



## 治慢性肾炎验方

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-09

慢性肾炎属中医“水肿”和“虚劳”范畴。由于肾病日久，正气渐虚，水肿迁延不退；或因劳倦、感冒、饮食等原因诱至水肿反复发作，脾肾调节水液功能失常，而致寒湿伤阳，脾肾受损。须酌情用温阳化湿利水之法或温补脾肾、滋养肝肾之法，以下提供几则行之有效的中药验方：

1. 玉米须60克，煎汤代茶饮，连服3~6个月。
2. 每日取鲜山羊奶500~800克，分两次服完。一个月为一疗程。
3. 络石藤30克，水煎服，每日一剂。
4. 鱼腥草100~150克，以开水1000毫升浸泡半小时或水煎代茶饮。7日一剂，3个月为一疗程，每疗程间隔3天。
5. 当归、生地黄、茯苓、泽泻各9克，赤芍、猪苓各6克，滑石12克，肉桂2克。水煎服，每日一剂。
6. 益母草50克，丹参30克，当归20克，川芎、赤芍各18克。水煎服，每日一剂，一个月为一疗程。

[存档文本](#)