



北京藏医院

བོ་ཅིན་བོད་ལྷན་སྐྱོན་ཁང་།
Beijing Hospital of Tibetan Medicine

搜索

全站

搜索

(/index.html)

[网站首页 \(/\)](#) [医院概况 \(/intro/医院介绍-1.html\)](/intro/医院介绍-1.html) [就医指南 \(/intro/就医须知-6.html\)](/intro/就医须知-6.html) [科室导航 \(/product/科室介绍-5\)](/product/科室介绍-5) [医疗特色 \(/product/医疗特色-10\)](/product/医疗特色-10)

[医院新闻 \(/news/医院新闻-1\)](/news/医院新闻-1) [专家介绍 \(/product/专家介绍-9\)](/product/专家介绍-9) [藏医藏药 \(/news/藏医藏药-5\)](/news/藏医藏药-5) [科研教学 \(/news/科研教学-9\)](/news/科研教学-9) [党群工作 \(/news/党群工作-6\)](/news/党群工作-6)

[护理风采 \(/intro/护理概况-12.html\)](/intro/护理概况-12.html) [患者咨询 \(/zixun.html\)](/zixun.html)

您当前的位置：

[首页](#)

(/)

/

[藏医藏药](/news/藏医藏药-5)

(/news/藏医藏药-5)

/

[藏医药常识](/news/藏医药常识-8)

(/news/藏医药常识-8)

/

[藏医药的特点](#)

藏医药的特点

分类：[藏医药常识 \(/news/藏医药常识-8\)](/news/藏医药常识-8)

作者：

来源：

发布时间：2020-07-15 15:48

访问量：1321

【概要描述】藏医药学有着3800多年的悠久历史，但由于过去缺乏宣传，藏医药一直不被外界所认识。上世纪90年代开始，藏医药才逐步被现代人所接受和重视。不过对于一般老百姓而言，藏药依然是非常陌生的。这里，我就向大家简要讲讲藏药的特点。藏药也有“性味归经” 每一种药学都有自己的“指导思想”，藏药也不例外。在揉合了其他药学精华的基础上，藏药在长期实践过程中，形成了自己独特的药理学理论。藏药学理论认为，药物与五行有关，其性、味、效亦源于五行（土、水、火、气、空）。即：土为药物生长之本源，水为药物生长之汗液，火为药物生长之热源，气为药物生长运行之动力，空为药物生长之空间。 在临床中，藏药是根据药物的“六味、八性、十七效”辨证选用的。药物六味，即甘、酸、苦、辛、咸、涩。甘味具有增强体力、补气固本、荣润肤色之效；辛味具有增生胃温、健胃消积、镇静安眠、驱杀肠胃寄生虫之效；咸味具有熄风、镇静、消肿化积、消烦渴、增体力、生血液下死胎之效；涩味具有通淋止泻、复苏开窍、荣润皮肤和驱虫的功效。 药物八性，即寒、热、轻、重、钝、锐、润、燥。藏医学把药物的性与疾病的性同归为寒、热两大类。药物与疾病的属性要对应相治，即寒与热，轻与重，锐与钝，润与燥是相互对立，又相互制约的矛盾统一体，所以在治病时应辨证论治。 十七效，系指药物对疾病具有十七种对治功效。寒与热，温与凉，干与稀，润与燥，轻与重，稳与动，钝与锐，柔与刚。藏药学理论认为药物性、味、效与五行有渊源关系，土性强的药物具有重、稳、柔、钝、润、干之效，水性强的药物具有稀、寒、重、钝、润、软、温、柔之效，火性强的药物，具有热、锐、燥、轻、润、动之效。总之，这十七种效能，能治疗临床呈现的各种病症。两种为一对，一是药性，二是病性，互为对治，即病性轻的应用效能重的药，反之病性重的，应用轻效的药物，依此类推。 独特的炮制工艺——“佐太” 藏药和中药、蒙药、苗药一样，其基础同样源自植物、动物和矿物。比之其它民族药来，藏医对矿物的认识、加工、炮制和应用方面积累的知识经验非常丰富，对矿物药的药效、药理、毒性、安全性及其炮制方法的研究也相当深入。这些炮制工艺中，最具有代表性的是“佐太”。藏医认为，经过炼制的“佐太”能促使各种金属和矿物有机结合、去毒存性、协同增效。因此，在藏医药中，凡是名贵、疗效显著的藏药处方中均含有佐太。 随着人们对藏药有不同程度的了解，有些药学界的专家认为佐太的炮制原料中含有水银、铅矿等有毒物质，因此对藏药采取了审慎的态度。但藏医认为，佐太在藏药处方中的应用有近两千年的历史，在炮制过程中已去毒性。如果否定了佐太，就否定了一大批有显

著疗效的传统藏药。如果没有了传统，藏药也就失去了存在的价值。传统与原生态是藏药的主要特色，不过，藏药的迅速发展也带来了一些问题。半个多世纪前，藏药产量很小，而且昂贵品种大多供奴隶主、贵族享用。现在，西藏成药生产已由过去的自采、自种、自制、自用状态，进入了规模化生产。随着藏药的应用越来越广，藏药中的植物药出现了“越挖越少，越少越贵”的现象，藏药材资源日益枯竭。如果不进行保护性开采，5~6年内部分植物将濒临灭绝，对西藏高原及其生态环境也将产生严重的破坏。因此，在发掘藏药的独特功效、造福广大患者的同时，也不要忘了对藏药进行保护性开发，让这种古老的医药能长久地服务于健康事业。

藏医药的特点

【概要描述】藏医药学有着3800多年的悠久历史，但由于过去缺乏宣传，藏医药一直不被外界所认识。上世纪90年代开始，藏医药才逐步被现代人所接受和重视。不过对于一般老百姓而言，藏药依然是非常陌生的。这里，我就向大家简要讲讲藏药的特点。

藏药也有“性味归经”

每一种药学都有自己的“指导思想”，藏药也不例外。在揉合了其他药学精华的基础上，藏药在长期实践过程中，形成了自己独特的药学理论。藏药学理论认为，药物与五行有关，其性、味、效亦源于五行（土、水、火、气、空）。即：土为药物生长之本源，水为药物生长之汗液，火为药物生长之热源，气为药物生长运行之动力，空为药物生长之空间。

在临床中，藏药是根据药物的“六味、八性、十七效”辨证选用的。药物六味，即甘、酸、苦、辛、咸、涩。甘味具有增强体力、补气固本、荣润肤色之效；辛味具有增生胃温、健胃消积、镇静安眠、驱杀肠胃寄生虫之效；咸味具有熄风、镇静、消肿化积、消烦渴、增体力、生血液下死胎之效；涩味具有通淋止泻、复苏开窍、荣润皮肤和驱虫的功效。

药物八性，即寒、热、轻、重、钝、锐、润、燥。藏医学把药物的性与疾病的性同归为寒、热两大类。药物与疾病的属性要对应相治，即寒与热，轻与重，锐与钝，润与燥是相互对立，又相互制约的矛盾统一体，所以在治病时应辨证论治。

十七效，系指药物对疾病具有十七种对治功效。寒与热，温与凉，干与稀，润与燥，轻与重，稳与动，钝与锐，柔与刚。藏药学理论认为药物性、味、效与五行有渊源关系，土性强的药物具有重、稳、柔、钝、润、干之效，水性强的药物具有稀、寒、重、钝、润、软、温、柔之效，火性强的药物，具有热、锐、燥、轻、润、动之效。总之，这十七种效能，能治疗临床呈现的各种病症。两种为一对，一是药性，二是病性，互为对治，即病性轻的应用效能重的药，反之病性重的，应用轻效的药物，依此类推。

独特的炮制工艺——“佐太”

藏药和中药、蒙药、苗药一样，其基础同样源自植物、动物和矿物。比之其它民族药来，藏医对矿物的认识、加工、炮制和应用方面积累的知识经验非常丰富，对矿物药的药效、药理、毒性、安全性及其炮制方法的研究也相当深入。这些炮制工艺中，最具有代表性的是“佐太”。藏医认为，经过炼制的“佐太”能促使各种金属和矿物有机结合、去毒存性、协同增效。因此，在藏医药中，凡是名贵、疗效显著的藏药处方中均含有佐太。

随着人们对藏药有不同程度的了解，有些药学界的专家认为佐太的炮制原料中含有水银、铅矿等有毒物质，因此对藏药采取了审慎的态度。但藏医认为，佐太在藏药处方中的应用有近两千年的历史，在炮制过程中已去毒性。如果否定了佐太，就否定了一大批有显著疗效的传统藏药。如果没有了传统，藏药也就失去了存在的价值。

传统与原生态是藏药的主要特色，不过，藏药的迅速发展也带来了一些问题。半个多世纪前，藏药产量很小，而且昂贵品种大多供奴隶主、贵族享用。现在，西藏成药生产已由过去的自采、自种、自制、自用状态，进入了规模化生产。随着藏药的应用越来越广，藏药中的植物药出现了“越挖越少，越少越贵”的现象，藏药材资源日益枯竭。如果不进行保护性开采，5~6年内部分植物将濒临灭绝，对西藏高原及其生态环境也将产生严重的破坏。因此，在发掘藏药的独特功效、造福广大患者的同时，也不要忘了对藏药进行保护性开发，让这种古老的医药能长久地服务于健康事业。

分类：藏医药常识 (/news/藏医药常识-8)

作者：

来源：

发布时间：2020-07-15 15:48

访问量：1321

详情

藏医药学有着3800多年的悠久历史，但由于过去缺乏宣传，藏医药一直不被外界所认识。上世纪90年代开始，藏医药才逐步被现代人所接受和重视。不过对于一般老百姓而言，藏药依然是非常陌生的。这里，我就向大家简要讲讲藏药的特点。

藏药也有“性味归经”

每一种药学都有自己的“指导思想”，藏药也不例外。在揉合了其他药学精华的基础上，藏药在长期实践过程中，形成了自己独特的药学理论。藏药学理论认为，药物与五行有关，其性、味、效亦源于五行（土、水、火、气、空）。即：土为药物生长之本源，水为药物生长之汗液，火为药物生长之热源，气为药物生长运行之动力，空为药物生长之空间。

在临床中，藏药是根据药物的“六味、八性、十七效”辨证选用的。药物六味，即甘、酸、苦、辛、咸、涩。甘味具有增强体力、补气固本、荣润肤色之效；辛味具有增生胃温、健胃消积、镇静安眠、驱杀肠胃寄生虫之效；咸味具有熄风、镇静、消肿化积、消烦渴、增体力、生血液下死胎之效；涩味具有通淋止泻、复苏开窍、荣润皮肤和驱虫的功效。

药物八性，即寒、热、轻、重、钝、锐、润、燥。藏医学把药物的性与疾病的性同归为寒、热两大类。药物与疾病的属性要对应相治，即寒与热，轻与重，锐与钝，润与燥是相互对立，又相互制约的矛盾统一体，所以在治病时应辨证论治。

十七效，系指药物对疾病具有十七种对治功效。寒与热，温与凉，干与稀，润与燥，轻与重，稳与动，钝与锐，柔与刚。藏药学理论认为药物性、味、效与五行有渊源关系，土性强的药物具有重、稳、柔、钝、润、干之效，水性强的药物具有稀、寒、重、钝、润、软、温、柔之效，火性强的药物，具有热、锐、燥、轻、润、动之效。总之，这十七种效能，能治疗临床呈现的各种病症。两种为一对，一是药性，二是病性，互为对治，即病性轻的应用效能重的药，反之病性重的，应用轻效的药物，依此类推。

独特的炮制工艺——“佐太”

藏药和中药、蒙药、苗药一样，其基础同样源自植物、动物和矿物。比之其它民族药来，藏医对矿物的认识、加工、炮制和应用方面积累的知识经验非常丰富，对矿物药的药效、药理、毒性、安全性及其炮制方法的研究也相当深入。这些炮制工艺中，最具有代表性的是“佐太”。藏医认为，经过炼制的“佐太”能促使各种金属和矿物有机结合、去毒存性、协同增效。因此，在藏医药中，凡是名贵、疗效显著的藏药处方中均含有佐太。

随着人们对藏药有不同程度的了解，有些药学界的专家认为佐太的炮制原料中含有水银、铅矿等有毒物质，因此对藏药采取了审慎的态度。但藏医认为，佐太在藏药处方中的应用有近两千年的历史，在炮制过程中已去毒性。如果否定了佐太，就否定了一大批有显著疗效的传统藏药。如果没有了传统，藏药也就失去了存在的价值。

传统与原生态是藏药的主要特色，不过，藏药的迅速发展也带来了一些问题。半个多世纪前，藏药产量很小，而且昂贵品种大多供奴隶主、贵族享用。现在，西藏成药生产已由过去的自采、自种、自制、自用状态，进入了规模化生产。随着藏药的应用越来越广，藏药中的植物药出现了“越挖越少，越少越贵”的现象，藏药材资源日益枯竭。如果不进行保护性开采，5~6年内部分植物将濒临灭绝，对西藏高原及其生态环境也将产生严重的破坏。因此，在发掘藏药的独特功效、造福广大患者的同时，也不要忘了对藏药进行保护性开发，让这种古老的医药能长久地服务于健康事业。

上一个: [藏药植物资源的开发利用现状 \(/news/藏药植物资源的开发利用现状-58.html\)](/news/藏药植物资源的开发利用现状-58.html)

下一个: [藏医的原理 \(/news/藏医的原理-56.html\)](/news/藏医的原理 (/news/藏医的原理-56.html))

上一个: [藏药植物资源的开发利用现状 \(/news/藏药植物资源的开发利用现状-58.html\)](/news/藏药植物资源的开发利用现状 (/news/藏药植物资源的开发利用现状-58.html))

下一个: [藏医的原理 \(/news/藏医的原理-56.html\)](/news/藏医的原理 (/news/藏医的原理-56.html))



地址: 北京市朝阳区安外小关北里218号

电话: 010-64972929 (tel:010-64972929)

E-mail: zzydzt@163.com (mailto:zzydzt@163.com)

[医院概况 \(/intro/1.html\)](/intro/1.html) | [就医须知 \(/intro/6.html\)](/intro/6.html) | [科室导航 \(/product/5/\)](/product/5/) | [医疗特色 \(/product/10/\)](/product/10/) | [医院新闻 \(/news/1/\)](/news/1/) | [专家介绍 \(/product/9/\)](/product/9/) | [藏医藏药 \(/news/5/\)](/news/5/) | [患者咨询 \(/zixun.html\)](/zixun.html)

Copyright © 2020 中国藏学研究中心北京藏医院 All Rights Reserved.

京ICP备20024573号-1 (<http://beian.miit.gov.cn/>) 网站建设: 中企动力 (<http://300.cn>) 北京 (<http://beijing.300.cn>)



友情链接: [中华人民共和国国家卫生健康委员会 \(http://www.nhc.gov.cn/\)](http://www.nhc.gov.cn/) | [北京市卫生健康委员会 \(http://wjw.beijing.gov.cn/\)](http://wjw.beijing.gov.cn/) | [中国藏学网 \(http://www.tibetology.ac.cn/zgzx/index\)](http://www.tibetology.ac.cn/zgzx/index)