



防手足皲裂验方

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-08

冬季天气干燥，皮肤汗液分泌减少，手脚很容易皲裂，下面介绍几则治手足皲裂的验方：

1. 红花、松香、黄蜡、白及各5克，共研细末，再加凡士林100克，制成软膏，外搽患处，每日2~3次。
2. 核桃仁30克，芝麻15克，蜂蜜20毫升，制成膏，涂搽患处，每日1~2次。
3. 黄豆100克，洗净晾干，研细末。过筛取末，与凡士林200克混匀，装瓶备用。用时先将患处皮肤洗净，然后将药膏填平裂口，外用纱布覆盖，每隔3日换药一次。
4. 当归60克，紫草60克，忍冬藤10克，共浸入500克麻油内，浸泡24小时后，文火煎熬至药枯焦，滤出药渣，留油待凉，以棉签蘸涂患处，每日数次。
5. 马勃50克研末，将熟猪油(或凡士林)100克加热熔化后，加入马勃末调匀，冷却成膏状，瓷罐存贮备用。用时外涂患处，每日3次，连续使用至愈。
6. 白及80克，冰片12克，五味子12克，三药研末和匀，加凡士林400克调膏备用。用时取适量涂敷患处，外用纱布包扎，每3日换药一次至愈。
7. 三七粉30克，麻油适量，充分调匀至糊状，装瓶密封备用。用时先用热水浸泡患处10~20分钟，角质层过厚者用刀片削去过厚的角质层，然后每天搽药3~4次，直至痊愈。

[存档文本](#)