



治冻疮验方

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-10

冻疮是冬季常见病，现介绍几则治疗冻疮的验方：

白萝卜方：取白萝卜一个洗净，切成厚片，烤热，临睡前摩擦患处，至皮肤发红为止。适用于冻疮未溃者。

食醋方：取食醋适量，加热后湿敷，每日3次。能散瘀消肿，治冻疮初起未溃、红肿刺痒。

老丝瓜方：取老丝瓜一个烧灰，再和猪油调涂患处。能通络消肿，可治手脚冻疮。

生姜方：鲜生姜一块，先用温水洗净患处，然后在火上把生姜烤热，轻轻在患处摩擦，可止痒消肿。

鸡油黄蜡方：母鸡油20克，黄蜡9克，用砂锅将鸡油化开去渣，加入黄蜡化开，即成药膏。用温水洗净患处后拭干，然后取药膏少许涂抹，并用手揉搓。

荆芥苏叶桂枝方：荆芥30克，苏叶15克，桂枝15克，加水两公斤煮沸，早晚洗浴手、脚等部位。

辣椒方：干辣椒10克，加水适量煎煮，每日早晚用来泡脚和擦洗患处。

生姜白酒方：将生姜50克捣烂后，放入白酒50毫升浸泡，搅匀后外涂患处，每日3次。

辣椒白酒方：将红辣椒10克去籽切碎，放入白酒60毫升中浸泡7天，再加入樟脑2.5克。用时摇匀，将棉花蘸药水涂患处，每日2~3次。

十滴水方：先用脱脂棉球搽净患处，再用药水搽患处，每日4~5次。伴有溃疡者，先用红霉素软膏外搽，再用本品外搽。

米醋白药方：未溃烂之冻疮，用云南白药和米醋调成糊状，外敷患处；溃烂者将药粉直接撒布患处，纱布包扎。新型云南白药酞疗效更佳。

[存档文本](#)