



第6版：健康关注 上一版 < 下一版 >



2009年4月10日 星期五

本报首页 | 版面导航 | 标题导航
 < 上一期 下一期 >

< 上一篇 下一篇 > 放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

必须辨证施治

□ 周杰平 湖南建设医院副主任医师

现在，一些帕金森病患者看到病友吃中药病情有所好转，就用别人的中药方抓中药煎汤服用，这是不可取的。因为中药应在医生的指导下服用，如果药不对证，服用后不会产生好效果，还可能会加重患者的病情。

肾脾肝亏虚

帕金森病属中医虚损范畴，病名为颤痉。颤是指肌肉震颤，痉指肌肉不柔韧。中医认为患者的病变在肾、脾、肝三脏。肾虚则髓不足，患者反应迟钝、动作徐缓、脾虚则气血亏虚、肌肉失养、水湿停蓄，患者肌肉拘挛而失其柔韧；同时，患者口水多、流涎、痰多呛咳等，都是脾胃虚弱、痰湿内盛的表现。肝阴亏虚，致血虚生风，患者震颤由此而生。所以，帕金森病患者的中医治疗为滋肾补脑、健脾益气、燥湿化痰、缓肝熄风。

补肾健脾为中心

在治疗帕金森病的实践中，目前医生已发现川厚朴、枳壳对患者的僵直有一定疗效，珍珠母、羚羊角、牡蛎对患者的震颤有一定作用，具有麻醉作用的洋金花对患者也有改善症状的作用。而补肾健脾始终是治疗的中心环节。

对于帕金森病，很多医生在为患者治疗过程中都有自己的独特思路和经验。常用为补肝潜阳法，药用羚羊钩藤汤、镇肝息风汤；也有用调补气血法，药用十全大补汤、补中益气汤；还有用汗、吐、下法，药用定振丸、防风通圣散。

由于帕金森病患者的年龄、性别、体质、累及脏腑均不同，临床表现差异也很大，而且病程较长，因此其证候、症状都会发生变化，所以医生治疗该病是根据每个患者的具体情况和不同病期辨证施治、随证加减。为此，患者不能用一个固定的中药处方完成治疗，应定期请医生辨证开方。

针灸治疗

帕金森病的针灸治疗包括头针和体针。头针，如针刺百会穴，四神聪穴，头皮舞蹈震颤区、足运感区、平衡区等对该病都具有不同程度的治疗作用。体针，针刺阿是穴，能改善局部症状。但患者应到正规医院接受针灸治疗。

针灸对帕金森病的治疗作用主要有五方面。一是改善临床症状，尤其是对患者僵直、少动症状的改善作用明显；二是延缓病程，在针灸治疗过程中，患者的病情进展会放慢；三是减轻药物副作用，如消化道药物反应；四是用药量减少，当针灸对患者症状有所改善后，可酌情减少多巴类药物的用量；五是全身改善作用，能改善患者出汗、心慌、便秘等植物神经症状，并能缓解僵直、震颤等。针灸对僵直型帕金森病患者的作用较好，而且是年龄越轻、病程越短的疗效越好，故患者应早期治疗。

< 上一篇 下一篇 > 放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲4号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened