

分类: --请选择--  
标题:  
作者:  
关键字:  
全文:  
搜索

中醫文獻

医药网 > 中医药频道 > 中医文献

郭林新气功抗癌功效及机理的综述与展望

中医文献分类

- 文献研究 学术探讨  
书刊述评 文献综述  
验方验案 名医经验  
其它文献

中医文献刊例

总第 期 检索

说明

本栏目由医药网与上海市中医文献馆联合推出。中医文献杂志每年出版4期，医药网刊登从总第39期开始，逐年递增。文献内容若有出入，应以原刊物为准。

上海市中医文献馆电话：  
021-54560625  
021-64371481-8028

医药网电话：  
0571-88228426

郭林新气功抗癌功效及机理的综述与展望

作者：沈晓东

关键词：郭林新气功 气功 抗癌 功效与机理 文献综述

摘要：郭林新气功是一种抗癌防癌的重要气功功法，有许多文献报道了其功效与机理。本文总结了上世纪八九十年代采用此功法抗癌的相关文献报道，表明：1、此功法能有效延长患者生存期和改善生存质量，有效率在70%左右；2、此功法通过风呼吸法、行功结合吐音、群体锻炼等方式实现大量吸氧，改善心肺功能，提高机体神经内分泌免疫功能以及调摄心理状态等共，以同抗癌防癌。由于这方面的研究尚处于零散状态，缺少随机对照，减少了它的可靠性，所以建议建立统一规范的标准研究明确郭林新气功抗癌的真正价值。

[点击查看全文]

(医药网整理，未经许可，严禁转载)