



中药内治外洗治疗妊娠期皮肤瘙痒症50例

笔者自2001年~2005年自拟中药方治疗妊娠期皮肤瘙痒症，疗效满意，现总结如下：

1 病历资料

妊娠早期2人，妊娠中期10人，妊娠晚期28人；第一胎23人，第二胎17人；汉族22人，维吾尔族15人，回族1人，哈族2人；年龄最小者23岁，年龄最大者43岁。

2 诊断依据

妊娠中晚期病人皮肤瘙痒或伴有黄疸。无病毒性肝炎的前驱症状，如发热、恶心、呕吐、肝区疼痛及食欲不振，而全身情况良好。实验室检查：多数病人有血清谷丙转氨酶正常或轻度升高，血清胆红素轻度升高，尿酸偏高，或有些病人仅是碱性磷酸酶偏高， γ -谷氨酰转肽酶偏高。

3 治疗方法

3.1 内治法

以“清肝利胆，凉血止痒”为治则。中药选用四逆散加减。原方去枳壳，因该药可引起宫缩。方解如下：柴胡、白芍、茯苓、炒白术、黄芩、连翘、夜交藤、生槐花、防风、白癣皮各10 g，茵陈30 g，丹参15 g，刺蒺藜15 g，生地30 g。若呕恶纳呆，加竹茹、炒麦芽各10 g；若黄疸明显，加虎杖10 g；若舌苔黄厚腻，加白蔻9 g、藿香12 g；若腰酸痛明显，加桑寄生15 g、川断10 g、菟丝子10 g。

上述药物煎汁350~400 ml，分2次服用，治疗时间15~30 d。配合中药外洗1~2次/d。

3.2 外治法

以“祛湿止痒”为治则。自拟中药外洗方如下：黄柏、蛇床子、苦参、地肤子、白癣皮、防风各15 g，丹皮20 g，茵陈蒿20 g，生地30 g。

将中药加水浸泡30 min，煮沸至30 min，将药汁倒入干净盆中，取适量1~2次/d擦洗皮肤。另嘱患者治疗期间饮食应以清淡为主，忌辛辣、海鲜、咖啡制品。多食新鲜蔬菜水果及牛奶、豆浆之类食物。注意休息及心理压力调节。因心理因素也影响到人对刺激的敏感度，更容易产生瘙痒。

治愈：皮肤瘙痒消失，肝功复查正常。好转：皮肤瘙痒减轻，肝功明显好转。无效：皮肤瘙痒仍未愈。

5 治疗结果

治愈25例，占62.5%；好转12例，占30%；无效3例，占7.5%。有效率92.5%。

6 讨论

妊娠性皮肤瘙痒症，多与妊娠期肝内胆汁淤积有关，是一种发生于妊娠妇女的仅有皮肤瘙痒，而无原发性皮损的皮肤病[1]。首次妊娠妇女患病率0.06%–0.43%，患者再次妊娠时患病率47%。85%患者是由于雌激素增多引起肝内胆汁淤积所致[2]。本病多发生于妊娠中晚期，但也可发生于妊娠早期，一般不引起孕妇死亡，但早产率高达30%，西医治疗多保肝止痒对症治疗，疗效不满意。

中医认为本病多由于素体不足，再加情志不畅或饮食不当，使湿热郁结于中焦，湿热瘀胆，浸淫肌肤而出现皮肤瘙痒、黄疸。笔者选用四逆散清肝利胆，凉血止痒法。方中柴胡、茵陈、黄芩清利肝胆湿热，辅以茯苓、炒白术健脾利湿；丹参、白芍养血活血养阴，使血行风自灭；生地、槐花清热凉血，槐花有孕激素样作用，保胎；刺蒺藜、防风、白癣皮祛风止痒；连翘清热解毒入心经，“诸痛痒疮，皆属于心”；夜交藤安神止痒；另外黄芩、白术、槐花具有安胎作用。配合中药外洗，苦参、黄柏清热燥湿；地肤子、蛇床子燥湿止痒；茵陈蒿清热利湿退黄；丹皮、生地凉血止痒；防风祛风解表止痒。

参考文献：

- [1]董保芝. 中西医结合治疗妊娠期肝内胆汁淤积症[J]. 浙江中西医结合杂志, 2004. 16 (6)
- [2]乐杰. 妇产科学[M]. 第六版. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 107.