

[首页](#) | [本刊简介](#) | [投稿须知](#) | [下载专区](#) | [联系我们](#)

## 推拿牵引结合运动治疗腰椎间盘突出症30例

摘要点击 全文点击 投稿时间：2011-1-3 最后修改时间：2011-3-20

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)中文关键词 [推拿](#) [运动](#) [牵引](#) [腰椎间盘突出症](#)

英文关键词

基金项目

作者	单位	E-mail
丁益群	江苏省常州市武进中医医院推拿科, 江苏 常州::213161	

中文摘要

目的:探讨推拿牵引结合运动治疗腰椎间盘突出症的疗效。方法:将60例腰椎间盘突出症患者随机分为推拿运动结合牵引组(治疗组)和非运动类手法推拿结合牵引组(对照组)30例,均治疗2个疗程。结果:治疗后2组的症状、体征、日常生活活动能力(ADL)积分与治疗前相比均有显著性差异( $P<0.05$ ),治疗后2组相比有显著性差异( $P<0.05$ )。结论:推拿牵引结合运动治疗腰椎间盘突出症在镇痛、改善症状、体征和ADL方面均有明显作用。

英文摘要

您是第256752位访问者

主办单位:南京中医药大学 通讯地址:南京市仙林大道138号南京中医药大学

联系电话:025-85811935-801 传真:025-85811935-805

邮政编码:210046 E-Mail: [xbnjutcm@126.com](mailto:xbnjutcm@126.com)

本系统由北京勤云科技发展有限公司设计