

瑶医 习医必懂药 识药必懂医

双击自动滚屏

发布者：信息中心 出版日期：2006-8-28 期数：2 阅读：220次

□ 刘扬建

瑶族，是我国南方分布最广和人口较多的少数民族之一，有着悠久的历史和丰富的文化。瑶医是祖国医药重要组成部分。

瑶医的特点是医药结合。习医者必懂药，识药者必懂医。瑶医理论认为：“习医不懂药，则医不灵，懂药不习医则药无用。”所以瑶医自古以来都是行医者自己既诊病，又采药加工，又配方发药。直到今天，瑶族中仍然是只有医生诊所，而没有专门配方卖药的药师和药店。

在宋代，瑶族用药已相当普遍，就连平民妇女都能识药采药。《齐东野语》记载，“方春时，瑶女数十，歌啸山翁，以寻药挑菜为乐”。清代《黔记》中曾记载瑶族人“耕作之暇，入山采药，沿途行医”。在《可爱的大瑶山》一文中，除了描写广西大瑶山“药材非常丰富，品种不下三四百种……”外，还写道：“每年都有几十名草医将十多万斤草药送往国内各大城市，一面行医，一面销售。”

作为瑶家一宝的灵香草，曾被载入李时珍的《本草纲目》。灵香草除了瑶族人民用作香料驱虫、驱蚊之外，还普遍用于治疗感冒头痛，腹痛腹泻，腰腿痛和皮肤瘙痒等多种疾病。灵香在避孕绝育秘方中也是一味不可缺少的药物。

产后药浴，是瑶族妇女产后独有的保健医疗方法。由于瑶族妇女产后不到满月就要参加劳动，“产后月子药浴”起到了产妇在产后尽快恢复和防病的作用。今天这种产后医疗保健方法已逐步推广到瑶族地区的其他民族中。

瑶医在诊疗方面所使用的方法具有鲜明的民族特色。但是由于瑶族没有自己的文字，瑶古医药只能口耳相传，不少奇方妙药早已失传。解放后，许多关心民族医药的专家学者积极投身于瑶族医药的挖掘、整理和研究工作中。他们对瑶族民间常用的、并且是首次公开记载作为药用的引种植物作了介绍。同时还编写了《瑶医效方选编》。这是瑶族医药的第一部专著，对瑶医治疗常见病的方选做了较为系统的整理和精辟的分析。

[\[文章推荐\] 独联体的“童奴”](#)

[\[文章推荐\] 前苏联——“性奴”的产地](#)

[\[文章推荐\] 前苏联秘密改革计划](#)

 打印本页 |  关闭窗口

昵称:

此新闻下共有评论 0 条

没有评论。

请注意!

- 遵守中华人民共和国有关法律、法规，尊重网上道德，承担一切因您的行为而直接或间接引起的法律责任。
- 民族宗教网拥有管理笔名和留言的一切权利。
- 您在民族宗教网留言板发表的言论，新华网有权在网站内转载或引用。
- 民族宗教网新闻留言板管理人员有权保留或删除其管辖留言中的任意内容。
- 如您对管理有意见请向留言板管理员反映。

[首页](#) | [中国民族](#) | [世界民族](#) | [宗教大观](#) | [名言名著](#) | [政府专页](#) | [信息库](#)

京备案号: [京ICP备05058461号](#)

中国民族报社版权所有 未经书面授权 任何人不得复制或建立镜像
COPYRIGHT@2003 中国民族报社信息中心 ALL RIGHTS RESERVED
中国民族报社 EMAIL-zgmzb@sina.com