



本报首页 | 版面导航 | 标题导航

2010年1月25日 星期一

← 上一篇 下一篇 →

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

### 5类人不宜足浴

中药足浴保健是人们释放压力、保健养生的一种好方法。但是专家提示，并非所有人都适合中药足浴，以下5类人群不宜进行：

- 一是有患有各种严重出血病的人，如咯血、吐血、便血、脑出血、胃出血、子宫出血及其他内脏出血等，在进行足底按摩时，可能会导致局部组织内出血。
- 二是肾衰竭、心力衰竭、心肌梗死、肝坏死等各类危重病人，由于病情很不稳定，对足部反射区的刺激可能会引起强烈反应，使病情复杂化。
- 三是妊娠及月经期中的妇女，因为中药浴是可能会刺激到妇女的性腺反射区，从而影响妇女及胎儿的健康。
- 四是足部有外伤、水疱、疥疮、发炎、化脓、溃疡、水肿者及较重的静脉曲张患者。
- 五是处于大怒、大悲、大喜之中，以及精神紧张、身体过度疲劳的人群。（刘娟）

第6版：健康关注      上一版 ◀ ▶ 下一版



← 上一篇 下一篇 →

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)  
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537  
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366  
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened