

吴立红, 李爱萍, 林建强, 孙清华, 董晓敏, 余芳, 龚艳菲, 吴玉玲, 叶宏. 电刺激足三里穴对海训士兵血液中LA、SOD、GSH-PX的影响[J]. 中国康复医学杂志, 2008, (5): 440-441

电刺激足三里穴对海训士兵血液中LA、SOD、GSH-PX的影响 [点此下载全文](#)

[吴立红](#) [李爱萍](#) [林建强](#) [孙清华](#) [董晓敏](#) [余芳](#) [龚艳菲](#) [吴玉玲](#) [叶宏](#)

南京军区杭州疗养院, 杭州, 310007

基金项目:

DOI:

摘要点击次数: 123

全文下载次数: 146

摘要:

目的: 观察经皮穴位电刺激疗法对海训士兵运动疲劳发展过程中, 乳酸(LA)、丙二醛(MAD)含量和超氧化物歧化酶(SOD)、谷胱甘肽过氧化物酶(GSH-PX)活力的影响。方法: 通过对海训士兵不同运动疲劳阶段进行足三里穴经皮穴位电刺激处理, 观察士兵LA、MAD含量和SOD、GSH-PX活力的变化。结果: 经皮穴位电刺激疗法可以明显降低海训士兵LA、MDA含量, 海训后治疗组优于海训前治疗组和海训时治疗组( $P < 0.01$ ), 海训时治疗组优于海训前治疗组( $P < 0.01$ ); 可以明显提高SOD、GSH-PX活力, 海训时治疗组优于海训后治疗组( $P < 0.01$ )。结论: 海训时治疗组与海训后治疗组优于海训前治疗组, 经皮穴位电刺激疗法可加速乳酸清除, 提高抗氧化酶活力, 有效防止脂质过氧化反应, 从而延缓运动性疲劳的发生发展, 促进运动性疲劳的恢复。

关键词: [运动性疲劳](#) [电刺激](#) [足三里穴](#)

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

您是本站第 259761 位访问者

版权所有: 中国康复医学会

主管单位: 卫生部 主办单位: 中国康复医学会

地址: 北京市和平街北口中日友好医院 邮政编码: 100029 电话: 010-64218095 传真: 010-64218095

本系统由北京勤云科技发展有限公司设计