



河南将推广中医药疗法治疗艾滋病

<http://www.firstlight.cn> 2007-04-19

新华网2007年4月18日报道，河南省将推广试点经验，将中医药疗法治疗艾滋病作为治疗艾滋病的常规手段，目前已有2546名艾滋病病人受益。

这是记者此间在河南南阳召开的国家中医药治疗艾滋病试点项目工作总结汇报会上获悉的。

据河南省卫生厅副厅长夏祖昌介绍，“试点项目实施两年多来，取得了肯定的临床疗效。但试点项目覆盖面有限，中医药治疗还不能作为常规治疗手段供医生和患者选择。”

河南省从2004年10月开始启动了中医中药治疗艾滋病试点项目，项目覆盖9个县（区），共为1792名艾滋病病人提供免费中医药治疗。2006年底，试点项目进一步扩大到驻马店等5个省辖市的13个县（区）、38个乡镇、269个行政村，接受中医药治疗病人总数增加至2546例。

目前，河南省艾滋病病人和感染者的流行病学调查和管理率达到94.1%。在病人接受中医药治疗后，大部分艾滋病病人常见临床症状明显改善，体重有不同程度的恢复和增加，在一定程度上摆脱了病痛的困扰，生活质量得到提高，部分病人恢复了劳动能力。

据河南中医学院教授李发枝介绍，中医药治疗可以减少艾滋病病人机会性感染的发生。接受中医药治疗的病人，感冒、腹泻等6种常见机会性感染的发生频次降低了75%左右，病人机体抵抗能力增强，发生机会性感染的几率明显降低。相对西医药，中医药在缓解症状体征、提高生活质量、延缓发病时间、延长生命等方面，具有明显优势。接受中医药治疗后，70%左右的病人CD4T淋巴细胞计数处于稳定和上升状态。

夏祖昌认为，中医药治疗艾滋病应遵循中医认识和治疗疾病的一般规律，突出整体观念和辨证论治，以个体化治疗为主，注意发挥自身优势，把改善临床症状、提高病人生活质量、降低抗病毒药物毒副作用、延缓HIV感染者发病时间作为治疗艾滋病的主攻方向，在取得确切疗效，完善辨证施治方案的基础上，逐步扩大治疗领域，开展药物研发。

夏祖昌说，河南省将把经临床验证安全有效的中医药疗法和药物作为常规治疗手段，纳入艾滋病临床救治整体技术方案，增加治疗手段，扩大救治范围，最大限度地为艾滋病病人解除病痛。

[存档文本](#)