



《千金方》中有“真金”

<http://www.firstlight.cn> 2010-05-06

“千金方”（包括《千金方》、《千金翼方》），为唐代大医学家孙思邈的传世之作。对中医学发展有承前启后的贡献，是千百年来历代中医大家亲试有效而公认的临床名典，也是当今中医临床必须取法遵循的第一部临床百科全书。其中提出“大医精诚”的理念成为中医从业人员必须遵循的医德规范。“千金方”对中医治病、成为大医提出了很好的意见，笔者将其归纳为“三高一低”，对当今中医医生及中医学生成才有重要的指导意义。

精通医道 熟读文史

提高临证水平

俗语称“熟读王叔和，不如临证多”但“不读王叔和，临证无根而又遗恨何其多。”中医成才必须夯实理论基础。故“千金方”《大医习业第一》云：“凡欲为大医，必须诸《素问》、《甲乙》、《黄帝针经》、……张仲景、王叔和，阮河南、范东阳、张苗、靳邵等诸部经方，又须……《周易》六王，并须精熟，如此乃得为大医。若不尔者，如无日夜游，动致颠殒。”但这还不够，“次须熟读此方，寻思妙理，留意钻研，始可与言于医道者矣。”还要加强人文知识的培养。“又须涉猎群书，何者？若不读五经，不知有仁义之道。不读三史，不知有古今之事。不读诸子，睹事则不能默而识之。不读《内经》，则不知有慈悲喜舍之德。不读《庄》、《老》，不能任真体运，则吉凶拘忌，触涂而生。至于五行休王，七耀天文，并须探赜。若能具而学之，则于医道无所滞碍，尽善尽美矣。”

厚德载物 志存济世

提高道德境界

“天覆地载，万物悉备，莫贵于人”（《黄帝内经》）。我们的工作同人的生命息息相关，任何私欲和疏忽，都可能致病人以死地。行医送药是施行仁爱、实现人生价值的一种技术手段，是济世利人的“上功”与“大德”。故“千金方”《大医精诚第二》云：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦；若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想；……如此可为苍生大医。”《备急千金要方》从认真负责、高尚情操的医风方面提出要求，强调“人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此。”从救死扶伤、济世活人的医德方面提出要求。因此，道医作为医身自救与救人济世的必要条件，往往会达到“自医又复医人，医医不已；达道堪传妙道，道道皆通”（《医道还原序》）的境界。

因时因地 因人施治

提高应变能力

中医云：“人与天地相参，与日月相应”，“人以天地之气生，四时之法成”。人和自然环境是一个统一的整体，无论是气候季节的变化，地理水土的不同，还是人本身身体质的差异，都会对疾病的发生产生一定的影响。“千金方”《治病略例第三》论病治病重视时间、地域、人体质的不同。“夫天布五行以植万类，人禀五常以为五脏，经络腑输，阴阳会通，玄冥幽微，变化难极。不可不知其本末，天有阴阳，人有男女；月有大小，人有长短。所以服食五谷不能将节，冷热咸苦更相抵触，共为攻击，变成疾病。凡医诊候，固是不易，又问而知之，别病深浅，名曰巧医。四季运转，周而复始。下医诊脉，知病源由，流转移动，四时逆顺，相害相生，审知脏腑之微，此乃为妙也。”李时珍在著名的药典《本草纲目》中特撰一篇“四时用药例”。说明他用药讲究季节。

《内经》中还具体指出，在春、夏、长夏、秋、冬季节中用药宜分别加辛温、辛热、甘苦，酸温和苦寒之药，以顺应春升，夏浮，化成，秋降和冬沉之气，做到顺四时气象而养天和之气。蒲辅周老先生其治疗时病“必先岁气，重视天候地气”和“外感热病必须掌握季节性”的学术观点。“因人而异，辨证施治”，医者必细审其人之种种不同，而后轻重缓急、大小先后之法因之而定。

观其生候 知其不胜

降低医疗风险

医生的行医过程如履薄冰，如临深渊。要降低医疗护理风险，医务人员除所有的诊疗活动必须遵守诊疗常规。医务人员应内强素质，提高自身医学水平及应急能力。医务人员要学会掌握沟通艺术。医务人员要发扬团队精神。医院应多一些人文关怀，进行人性化化管理外。还须对病人病情有充分了解，对病情发展有一定的预见性。“千金方”《诊候第四》“夫欲理病，先察其源，候其病机。五脏未虚，六腑未竭，血脉未乱，精神未散，服药必活。若病已成，可得半愈。病势已过，命将难全。上医医未病之病，中医医欲病之病，下医医已病之病。若不加心用意，于事混淆，即病者难以救矣。善诊候者，亦可深思此意，乃尽善尽美矣。”还须重视病人心理、家庭、背景。

