



寻找中西医结合的突破口

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-03

中西医结合方法是多种多样的，有不同层次、不同途径、不同方法，中西医结合同道为此做了许多探索。

笔者通过40多年基础理论实验研究和临床医疗实践的体会，把中西医结合的模式概括为：以中医形象思维思辨学为指导，以中医基础理论为“体”，以现代科学技术方法为“用”，以临床疾病为切入点，以“法”求“理”。从而达到尊古而不泥古，创新而不离宗，在继承的基础上发展和创新的目的。笔者在此浅述一二。

首先，形象思维是认识事物的突破口。中医学医哲交融，哲学是中医学的指导思想，形象思维，取类比象的思维方式很有特点。这些特色不仅是中医需要研究的内容，也是中西医结合研究的结合点和创新点。

其次，用现代的科学技术和方法进行中医学研究才能得到发展。中医学的取类比象思路，多为主观臆测推理，是否反映了主客观一致，仍须进行实验研究和临床实践，才能去伪存真，得到发展。单靠“三个指头，一个枕头”宏观的观察，缺乏综合的分析基础，中医药学很难与现代科学同步发展。

再次，以临床疾病为切入点是中医学本身特点所决定的。中医学的根基在中医理论，生命力在临床。中医是经验医学是与西医实验医学相对而言的。有人为了否认“中医学只是经验”的说法，甚至提出“中医是理论医学”的观点。殊不知“理论医学”（也叫医学学），有其特定的含义，中医学显然不是研究“医学学”的内容。中医学理论来源于实践的总结和升华。因此，要发展中医学的内涵和外延，必须通过临床。

中医治疗的特点是“辨证施治”。有学者给证下了一个定义：证，即人体的功能状态，亦即由一组相对固定的、有内在联系的、可以解释疾病阶段本质的症状和体征所构成的，是对机体在疾病过程中某一阶段的病理概括。这说明“证”是机体受到内外刺激通过代偿性调节的一种综合反应，反映了机体的状况。“证”只能通过人才能更好地表达出来。

因此，动物实验首先应建立在临床有效的基础上，辅以动物实验探讨机理，弥补临床在病人身上不能完成的研究。这一点从中医是经验医学的特点出发，可以先临床，后实验研究其作用机理。

总之，中西医结合优势在于吸取中医和西医的特长。二者的不足，甚至当前存在的问题，正好是中西医结合研究的结合点，把“问题”变成机遇，通过“古今对话”，定能让中医药走向世界。

[存档文本](#)