

## 论文

### 中国不同性别亚健康人群差异分析

王秀<sup>1</sup>, 何裕民<sup>2</sup>

1. 皖南医学院中西医结合研究中心, 安徽芜湖241002;
2. 上海中医药大学

#### 摘要:

目的 探讨不同性别亚健康状态人群症状表现差异。方法 采用流行病学横断面调查方法对中国8个省市13 439名各类人群进行亚健康状态调查分析。结果 男、女性亚健康症状性生活得分分别为(5.22±1.06)、(4.92±0.96)分,躯体症状分别为(104.53±20.47)、(110.27±20.90),心理方面分别为(53.63±8.04)、(55.89±7.88)分,差异均有统计学意义( $P<0.01$ );社会适应性方面差异无统计学意义( $P>0.05$ );在躯体症状方面,男性免疫力低下,易患有感冒或感冒不易痊愈;与男性比较,女性易感到疲劳,消化系统不适多见,睡眠差,多有植物神经失调的表现,容易发生过敏,衰老明显,常有各种疼痛不适的感觉,排便困难,常需借助药物,更易产生抑郁、焦虑情绪,再记忆力下降,压力大,差异均有统计学意义( $P<0.001$ );不同性别亚健康人群的性生活满意度差异有统计学意义( $P<0.01$ ),在性能力方面,男性比女性更易产生担忧心理( $P<0.01$ )。结论 不同性别亚健康状态人群症状表现有差异。

关键词: 亚健康 流行病学 性别

### Sub-health status in male and female Chinese populations

WANG Xiu<sup>1</sup>, HE Yu-min<sup>2</sup>

Center for Integrative Medicine of Traditional Chinese Medicine and Western Medicine, Wannan Medical College, Wuhu 241002, China

#### Abstract:

To explore different sub-health status between populations of different gender. Methods A cross-sectional study was conducted to analyze sub-health status of 13 439 people in 8 provinces in China. Results Subhealth status of male was much more expressed in sexual life (male: 5.22±1.06, female: 4.92±0.96), while female was much more expressed in physical and psychological symptoms (physical symptoms score for male: 104.53±20.47, for female: 110.27±20.90; psychological score for male: 53.63±8.04, for female: 55.89±7.88;  $P<0.01$ ). Social adaptability showed no significant gender difference ( $P>0.05$ ). For somatic symptoms, the men had a hypo-immunity and were susceptible to cold or with a longer period of the disease compared to the woman ( $P<0.001$ ). While women felt tired easily and frequently had digestive problem, poor sleep, autonomic nervous disorders, allergy, aging appearance, a variety of pain or discomfort, constipation, and frequent drug usage ( $P<0.001$ ). In psychological symptoms, women showed more depression, anxiety problem, memory loss, and severe stress than men ( $P<0.001$  for all). There was a significant difference in sexual satisfaction score between the men and the women with sub-health ( $P<0.01$ ) and the men were more likely to worry about sexuality than women ( $P<0.01$ ). Conclusion The symptoms of sub-health are different between men and women in Chinese population.

Keywords: sub-health epidemiology gender

收稿日期 2010-11-25 修回日期 网络版发布日期

DOI: 10.11847/zgggws2012-28-01-06

基金项目:

国家“十一五”科技支撑计划(2006BAI13B01)

通讯作者:

作者简介:

#### 参考文献:

- [1] 何裕民. 关于亚健康——一个新领域命名的商榷[J]. 医学与哲学, 2000, 21(6): 47-48.
- [2] 赵兰, 房亮, 李雷, 等. 患者性别对抑郁症发生的影响——重庆部分抑郁症患者病例回顾分析[J]. 重庆医科大学学报, 2010, 35(9): 1304-1306.

#### 扩展功能

##### 本文信息

- ▶ Supporting info
- ▶ PDF(KB)
- ▶ [HTML全文]
- ▶ 参考文献

##### 服务与反馈

- ▶ 把本文推荐给朋友
- ▶ 加入我的书架
- ▶ 加入引用管理器
- ▶ 引用本文
- ▶ Email Alert
- ▶ 文章反馈
- ▶ 浏览反馈信息

##### 本文关键词相关文章

- ▶ 亚健康
- ▶ 流行病学
- ▶ 性别

##### 本文作者相关文章

- ▶ 王秀
- ▶ 何裕民

##### PubMed

- ▶ Article by WANG Xiu
- ▶ Article by HE Yu-min

[3] 赵翠萍,王召军,姜丽丝,等.心绞痛患者性别、年龄因素与血同型半胱氨酸水平的相关性研究[J].哈尔滨医科大学学报,2010,44(4):411-412.

[4] 薛云珍,卢莉,梁执群,等.地震灾区患者不同性别心理干预前后比较研究[J].中国康复医学杂志,2009,12:1128-1130.

[5] 叶薇,张清,鲍晓荣.不同性别原发性IgA肾患者的临床病理特点[J].中国中西医结合肾病杂志,2010(2):153-154.

[6] 王立国,倪红梅,何裕民.亚健康中抑郁程度人群分布特点的对应分析[J].医学与哲学:临床决策论坛版,2010,31(3):51-53.

[7] 王秀,李中平,赵春妮.亚健康的词源学探讨[J].医学与哲学,2008,29(4):38-40.

[8] 朱丽,王声涌,范存欣,等.高校青年教师亚健康危险因素Logistic回归分析[J].中国公共卫生,2003,19(5):595-596.

[9] 查尔斯·莫里斯,阿尔伯特·梅斯托(美).心理学导论[M].12版.北京:北京大学出版社,2007:354-358.

[10] 何裕民,叶锦先.心身医学概论[M].上海:上海中医学院出版社,1990:154.

#### 本刊中的类似文章

1. 方琪,王宏,李雷雷.重庆某库区县中学生亚健康状态及危险行为分析[J].中国公共卫生,2013,29(1):94-96
2. 陈恩富,柴程良,孙继民,吕华坤,刘社兰,余昭,龚震宇,丛黎明.浙江省人感染H7N9禽流感流行特征与防控对策[J].中国公共卫生,2013,29(5):625-627
3. 吴振悦,吴群红,郝艳华,宁宁,胥娇.疾控机构现场流行病学调查技术薄弱环节分析[J].中国公共卫生,2013,29(5):635-638
4. 王为民,黄泽宇,张平,许钺,佟伟军,单广良.苏州市居民亚健康流行率及影响因素分析[J].中国公共卫生,2013,29(3):325-327
5. 王成,杨立刚,杨斌,沈松英.广东省1995-2010年梅毒及淋病流行病学分析[J].中国公共卫生,2013,29(3):423-425
6. 顾丽丽,宋春华,李长平,崔壮,柯慧,朱宝,刘媛媛,马骏.社区居民2周患病及就诊情况流行病学调查[J].中国公共卫生,2013,29(2):245-248
7. 应倩,陈坤.浙江省肺结核发病空间分布模式空间自相关分析[J].中国公共卫生,2013,29(4):485-487
8. 胡健伟,冯艳,蔡晓琴,牛晓虎,冯佩,佟伟军,许钺.不同性别居民尿酸水平与代谢综合征相关性[J].中国公共卫生,2013,29(4):562-565
9. 董雪,郝艳华,吴群红,刘静,陈海平,崔新明.疾控应急人员现场流行病学调查能力影响因素分析[J].中国公共卫生,2013,29(5):647-650
10. 孔德广,余滨,罗同勇,杜虹,胡权.武汉市2001—2010年戊型肝炎流行病学分析[J].中国公共卫生,2012,28(12):1631-1633
11. 王纯明,赵成新,闫秋.一起学校风疹暴发疫情流行病学分析[J].中国公共卫生,2013,(6):931-932
12. 俞建良,亢明,王身祥,谢一军,刘继民.富阳市精神发育迟滞流行病学调查[J].中国公共卫生,2012,28(12):1658-1659
13. 明帅,王璐,王岚.HIV单阳家庭夫妻间传播流行病学研究进展[J].中国公共卫生,2011,27(12):1515-1517
14. 高倩,刘扬.中国人群维生素D缺乏研究进展[J].中国公共卫生,2012,28(12):1670-1672
15. 曾吉,曾刚(综述),吕繁(审校).艾滋病社会性别研究进展[J].中国公共卫生,2011,27(12):1527-1529
16. 郭太玮,施鸿飞,朱勤.大学生亚健康量表编制及评价[J].中国公共卫生,2012,28(11):1501-1504
17. 陶秀娟,李国莉,宋辉.银川市企事业单位职工血脂水平调查[J].中国公共卫生,2012,28(11):1508-1509
18. 赵苏萍,沈振华,韦艳萍,魏萍,杨康玉,班文芬,唐晓永,李溥.农村少数民族已婚妇女CIN患病及危险因素分析[J].中国公共卫生,2011,27(12):1532-1534
19. 李白坤,王成立,朱继民,王艳,崔陈敏,李娜,张玉,叶冬青.合肥某高校大学生亚健康状况调查[J].中国公共卫生,2011,27(12):1542-1544
20. 夏春祥,刘龙丁,周宏,韩雪花,汪习成,李琦涵.江苏省单纯疱疹病毒2型分子流行病学分析[J].中国公共卫生,2011,27(12):1556-1558
21. 郭太玮,施鸿飞,朱勤.大学生亚健康量表编制及评价[J].中国公共卫生,2012,28(11):1501-1504
22. 陶秀娟,李国莉,宋辉.银川市企事业单位职工血脂水平调查[J].中国公共卫生,2012,28(11):1508-1509
23. 郭太玮,施鸿飞,朱勤.大学生亚健康量表编制及评价[J].中国公共卫生,2012,28(11):1501-1504
24. 陶秀娟,李国莉,宋辉.银川市企事业单位职工血脂水平调查[J].中国公共卫生,2012,28(11):1508-1509
25. 阳帆,张仁利,艾宝民,邱亚群,陈亿雄,吴传安,唐国成,陈伟红.深圳市自然人群戊型肝炎感染状况分析[J].中国公共卫生,2012,28(10):1286-1288
26. 钟春德,谢娟,许军,冯丽仪.天津市公务员亚健康状况及评定量表信效度分析[J].中国公共卫生,2012,28(10):1348-1351
27. 史蕾,冯阳,杨燕秋,黄育珍,徐云庆,顾大勇,赵纯中,刘春晓,徐媛.深圳口岸流感771例流行病学特征分析[J].中国公共卫生,2012,28(10):1352-1354
28. 周旭,肖元梅,王超,朱洁.南昌市大学生亚健康状况及影响因素分析[J].中国公共卫生,2012,28(10):1364-1366
29. 张玲,伍亚舟,谢莎丽,李媛,石凯.军校学员亚健康现状及相关因素分析[J].中国公共卫生,2012,28(9):

1220-1222

30. 谭莉, 严薇荣, 张杰, 程丽薇, 吴亚琼, 田祎, 费贤哲, 聂绍发.荆门市2007—2011年传染病暴发疫情流行病学分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(9): 1234-1235

31. 张沛超, 迟新丽, 吴明霞, 王莎莎, 王健.大学生同性恋、双性恋及跨性别者认知调查[J]. 中国公共卫生, 2012,28(7): 921-923

32. 李雷雷, 蒋希宏, 隋霞, 倪大新, 金连梅, 冯子健.中国2005—2011年猩红热疫情流行病学分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(6): 826-827

33. 袁萍, 唐亚丽, 于雪芳.江门市居民亚健康健康状况及其影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(6): 844-847

34. 聂佳珊, 郭常利.一起高级中学肺结核暴发流行病学调查[J]. 中国公共卫生, 2012,28(6): 877-877

35. 马瑞, 许国章, 李翔, 方挺, 胡逢蛟, 焦素黎.宁波市水痘-带状疱疹病毒流行株基因分型[J]. 中国公共卫生, 2012,28(5): 659-660

36. 刘琦, 王文, 李燕青, 梁妍, 陈学彬, 潘爱英.舟曲泥石流灾1月后高中生抑郁症状特征分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(3): 318-319

37. 赵秀荣, 赵连志, 王晶, 杨欢, 田宇, 邢晓林, 冀宝安.医学生亚健康流行病学分布特征及影响因素[J]. 中国公共卫生, 2012,28(3): 380-382

38. 王红, 郝加虎, 陶芳标, 江浩, 章景丽.中国8市青少年消极应对方式与亚健康关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(2): 156-158

39. 孙糜, 方立群, 张文义, 杨红, 李亚品, 周洁萍, 龚建华, 曹务春.肾综合征出血热防治决策应用系统构建[J]. 中国公共卫生, 2012,28(1): 1-4

40. 林少炜, 吴思英, 李煌元, 李冬莲, 林秀蓉, 李艺昕.临床医生亚健康状态高阶因子模型分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(1): 83-84

41. 辛秀梅, 吴英杰, 张海涛, 于秀萍.初诊肺结核病人流行病学特征及分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(1): 124-124

42. 朱红, 郑铁洪, 邱莉霞, 许宗严, 帅俊, 赵蓉.深圳市福田区2008-2012年性病流行病学分析[J]. 中国公共卫生, 2013,29(7): 1057-1058

43. 曾吉, 曾刚(综述), 吕繁(审校).艾滋病社会性别研究进展[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1527-1529

44. 赵苏萍, 沈振华, 韦艳萍, 魏萍, 杨康玉, 班文芬, 唐晓永, 李溥.农村少数民族已婚妇女CIN患病及危险因素分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1532-1534

45. 谭冬梅, 刘巍, 邓丽丽, 唐振柱, 杨哲, 黄兆勇, 谢镇国, 方志锋, 杨进业, 董柏青.南宁市散发性腹泻诺如病毒分子流行病学分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1372-1375

46. 陈晶, 魏敏, 戴红芳, 赵晓山, 李玉萍, 李纪强, 罗仁.亚健康大学生中医体质现状调查[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1488-1489

47. 明帅, 王璐, 王岚.HIV单阳家庭夫妻间传播流行病学研究进展[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1515-1517

48. 曾吉, 曾刚(综述), 吕繁(审校).艾滋病社会性别研究进展[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1527-1529

49. 赵苏萍, 沈振华, 韦艳萍, 魏萍, 杨康玉, 班文芬, 唐晓永, 李溥.农村少数民族已婚妇女CIN患病及危险因素分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1532-1534

50. 李白坤, 王成立, 朱继民, 王艳, 崔陈敏, 李娜, 张玉, 叶冬青.合肥某高校大学生亚健康状况调查[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1542-1544

51. 夏春祥, 刘龙丁, 周宏, 韩雪花, 汪习成, 李琦涵.江苏省单纯疱疹病毒2型分子流行病学分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1556-1558

52. 雷林, 周海滨, 彭绩, 刘小立.深圳市居民代谢综合征与膳食营养素关系[J]. 中国公共卫生, 2011,27(10): 1285-1287

53. 谭冬梅, 刘巍, 邓丽丽, 唐振柱, 杨哲, 黄兆勇, 谢镇国, 方志锋, 杨进业, 董柏青.南宁市散发性腹泻诺如病毒分子流行病学分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1372-1375

54. 翁航爱, 赖富华, 何治军, 勾琼, 徐新猷, 谭光根, 杨明清, 尹晓燕, 刘大鹏, 李夏渝, 王忠, 胡忆, 陈清荣, 程秀.重庆城市社区慢性阻塞性肺疾病流行病学调查[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1393-1396

55. 陈晶, 魏敏, 戴红芳, 赵晓山, 李玉萍, 李纪强, 罗仁.亚健康大学生中医体质现状调查[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1488-1489

56. 雷林, 周海滨, 彭绩, 刘小立.深圳市居民代谢综合征与膳食营养素关系[J]. 中国公共卫生, 2011,27(10): 1285-1287

57. 于新源, 刘晓辉.大连开发区2005-2009年细菌性痢疾疫情分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(10): 1357-1357

58. 明帅, 王璐, 王岚.HIV单阳家庭夫妻间传播流行病学研究进展[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1515-1517

59. 李白坤, 王成立, 朱继民, 王艳, 崔陈敏, 李娜, 张玉, 叶冬青.合肥某高校大学生亚健康状况调查[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1542-1544

60. 夏春祥, 刘龙丁, 周宏, 韩雪花, 汪习成, 李琦涵.江苏省单纯疱疹病毒2型分子流行病学分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1556-1558

61. 翁航爱, 赖富华, 何治军, 勾琼, 徐新猷, 谭光根, 杨明清, 尹晓燕, 刘大鹏, 李夏渝, 王忠, 胡忆, 陈清荣, 程秀.重庆城市社区慢性阻塞性肺疾病流行病学调查[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1393-1396

62. 于新源, 刘晓辉.大连开发区2005-2009年细菌性痢疾疫情分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(10): 1357-1357

反馈人	<input type="text"/>	邮箱地址	<input type="text"/>
反馈标题	<input type="text"/>	验证码	<input type="text" value="3892"/>