



也谈中医傍客

<http://www.firstlight.cn> 2010-03-12

张毅先生在“中医傍客何时休”一文中说：“‘傍中医’随处可见”。“货架上的中药牙膏、保健衬衣、中药枕、滋补药酒等让你目不暇接，包装上的‘清热解毒’、‘舒筋活血’、‘平肝潜阳’之类的说明让你觉得中医无处不在；……给你揉一揉，搓一搓，叫‘中医按摩’，随便在洗脚水中加点药面，让你涮涮足，叫‘中药浴足’；……随便在炖肉的汤中加大枣、生姜，叫‘中医食疗’；……然而，当你以为被高规格地‘中医’了一次，后来却被执法部门证实：服务者只是对中医一窍不通、无证无照、以掏你钱袋子为主要目的的‘中医傍客’的时候，你会是什么感觉呢？”又说：“任何行业和人员如果脱离法律法规傍倚中医从事‘医疗’活动，一律应按非法行医论处。”

其实，中医按摩并非都是不懂中医或无证之辈。洗脚水中的中药也不是随便加的。炖肉汤中加大枣、生姜，叫“中医食疗”也未尝不可，当归羊肉汤就是一个很好的补阳方剂。药食同源，接近天然，是中医特色之一，方便效捷，是中医优势所在。如某人肚子不舒服，朋友照着书给他推拿足三里、上巨虚，揉揉中脘和天枢。人们信赖中医，多一些中医保健和治疗知识，不是坏事。再如，吃芹菜可以降低血压；吃苦瓜可以降低血脂；蒲公英可以消炎。当然，中医没有“血压”、“血脂”、“消炎”的概念，这是“傍西医”。

在中医理念指导下的医事是中医，在西医理念指导下的医事是西医。张毅先生说：“所谓‘中医傍客’，就是没有具备中医药从业资格的企业，或没有中医药执业资格的人员，打着中医药的旗号，获取经济利益，有意无意使中医药形象受到伤害的一族。”

而笔者却认为：所谓“中医傍客”，就是打着中医的旗号，以非中医理论指导医事者。无论有没有执业资格，其对于中医的危害前所未有。

这些中医傍客胸前挂着“中医”的牌子，却按西医理念行医事。诊脉流于形式，手指放在患者手腕上，左顾右盼，话语不断，话没说完，诊脉已毕。随即开出检测单，让患者缴费。为什么？仅是因为需要摆出诊脉的架势。有时候，病人缴了许多检测费，却查不出毛病。就告知患者：检测数据正常，你没有病。这对于西医学属正常，却损害了中医的声誉，此其一。

其二，中药西用，嫁祸中医。前几年，龙胆泻肝丸事件是典型的中药西用，嫁祸中医的案例。龙胆泻肝丸是一个典型的泻实火方剂。从报道的病例来看，无一不是长期服用而造成尿毒症，这些病人反复上火，上火则服之。从“八纲”来分析，此“上火”，病程长、火势缓，属“阴”的范畴。可见多是虚火，却服泻实火之剂，犯了“虚虚之戒”的原则错误。若此人上热下寒，恐怕还要百病叠出，何只尿毒？事件发生后，诋毁中医之声骤然增加。

又如从西医化学分析得知六味地黄丸可以增强免疫力，就推荐人们吃六味地黄丸。然而，对于肾阳虚的病人适得其反。再如，给虚寒的肝炎患者或感冒患者服板蓝根抗病毒，难说不出问题。

其三，依照西医理念将中药制成西药。有是病用是药，是西医的定法之一。不按八纲辨证、不分四气五味、不论升降归经，而是将中药分成降压、降脂、消炎、退热药等等。依据西医理论，堆积中药药名，实则是西医药方。研发出治疗肝炎、肾炎、胃炎、咳嗽等很多西化中成药。面对药店里几十种治疗肝炎的西化中药，患者选用哪个好？理论上可能只有一两种适合某病人，这就是说，如果某个患者随机选取其一，那么，治疗该肝炎患者的有效率是治该病药品数的倒数，药品数越多，有效率越低。出问题是迟早的事。近来，中药注射剂出事故或许也可以说明脱离中医理论指导而“傍中医”的危害。据有关调查，中药十大品种中七个都是中药注射剂，而应用最多的不是中医单位，是西医单位。中药注射剂是在西医理论指导下制造并使用，本质上是西药，出问题属正常。

可见，打着中医旗号，在西医理论指导下从事诊疗活动者，是最大的“中医傍客”。这一群体“掏你钱袋子”没有商量，推动医疗费用和社会负担持续上升。

“傍客”为什么热衷于“傍中医”。正如张毅先生所说：“中医药的独特疗效受到人们的普遍追捧，‘中医傍客’们认为这里面大藏商机而大打中医牌。……胡乱配制一些所谓的秘方、验方，来蒙骗病人，牟取利益”。其实是一堆西化中药的堆积，有药无方。比如，一些医院或诊所自制的糖尿病1号、2号……；肝炎1号、2号、……等等。对于某肝炎病人，中医详细诊断，认真辨证，立法处方，低水平的中医，也不一定很准确。用1号、2号、3号去治疗所有的肝炎病人，是“中医傍客”在蒙人。

“傍客”傍中医的另一个原因是，企图从中医寻找西医的出路，走出困局。西医科技已达很高水平，研究越来越深入，已达到分子水平。但是有许多病仍然不清楚西医认为的“病因”，迷雾重重。弄清了又怎么样呢？仅以病毒为例，变化多端，无数个病毒，个个变化无穷。等某个病毒搞清楚，生产出了疫苗或新药，它又变了，又陷入茫茫之中。西医研究前端已步入模糊之中，是困境之一。

西医的困境之二是西药的副作用。西医是通过理化反应的实证，来确定用药。虽然这些理化反应的理论 and 实践都严密正确，但人是活的整体，不是试管、烧瓶等化学反应器，产生副作用难以避免。往往是，一种药用了一段时间，出了问题，只好宣布停用。其实，有些被禁用的药物，用中医的八纲分析，并非所有的人都不能用。面对困境，一些西医想借中医来为自己解困。比如，上海医科大学华山医院蔡定芳在“变亦变，不变亦变”一文中说，“中医学以擅治慢性病且极少副作用而受国际医学界重视。中医有关帕金森病的研究应该是立足于如何延长多巴制剂的使用年限，而不应该是研究类似多巴制剂的中药”。求助中医为西医解困昭然若揭。

所谓“中医傍客”，就是打着中医的旗号，以非中医理论指导医事者。要根治中医傍客，首先要撕掉傍客的中医旗号，还其非中医面目；二是让社会认识中医傍客的危害；三是中药产品要在中医理论指导下生产，增加千百年来有显著疗效的中成药生产；四是培养一支具有中华文化底蕴的知识队伍，中小学教学内容适当增加中医基础知识，选拔部分青少年逐步涉足中医诊疗实践，重点放在农村。有一支初具规模的坚强的中医队伍，那些假中医旗号非中医之实的“中医傍客”就无容身之地了。

[存档文本](#)