



本报首页 | 版面导航 | 标题导航

2010年1月25日 星期一

← 上一篇

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

### 防感冒足浴方

1. 桂枝20克, 川椒、红花、艾叶各10克。放入药罐中, 加水800-1000毫升, 煎取400-600毫升, 去渣取汁备用。每晚临睡前置温水适量, 兑入药汁约100-200毫升, 将双足浸入水中。每晚1次, 连续使用1-2个月。

2. 桂枝20克, 麻黄、羌活、独活各15克, 红花、细辛、艾叶各10克。放入药罐中, 加水适量, 浸泡5-10分钟后, 煮沸后倒入浴盆中, 兑入温水适量, 将双足浸入。每晚1次, 每剂可用3天, 连续使用1-2个月。

3. 威灵仙、伸筋草各20克, 当归15克, 食盐25克。放入药罐中, 加水适量, 浸泡5-10分钟后, 煮沸后倒入浴盆中, 兑入温水适量, 将双足浸入。每晚1次, 每剂可用3天, 连续使用1-2个月。(云集)

第6版: 健康关注

上一版 ◀ ▶ 下一版



← 上一篇

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号: CN11-0153 邮发代号: 1-140(国内) D-1138(国外)  
 地址: 中国北京市朝阳区北沙滩甲4号 邮编: 100192 电话: 64854537  
 传真: 64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线: 64855366  
 Copyright 本网站内容版权所有, 未经许可禁止转载, All Rights Resened