



消化不良 别乱吃药

<http://www.firstlight.cn> 2010-09-16

现在人们生活条件好了，吃的好了而消化不良的却多了。对于消化不良引起的腹胀、嗝气、恶心、呕吐可以选用吗丁啉；对于食用蛋白过多引起的消化不良可以服用胃蛋白酶；大山楂丸对于食欲不振、腹胀、轻微腹痛有较好疗效；食积停滞、脘腹胀满、暖腐吞酸、不思饮食时可以服用保和丸；对于暴饮暴食加受凉引起的呕吐、腹泻、食欲减退，可以选用藿香正气水或软胶囊。

“是药三分毒”，不当的服用方式或剂量，常会引起不良反应。长期服用吗丁啉会影响女性卵巢激素的分泌，导致月经周期异常或出现女性泌乳、男性乳房发育、哮喘发作以及便血、大便失禁等症状。孩子呕吐时要尽可能少用或不用胃复安，因为它经常会引起肌震颤、头后倾、斜颈、共济失调等表现。另外，胃蛋白酶在碱性环境中活力下降，并可破坏胰酶，所以不宜与碱性食物或药物共同服用。多酶片需要吞服，不宜嚼碎后服用，以免影响疗效。消化不良是很多疾病的早期症状，比如肝病、胃癌、肾病、尿毒症等。有些病人自己乱服消食药，往往会延误病情，错过了最佳治疗时机。不管成年人还是婴幼儿，如果长期消化不良，应及时到医院正确诊治，不要擅自服用消食药物，以免延误病情。

[存档文本](#)