

5 中国中医药报 农村与社区

输液谨防不良反应

【本报综合报道】输液是临床上最常用的治疗手段之一，也是患者最易接受的治疗方法。然而，输液过程中常发生一些不良反应，甚至危及生命。专家指出，输液时应注意以下几点，以预防不良反应的发生。

首先，要严格掌握输液指征。输液并非万能，对于轻症患者，口服药物往往更为安全有效。其次，要严格无菌操作，防止感染。输液前应检查药液是否变质，输液器是否完好。第三，要控制输液速度，过快可能导致心脏负荷过重。第四，要密切观察患者反应，一旦出现发热、寒战、皮疹等过敏症状，应立即停药并处理。

此外，还要注意药物的配伍禁忌。某些药物混合后会产生沉淀或发生化学反应，影响药效甚至产生毒性。因此，输液时应仔细阅读说明书，避免不当配伍。

总之，输液是一把双刃剑，既能治病救人，也可能带来风险。医护人员和患者都应提高警惕，规范操作，确保安全。

9种东北道地药材价涨

【本报综合报道】近日，东北道地药材市场价格出现明显波动，其中9种药材价格显著上涨。据业内人士分析，价格上涨的主要原因包括气候异常、产量下降以及市场需求增加等。

这9种药材分别是：人参、鹿茸、冬虫夏草、天麻、当归、黄芪、党参、熟地黄和枸杞。其中，人参和鹿茸的价格涨幅最为明显，分别上涨了15%和20%左右。专家指出，东北地区的特殊气候条件使得这些药材的生长周期较长，产量有限，一旦遇到自然灾害，价格便会大幅波动。

面对价格上涨，消费者应保持理性，选择正规渠道购买，切勿盲目跟风。同时，相关部门也应加强对药材市场的监管，打击囤积居奇等不正当行为，保障市场的稳定运行。

2009年6月12日 星期五

← 上一篇 下一篇 →

疝夏的中医防治

□ 谭洪福 山东省淄博市淄川西谭社区第二

炎热夏季，有些人不想吃饭，整天无精打采，人们说：“你这是疝夏为苦夏。那什么是疝夏呢？为什么会疝夏呢？对此，中医有自己

中医认为，人生活在自然界中，受自然界的影响，必然也要遵循秋收、冬藏。这不单指植物，同样包括动物，当然也包括人。

春天，气候温暖，万物萌生，草木开始发芽，动物们从蛰伏的状态随之开始升发，所谓升发就是气血从脏腑往体表升发，毛孔开始逐渐

到了夏天，气候炎热，万物茂盛，动物活跃，植物的营养从根部输送到体表，这时脏腑的气血就显得相对亏虚，脏腑失去了气血的滋养，出现了疝夏的症状。脾胃少了气血的滋养，消化功能就变弱，所以厌食、凉的刺激出现腹泻；心脏机能减弱，则射血力减小，所以大部分人夏

为什么有的人疝夏，而有的人不疝夏呢？这是因为人的体质不同。其实，基本不出现疝夏症状，而那些只从事脑力劳动，很少从事体力劳动

治疗疝夏，中医更有优势，中国传统名方生脉散就是专门为此而我常在此基础上加上其他几味药物，组成“加味生脉散”，做成茶剂下：

西洋参6g（或太子参30g），麦冬15g，五味子10g，银花15g，白芍15g。混匀打碎，每日取适量冲泡代茶饮，可连用5~7天，冲泡时可加糖。此茶冲泡出来，气味清香，酸甜可口，具有益气生津、消暑除烦、质较弱的人群尤为适合。另外，平素多注意锻炼，增强体质，自然也

“秋收、冬藏”也与疝夏有着直接的关系。

秋天，气候凉爽，万物肃杀，草枯叶落，动物们的活动也少了，体表回归脏腑，毛孔也由张开逐渐转为闭合。俗话说，“春捂秋冻”，衣服，这是因为如果秋天穿得过热，则不利于气血由表及里，人体气血夏天如果穿得太少，一阵倒春寒就把往外升发的气血给吹回去了，同样

而到了冬天，气候严寒，植物的养分完全回归到了根部，所以中医采集，如冬天采的泽泻，其利尿作用要比其他季节采的强数倍。这时意不能违背自然规律，过度的活动，出太多的汗，同样有损身体。这性要熬一锅阿胶核桃羹，男人要吃点桂附地黄丸，好好地补充一下体足又要出现疝夏了。

第5版：农村与社区

上一版 ← 下一版 →



版面导航

第1版
今日要闻

第2版
综合新闻

第3版
专版

标题导航

← 上一篇 下一篇 →

- 输液谨防不良反应
- 9种东北道地药材价涨
- 良药苦口话黄连
- 症夏的中医防治
- 中药洗剂治阴痒
- 淋巴结炎和淋巴瘤有什么区别
- 药品上市后考验才真正开始

国内统一刊号: CN11-0153 **邮发代号:** 1-140(国内) D-1138(国外)
地址: 中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 **邮编:** 100192 **电话:** 64854537
传真: 64854537 **mail:** cntcm@263.net.cn **广告热线:** 64855366
Copyright 本网站内容版权所有, 未经许可禁止转载, All Rights Resened