

**15** 中国中医药报

**农村与社区**

**风雨无悔四十五载**

记浙江省江山市大塘乡大塘村乡医廖其侠

▲廖其侠 廖其侠 廖其侠 廖其侠 廖其侠



廖其侠，男，1942年出生于浙江省江山市大塘乡大塘村。1961年毕业于浙江省中医学校，分配到大塘乡卫生院工作。1968年，因“文革”影响，卫生院停诊，他毅然挑起重担，在村中开设诊所，坚持行医。四十五年来，他始终坚守在农村一线，为乡亲们治病救人，赢得了广泛的赞誉。他不仅精通中医理论，还善于将传统与现代医学相结合，为许多疑难杂症患者带来了福音。他的事迹在当地传为佳话，成为新时代乡村医生的楷模。

**四缝点刺治疳积**



疳积是小儿常见病，多由饮食不节、脾胃受损所致。四缝点刺是一种简便有效的治疗方法。操作时，患儿取坐位，双手掌心向上，医者用左手拇指固定患儿手指，右手持消毒针，依次刺入四指掌侧近腕横纹处。刺后挤出少量黄白色液体，即行消毒。此法能消食导滞、健脾化积，对小儿疳积、腹胀、泄泻等症有显著疗效。

**温和灸额中穴 治额窦炎**

额窦炎是鼻窦炎的常见类型，主要表现为额部疼痛、鼻塞、流涕等。温和灸额中穴（即眉心穴）是一种有效的辅助治疗方法。操作时，患者取坐位，医者将艾条点燃后，置于额中穴上方约2厘米处，进行温和灸。灸至皮肤潮红、患者自觉温热舒适为宜。此法能温经散寒、通窍止痛，对额窦炎患者有良好的缓解作用。

**祛病养生**

秋季养生重在滋阴润燥、健脾益气。饮食上宜多吃梨、银耳、百合等滋阴润燥之品。起居方面，应注意保暖，避免受寒。此外，适度的体育锻炼如太极拳、气功等，有助于增强体质，提高免疫力。保持心情舒畅，也是秋季养生的重要一环。

**小儿夜啼惊风**

小儿夜啼惊风多由受惊、受寒或积热所致。家长应首先安抚患儿情绪，给予安全感。同时，注意患儿是否受凉，及时添加衣物。对于积热引起的惊风，可适当服用清热泻火药物。严重者应及时就医，以免延误病情。

**本报协办**

**四川蜀中药业集团**

**蜀中板蓝根颗粒**

2009年9月23日 星期三

← 上一篇 下一篇 →

第5版：农村与社区

上一版 ◀ ▶ 下一版

**版面导航**



**第1版**  
今日要闻



**第2版**  
综合新闻



**第3版**  
视点

**标题导航**

---

- 风雨无悔四十五载
- 温和灸额中穴  
治额窦炎
- 菊花外用 祛病养生
- 四缝点刺治疳积
- 小儿夜啼验方

## 菊花外

菊花是临床常用药,煎汁、作散、泡品,或作汤、或作羹、或炒、或煮,可做法,制作简便,且无副作用,适宜于居家

### 菊花茶熏眼治目疾

菊花含有挥发油等有效成分,加沸水功,有助于治疗目赤肿痛、视物模糊及头

方法是取茶杯一只,杯口的大小约于水,加盖闷3~5分钟。然后,打开杯盖口,使杯内热气刚好熏蒸眼部。熏蒸时宜点,待水温下降热气减弱后,慢慢移近茶上菊花,冲入沸水,如法熏蒸另一只眼。

### 菊花蜜外涂治萎缩性鼻炎

萎缩性鼻炎是较为难治的一种病症之

方法是采集新鲜的菊花花瓣,洗净,10克,盖好,置于锅内,蒸10分钟。这好后再蒸10分钟,冷却后用竹筷搅匀即需多,每天涂擦3~4次。坚持一两个月。

### 菊花枕祛病寿身

菊花是作枕的好材料,李时珍在历述

菊花枕的制作方法,取菊花1000即可枕用。用之,不但柔软舒适,更因菊风清热、平肝明目、清利头目的作用,有压、神经衰弱及偏头痛,效果较好。

制作时,枕袋宜选用薄而柔软、透气高度,可在其他充填物的基础上配合应用。

◀ 上一篇 下一篇 ▶

国内统一刊号: CN11-0153 邮发代号: 1-140(国内) D-1138  
地址: 中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编: 100192 电话:  
传真: 64854537 mail: cntcm@263.net.cn 广告热线: 6485  
Copyright 本网站内容版权所有, 未经许可禁止转载, All Right