



名中医成才之路

<http://www.firstlight.cn> 2010-03-03

国家中医药管理局提出，中医药人才培养要“跟名师、读经典、多临证”，本人深以为然，也常有人邀请我讲述名中医如何成才的经历，现浅谈自己从医以来几点体会，与大家共勉。

立大志。要成才，先立志。要明确学医的目的，即为什么学医。张仲景《伤寒杂病论》序有言“上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全”，学医目的从中一览无遗：治疗君亲之疾以全忠孝；救贫贱之厄仁爱穷苦百姓；保身长全，当好医生，利他又自利。

《温病条辨》记载：“生民何辜，不死于病而死于医，是有医不若无医也，学医不精，不若不学医也”。吴鞠通深有体会，经过侄子遭庸医治死，以及“癸丑岁（公元1793年）都下瘟疫大行，其死于世俗之手者，不可胜数。”方有此言。现在一些医源性疾病，即“不死于病，反死于医，是有医不若无医也”。学医不易，所以须立大志，“学医不精，不若不学医也”。

正如孙中山曾给杭州名中医袁吉生的题词：救民疾苦。立大志救民疾苦，并且要几十年如一日立长志。中国医学有文字记载两千多年以来，如果把100年的医书浓缩成一年浏览，就得花20年。“学书费纸，学医费人”，学医，也要追求“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的境界。

读经典。四大经典《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病学》，也有说法认为读经典不应忽略《神农本草经》。此外还有四小经典，《药性赋》、《药性歌括四百味》、《汤头歌诀》、《濒湖脉学》。过去认为读此是童子功，要通读、精读。

学生读经典，要反复念、反复背、反复吟诵，练好基本功，如此才能将其转化成有源之活水，灵活用于临床。如要记住方剂的组成，还要记住该方的配伍意义，才能针对病症灵活加减、化裁。

如《内经》条文：“诸寒之而热者取之阴”，有发热病人用寒凉清热药后热不退，就要治其阴分，此为阴虚发热。王冰认为：“寒之不寒，是无水也，当壮水之主，以制阳光。”即用寒凉药物退热不去，是由于津液不足造成阴虚内热，当补肾水，通过补肾水制约亢盛的孤阳。学以致用，学经典是为了在临床上真能用得上。

跟名师。叶天士曾跟师17人，称转益多师。转来转去，受益于多个老师。我年轻时跟过嘉兴地区的几个名中医，如张宗良、余叔卿，获益匪浅。在最困难的年代，余叔卿借阅的如无锡名医张聿青《张聿青医案》、浙江名医南宗景的《南宗景中医内科全书》等医书，从中深受启发。

后来我考入北京中医学院（现为北京中医药大学），并成为该院第一届中医研究生，更有幸获名医指点。当时北京中医学院名家云集：中医理论大师任应秋讲《黄帝内经·素问》，伤寒大师刘渡舟教《伤寒论》，马雨人教《金匱》，赵绍琴教《温病》，王绵之教《方剂学》，打下了坚实的基础。

另有大家如北京的祝谌予、上海的金寿山、河北的李今庸、北京的关幼波，都曾来讲学，传授经验。往往有时名家一讲，就有豁然开朗之感。所以转益多师十分重要，要真正地继承他们的学术经验。

多临证。临床，中医称为临证。常言道“熟读王叔和，不如临证多”，《脉经》读得滚瓜烂熟，不如在病人身上多号脉，临证不多，脉学也参悟不透。

中医辨证是望、闻、问、切，其中望、切至关重要。“望而知之谓之神，切而知之谓之巧”。“一问头身二问汗”，却不能乱问。病人的主诉有好多是假象，但舌苔、脉象却是真象。通过望、切，基本能了解病情，再结合闻、问，辨证施治。十指连心，给病人号脉，心到则意到，意到则气到。实际上就是与病人气的交流，捕捉他生命的信息。因而要多临证，把望、闻、问、切做到纯熟。

学国学。要学好中医就要学国学。国学是我国固有的文化，是中国人的精神家园所在。固有文化指中国传统的文史哲，包括儒释道。缺少文化源头，中医的发展就会成为无源之水、无本之木。

范仲淹说，“不为良相，便为良医”，良相治国，良医治人。实际上治国、治人道理是相通的。古典小说如《红楼梦》、《西游记》等都载有很多中医病案、方剂，甚至足给今人以启迪。

北齐《颜氏家训》载：“士大夫三日不读书，对镜则面目可憎，对人则语言无味”。“腹有诗书气自华”。做到气自华，必须要饱学。真正有学问的医生必然饱读诗书。

修道德。所谓修道德，毛泽东在《纪念白求恩》中已经写明，“做一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。”

我曾在岳美中家亲见一副他自撰的对联，深受感动。“治心何日能忘我，操术随时可误人”，意为要治理自己的心，达到忘我

境界，警醒自己，操持医术随时可能误人。只有心地清净忘我，行医才不致误人。“业进德进”是岳老一再教育我的话语。

“小成靠智，大成靠德”，小成就可靠智慧，大成就要靠道德。孔夫子“大成至圣先师”，所以能千古流芳。现代中医人也要用高标准来要求自己，“知足知不足，有为有勿为”。

以上六点意见，18个字，却是一个系统工程，需我们实践一生。中医是以中国古代哲学思想作为理论基础，以人为本，构建人与自然相和谐的医学，也是治未病、致中和的医学。正如毛泽东所说，中国医药学是一个伟大的宝库。我们要深入宝山，采集宝物，加工成宝石，来构建更加灿烂的宝库。

[存档文本](#)

[我要入编](#) | [本站介绍](#) | [网站地图](#) | [京ICP证030426号](#) | [公司介绍](#) | [联系方式](#) | [我要投稿](#)

北京雷速科技有限公司 版权所有 2003-2008 Email: leisun@firstlight.cn