



落枕简易疗法

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-25

笔者经多年临床实践，摸索出一种治疗落枕的速效简易疗法，读者不妨一试：

左右手掌背面，第二和第三掌骨间隙下1/3处各有一落枕点。在此取穴后，用大拇指直立切压，顺着掌骨间隙上下移动按压，约2~3分钟后，症状即可好转，急性落枕一般一次即可痊愈。

[存档文本](#)