨体舒通	甘草及其制剂	两药同为类醛固酮药，可竞争靶器官而影响药效	降低氨体舒通的利尿作用
呋喃妥因	行军散、红灵散、痧气散、通窍散	减少机体对该西药的吸收	降低疗效
复方降压片、降压灵、优降宁	止咳定喘膏、防风通圣丸、麻黄及含麻黄的中成药	中药含有麻黄素，会使动脉收缩 升高血压	影响降压效果

表2 中西药物不合理配伍、不良后果

西药	中药	相互作用	不良后果
强的松龙、沙丁胺醇	槟榔	槟榔碱能引起支气管收缩并呈剂量关系	可使气喘不能完全控制
吗啡、杜冷丁、可待因、磷酸可卡因	蛇胆川贝液	中药含有苦杏仁甙，中西药毒性作用一样，都抑制呼吸	毒性成倍增加，呼吸衰竭，导致生命危险
654—2、阿托品、咖啡因	小活络丹、香连丸、贝母枇杷糖浆	中药含有生物碱，会增强生物碱的毒性	引起药物中毒
鲁米那、水合氯醛等镇静止痉药	人参、舒筋活络酒	可加强对中枢神经系统的抑制作用	对中枢神经的抑制作用加强而发生危险，严重可危及人的生命

三溴合剂、溴化钠、溴化钙、硫酸亚铁等含溴的西药	朱砂安神丸、朱砂及含汞的中药	可结合成溴化汞、硫化汞等有毒物质	引起恶心、呕吐、腹痛、腹泻等
磺胺类药物	健脾丸、大山楂丸、山楂、乌梅、五味子	中药呈酸性，能使尿液变酸，而磺胺类药物易在酸性环境中形成结晶	对尿道产生刺激作用，甚至引起血尿、尿痛、尿闭等现象
链霉素、庆大霉素	行军散、红灵散、痧气散、通窍散等	中成药含有碱性成分	对听觉神经的毒性会大大增强可引起耳鸣、耳聋
庆大霉素、新霉素、链霉素、卡那霉素	冰硼散、痧气散、通窍散	含有硼酸成份的中药制剂	引起暂时性甚至永久性耳聋
氨体舒通、氨苯喋啶	旱莲草、青蒿、益母草、昆布等	富含钾的中药与保钾利尿药	易诱发高血钾
阿司匹林	鹿茸、甘草、人参及其复方制剂	胃酸、胃蛋白酶的分泌增多、对胃粘膜的刺激加重	加重溃疡病人的病情，甚至引起上消化道出血

在我国，中西药物相互作用研究方面刚刚起步。实验研究资料缺乏，涉及不良反应方面的问题较多。由于中西药配伍不当而发生不良后果的，还远远不止这些。相信随着人们对这方面的关注和研究，还会有更多新的发现。

随着中西药物合用治疗疾病的日趋广泛，合理应用中西药的问题理应引起广泛重视。这不仅要求广大医务人员了解中西药的药理作用、理化性质，以便更好地运用中西药治疗疾病；还要求广大药剂人员发挥专业优势，掌握各种中西药的特性，认真开展用药咨询、用药监护、临床药学等工作；更要求我们及时了解病人使用中西药的情况，并对一些有可靠根据的不良反应事实向病人说明，使大家对合理应用中西药、减少药物不良反‘应，都给予高度注意，谨防病人的身体健康遭受不必要的损害。

合理应用中西药，减少药物不良反应是一个重要的课题。它是以提高疗效、减少药物不良反应、扩大治疗范围、节约药物资源，缩短治疗疗程、减轻病人负担为最终目的，这也是我们广大中西药剂人员要为之共同奋斗的目标！

(收稿日期：2003—06-12)

>>进入讨论