



上工治未病蕴含的预防思想（图）

<http://www.firstlight.cn> 2009-08-21

《金匱要略》第一条就开宗明义地提出了“上工治未病”。揭示诸病当预防于早，勿等病成再治。清代新安医家程云来说：“治未病者，谓治未病之脏腑，非治未病之人也。”

“上工”又称“大医”、“良工”，是指良医。上工即“见色知病，按脉知病，问病知处”的高明医生。张隐庵说：“能参合而行之者，可以为上工。”所谓“参合而行之”，是指脏腑阴阳、色脉气血、皮肤经脉内外相应，能参合而行之。即周详诊察，精细判断，能洞悉色脉、皮肤、异气、顺逆、生克制约的。这样认真负责的医生，治疗效果高。所谓“上工十全九”即是。

所谓“治未病”，多数注释“未病”为“无病”。然则无病之人，即常人，有何治之必要。可见此“未病”与平常健康之人“无病”有别。即有患病的因素存在，或将病未病。高明的“上工”，能够预见和分析出“将病”的各方面因素，从而防其病作。故而“治未病”中“未病”二字，应理解为“病将作”，或“将病”方为确切。

脏腑之间，有相互联系、互相制约的作用。一脏有病，可以影响他脏。治病时必须照顾整体，治其未病之脏腑，以防止疾病之传变。如见肝之病，应该认识到肝病最易传脾，在治肝的同时，当先调补脾。这就是治其未病。其目的在于使脾正气充实，不受侵袭。如脾本气旺盛即不必实脾。这说明任何治病方法，必须灵活运用，不能一成不变。反过来说，见肝之病，不知道实脾，惟治其肝，这是缺乏整体观的治疗方法，自然不能得到满意的效果。

“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”，这是“上工治未病”原文治法的举例。治病在于迅速、及时。要做到“见微得过，用之不殆”，就是指在疾病初起的时候，便能知道病邪之所在，及时进行治疗，就不致使病情发展到沉重或危险的境地。亦即《素问·四时调神论》所说的：“不治已病治未病，不治已乱治未乱。病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎。”肝病传脾的机理，宜与《难经·十二难》、《七十七难》、《八十一难》全面合参。

临床上以此理论为指导时，一般要按照五行生克的关系，又须分清虚实。举个例子：我诊治一位凌姓病人，女，32岁，主诉平常常有四肢乏力，饮食少而不知味，大便溏薄，甚则大便次数多，腹泻。近日因事思虑，不遂于心，时感头痛、目眩、心悸、失眠、烦闷，脉沉而弦，舌苔淡薄白。诊为肝阴不足，肝阳上扰，水不涵木，火动痰升，则头痛目眩诸症出现。结合其平素脾阳不足，肢倦便溏纳少诸象，认为宜滋肝阴并理脾阳，不使肝病而引起脾虚痼疾复作。乃用熟地黄、白芍、枸杞子、茯苓、酸枣仁、牡蛎、淮小麦、红枣，复配以理中汤，即同时加党参、炮姜、炙甘草。病人服药3剂，睡眠安，头痛目眩愈，自感精神佳爽，大便正常，饮食知味矣。这个病案，也可说明“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”的一个实例。这一例子并不是专指一种病或一脏而言，而是说明应该以“治未病”这一整体观和预防思想来全面看待各种疾病。

[存档文本](#)