



阅读正文

【方药纵横】“补中益气汤”与“升陷汤”之我见

发布时间: 2008-12-01 来源: 《新中医青年》 作者: 杨帆

“补中益气汤”出自李东垣的《内外伤辨惑论》，用于治疗中气下陷，气虚发热证。而升陷汤出自张锡纯的《医学衷中参西录》，用于治疗气短不足以息，或努力呼吸时或气息将停危在顷刻……脉沉迟微弱，或参伍不调之大气下陷证。两方皆可升阳气，然何以其一言补益中气，而一言升大气，大气与中气又有何异同？

我们知道东垣独辟脾胃学说，主张“内伤脾胃，百病由生”。人赖天阳以生，地阴以长，奉阴精以寿，营气以养，此四者皆化于脾胃，故脾胃为生长寿养之本。又脾胃为阴阳升降之枢纽，脾气升发方可使元气充沛，阴火潜藏，生机活泼，故其时时以补脾阳、升脾气为重。而张锡纯遣方用药亦以顾脾胃为先，然更倡导“大气说”，主张临证“凡遇气分不舒之证，宜先存大气下陷思想，以细心体察”。其言：“大气即宗气。”《灵枢》邪客篇曰：“五谷入胃，其糟粕、津液、宗气分为三隧，故宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心脉而行呼吸焉。”观此经文，则亦知宗气即大气也。且较之于“中气”者，“大气”面广矣，“是大气者，以元气为根本，以水谷之气为养料，以胸中之气为宅窟者也”，心肺居胸中，大气为胸中宗气，故其所谓大气不仅包括脾胃之中气，且心肺之气亦舍其中矣。

以上说明了中气与大气的关系，则知李氏之补中益气汤与张氏之升陷汤虽皆可升阳补气，然不尽相同，补中益气汤能补益脾土，甘温除热，“补其中而升其阳，甘温以泻其火”。用以治脾胃气虚，元气不足，阴火上冲所致之“气高而喘，身热而烦，其脉洪大而头痛，或渴不止，其皮肤不任风寒而生寒热”等症。方中用黄芪补中益气，升阳固表，人参补元气，白术补气健脾，当归养血和营，陈皮理气和胃，升麻、柴胡升阳举陷，炙甘草调和诸药。后世多用于治疗中气下陷所致内脏下垂及崩漏等症，正如陆丽京所言“此为清阳下陷者言之”。而升陷汤以“黄芪补气、升气；然其性稍热，以知母之凉润者济之；柴胡为少阳之药，能引大气之陷者自左升；升麻为阳明之药，能引大气之陷者自右上升；桔梗为药中之舟楫，能载诸药之力上达胸中。”较之补中益气汤升发之药多而补益之力减，可速升大气以复其位，且其治证亦多矣。“有呼吸短气者，有心中怔忡者，有淋漓大汗者，有神错健忘者，有声颤身动者，有寒热往来者，有胸中满闷者，有努力呼吸似喘者，有咽干作渴者，有常常呵欠者，有肢体痿废者，有食后易饥者，有二便不禁者，有癱闭身肿者，有张口呼气外出而气不上达，肛门突出者，有女子下血不止者，更有经水逆行者”。多为心肺脾胃之气陷而欲脱之症，较之补中益气汤证不知危重几倍矣，正如张氏自评曰：“夫中气诚有下陷之时，然不若大气下陷之尤属危险也。”

总之，虽云补中益气汤与升陷汤皆可补气升提，但不能等同视之，临证当详加审别。

（作者：杨帆，05级中西医4班）

✦ 信息正在加载中...

返回上页

返回首页

页面顶端

关闭本页



最新内容

点击排行