



治膝关节痛验方

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-10

方药组成：苏叶9克，吴茱萸9克，桔梗9克，木瓜15克，陈皮6克，槟榔10克，生姜3片。水煎服，每日一剂，10剂为一疗程。

膝关节疼痛常见于风湿性关节炎，属中医痹症的范畴。临床分急慢性两种，急性多见于热痹，慢性则见于风寒湿痹。临症常见关节疼痛、屈伸不利、关节肿大等气血闭阻的症状。本方以吴茱萸、生姜降逆，槟榔、陈皮下气祛湿，苏叶辛香开化宣散。数药皆以气胜，气胜则行速，配槟榔以胜湿，桔梗开上，宣畅三焦，并佐苏叶宣散，诸药共奏开上、导下、疏中、温宣、降浊、止痛之功。

[存档文本](#)