



滋阴泻火中药改善性早熟儿童骨骼发育的作用及机理探讨

<http://www.firstlight.cn> 2007-04-29

目的：观察滋阴泻火中药改善性早熟儿童骨骼发育的作用并探讨其作用机理。方法：女性特发性性早熟患儿，50例采用滋阴泻火中药与甲地孕酮联合治疗，32例单纯采用甲地孕酮治疗，疗程为一年。对照组25例不用药物治疗。于治疗前后分别进行生长速率和X线骨龄的测算、桡骨骨密度和血清骨钙素水平的测定以及最终身高的预测。结果：对照组于1年后骨龄差/年龄差（ $\Delta BA/\Delta CA$ ）值从 1.39 ± 0.24 上升为 1.54 ± 0.20 （ $P < 0.01$ ），最终身高预测值从 $154.2 \pm 5.3\text{cm}$ 下降至 $149.4 \pm 4.8\text{cm}$ （ $P < 0.01$ ）。单纯使用甲地孕酮治疗，对患儿骨龄提前及最终身高预测值下降的这种趋势无明显的影响。联合治疗的患儿生长速率减慢， $\Delta BA/\Delta CA$ 值从 1.36 ± 0.19 下降为 0.65 ± 0.16 （ $P < 0.001$ ）。骨密度从 $0.585 \pm 0.052\text{g/cm}^2$ （ $P < 0.05$ ），血清骨钙素从 $16.85 \pm 3.16\mu\text{g/L}$ 下降为 $10.06 \pm 3.37\mu\text{g/L}$ （ $P < 0.001$ ）。最终身高的预测值从 $153.6 \pm 3.8\text{cm}$ 增加至 $158.8 \pm 4.4\text{cm}$ （ $P < 0.001$ ）。结论：滋阴泻火中药可明显减慢性早熟儿童的骨骼生长，延缓其骨骼成熟，从而防止骨骺过早融合并改善最终身高。滋阴泻火中药对成骨细胞过度亢进的功能活动有明显的抑制作用，这可能是其改善性早熟儿童骨骼发育的主要作用环节及作用机理之一。

[存档文本](#)