



煤气中毒警惕“假愈期”

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-24

进入冬季以后，煤气（即一氧化碳）中毒事件时有发生。公众对煤气中毒急性期表现较熟悉，能及时抢救中毒者，使大多数中毒者迅速得到救护；但对于部分中毒者意识恢复正常后，经过“假愈期”（2~60天），又出现的系列精神神经病变却知之甚少。

通常大脑皮层神经细胞缺氧5~6分钟就会造成不可逆转的死亡，所以煤气中毒抢救最关键的是时间，在发现中毒后，必须立即送医院救治。经过及时抢救后，大多数人很快就苏醒了。但有的病人之后却出现了一系列的精神神经症状，表现为定向力、记忆力障碍，语言杂乱，领悟困难、难与其交谈，情感淡漠，大小便失禁，步态不稳，甚至失语，失明，抽搐等，这是怎么回事呢？原来，急性中毒时缺氧血症引起了脑组织血管壁细胞变形，血管运动系统麻痹，出现封锁性动脉内膜炎、血液循环障碍和组织缺氧，严重时还会导致脑水肿、小血栓形成或出血点。之后脑组织会出现修补现象，这段修补期即是中毒以后的“假愈期”，上述精神神经病变即急性一氧化碳中毒迟发脑病的表现。“假愈期”长短不一，可由数小时到数日，长者可达数月，通常为2~60天。据研究，昏迷4小时以上的人约有50%会出现“假愈期”，需去医院进行检查治疗。

急性一氧化碳中毒迟发脑病的治疗相当棘手，国内外尚无系统规范的治疗措施。因此，对于急性煤气中毒患者，在进行常规治疗的同时，需要进一步坚持高压氧治疗。即使患者已经清醒，而且“自我感觉良好”，也要坚持规范、彻底的治疗，不能中途停止，以降低迟发脑病的发生几率。

[存档文本](#)