

请选择
提交

推拿手法

中医推拿

推拿手法

按法 点法 压法 摩法 揉法
搓法 捻法 推法 擦法 抹法
扫散法 拿法 抖法 合掌侧
击法 啄法 拍法 弹拨法 摇
法 背法 滚法

成人推拿治疗

头痛 高血压 胃痛 胃下垂
感冒 慢性支气管炎 冠心病
腹泻 便秘 更多...

小儿推拿治疗

概述 常用手法 常用腧穴
婴儿腹泻 发热 支气管哮喘
咳嗽 疳积 便秘 脱肛
婴儿腹泻 更多...

药材认识

薤白	木贼	红藤
乳香	槐花	石韦
谷芽	秦皮	漏芦
姜黄	草薢	马勃
花椒	泽漆	蚤休
商陆	白蔹	芫花
炮姜	雷丸	鹤虱
胡椒	瞿麦	蚕砂
桑枝	柿蒂	砒石
常山	草薢	佛手

...更多

揉法

【收藏】

用大鱼际、掌根，或手指罗纹面吸附于一定的治疗部位，作轻柔缓和的环旋运动，并带动该部位的皮下组织，称之为揉法。以大鱼际为力点，称鱼际揉法；

以掌根为力点，称掌根揉法；以手指罗纹面为力点，称指揉法。其中以鱼际揉法的技巧性较高，故先作介绍。

1. 鱼际揉法（图86）（1）手法要领：



图86 鱼际揉法

①用大鱼际着力，稍用力下压；拇指略内收，指间关节微屈；手腕放松，以腕关节和前臂协调的摆动运动，来带动大鱼际在治疗部位上作环旋状揉动。若以掌根着力，则称为掌根揉法。

②动作要灵活，力量要轻柔。施法时既不可在体表造成摩擦，也不可故意在体表挤压。

③动作要有节律性，其频率每分钟约120~160次。

（2）适用部位：全身各部位。以头面，胸腹和四肢诸关节最为常用。

（3）功效：疏筋通络，3割十止痛，活血散瘀，健脾和胃，宽胸理气。

（4）主治：头痛，面瘫，胸胁痛，院腹胀痛，四肢软组织损伤。

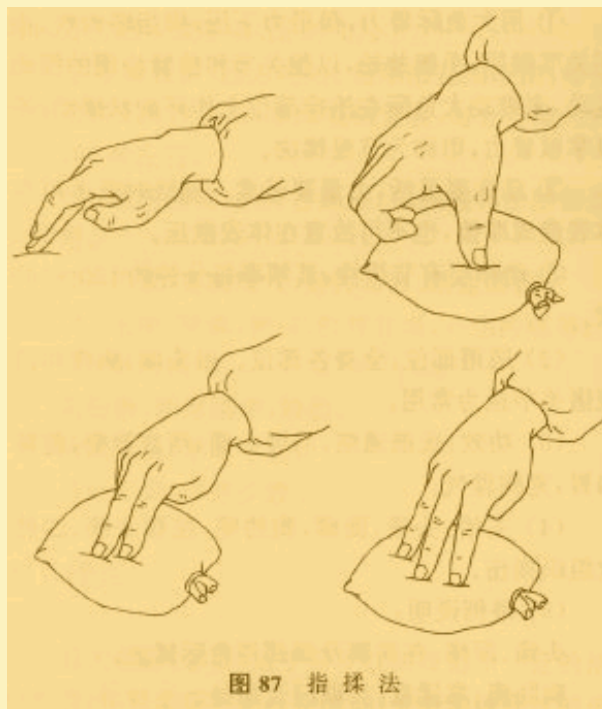
（5）举例说明：

头痛、面瘫：在前额及面部用鱼际揉法。

胸胁痛：掌揉章门、期门及患处。

四肢软组织急性损伤：可在患处周围用揉法；而在损伤处一定要给予冰按摩和制动。

2. 指揉法（图87）用拇指或中指罗纹面，或以食、中指，或以食、中、无名指罗纹面，在某穴或几个穴或某部位上作轻柔的小幅度的环旋柔动，称为指揉法。且有单指揉法、双指揉法、三指揉法之分。



临床上指揉法常与按法结合，组成按揉复合手法。单指揉可适用于全身各部位；双指揉可用于背俞穴，亦可用小儿推拿乳旁、乳根穴或双侧天枢穴；三指揉可用于背俞穴，亦可用于小儿先天性肌性斜颈等。

[医药网整理，未经许可，严禁转载]

[关于公司](#) | [网站简介](#) | [服务项目](#) | [领导关怀](#) | [媒体报道](#) | [技术支持](#) | [意见反馈](#) | [法律声明](#) | [友情链接](#) | [联系我们](#)

兄弟站点：[生意宝](#) - [国贸通](#) - [中国化工网](#) - [全球化工网](#) - [中国纺织网](#) - [中国服装网](#) - [机械专家网](#) - [中国农业网](#) - [中国蔬菜网](#)
[浙江都市网](#) - [中国红娘网](#) - [南阳商务网](#) - [糖酒招商网](#) - [Toocle.com](#)

© 医药网版权所有