



论著 | 老中医经验 | 学术探讨 | 临床报道 | 中药与方剂 | 学院专栏 | 综述 | 短篇报道 | 成药研究
消息 | 首医大中医药学院专栏 | 针灸经络 | 实验研究 | 燕京医史 | 中药房管理 | 临床中医学 | 中药制备 | 临床用药
中成药与单味中药研究 | 中药炮制与鉴别 | 临床中药学

北京中医
<http://bjtcm.itcmedu.com>



标准刊号：ISSN1000-4599 CN11-2558/R

• 本刊介绍 • 在线投稿 • 在线征订 >> 进入 北京中医药教育在线

会员登陆区

用户名：
密码：
忘记密码
免费注册

2003年第6期 — 针灸经络

中脘穴的临床应用

作者：王桂玲 点击次数：507次

【关键词】 针灸； 中脘穴； 医案
【作者介绍】 作者单位：100010，北京中医医院针灸科

中脘穴，出自《针灸甲乙经》，属任脉，为足阳明胃经的募穴，八会穴之一，腑之会穴，任脉与手太阳、手少阳、足阳明经交会穴。别名中管、太仓。《千金方》云，中管、承满，主胁下坚痛。《千金翼》云，中管、建里二穴，皆主霍乱肠鸣，腹胀胀满。《针灸资生经》云，中脘、三阴交，治食不化；霍乱吐泻，须先中脘而后水分可也。《针灸聚英》云，便血灸中脘、三里、气海。《针灸大成》云，霍乱吐泻，中脘、天枢。

在临床上，中脘穴除常用于主治胃脘痛、腹胀、呕吐、泻泄、纳呆、食不化等证外，还广泛应用于呃逆、精神疾病、冻疮、四肢关节疼痛、前额头痛(阳明经头痛)、痿证等症，根据不同的病证采用微通或温通法。

1 呃逆

患者张某，女，60岁，有慢性胃病史8年，每因饮食不当或外受风寒而频发呃逆，开始时常规选用内关、章门等穴，效果不甚理想，后加用灸中脘穴，取得了立竿见影的效果。按：呃逆的产生，一般是因为饮食不节，胃失和降，或胃气不足，阳气受遏，胃气不得下降而发。灸取中脘以鼓舞人体胃气，从而和胃降逆而止呃逆。

2 精神疾病

患者冯某，女，40岁，因受惊吓致思维错乱，言行反常，情绪变化无常，在外院诊为精神分裂症，属于中医“癫狂”范畴。又如患者苑某，女，56岁，1990年11月在参加他人葬礼时受到惊吓，之后出现全身针刺样感觉，时轻时重，伴头痛，心烦，坐立不安，西医诊为神经官能症，属于中医“脏躁”范畴。此类疾病产生的根本所在是痰闭心窍，神明受阻。在常规针刺心俞、噫嘻、人中、百会、神庭、鸠尾等穴的同时，灸中脘穴，取得了明显疗效。按：中脘为胃募、腑会，灸中脘能健运脾胃，振奋阳气，化痰通络开窍。

3 冻疮

患者李某，女，16岁，每年冬季面部冻疮多年，伴局部痒甚、肿胀、疼痛麻木感，用火针刺中脘穴，仅5次痊愈。按：冬季易患冻疮者，多因其素体脾胃阳虚，外受寒冷之邪，寒凝气滞，气血运行不畅，面部或肢体末端失于温煦所致。火针点刺或灸中脘可以振奋中阳，从而起到温阳散寒、通经活络、营养肢末的作用。

4 关节疼痛

患者梁某，女，47岁，全身关节游走性疼痛近10年，曾在某医院诊断为类风湿性关节炎，治疗多年，效果不佳。诊治中，在常规取穴的同时，用火针点刺中脘穴，疼痛明显减轻，近年病情稳定，未再进一步发展。又患者黄某，女，33岁，主因“腰及双膝、双膝关节疼痛5年”就诊。在某医院诊为类风湿性关节炎，治疗效果不显，需靠双拐方能勉强行走，活动时间稍长即感疼痛难忍。用火针点刺中脘穴，仅1次后患者即感疼痛明显减轻，扶拐行走时间明显延长。按：本病一般由于患者素体正气不足，风寒湿邪乘虚侵入人体而发病。火针点刺中脘穴能鼓舞人体正气，正气充足则可促邪外出。

5 前额头痛

内容检索

请输入标题

请输入作者名

以往期刊查询

选择查询年份
选择查询期刊

精品推荐

患者王某，男，20岁，主因“后背发僵2个月伴前额头痛2周”就诊，自述有受风寒病史，在常规取穴的同时加用中脘穴以振奋中阳，祛风散寒，治疗1次而临床痊愈。按：前额头痛多见于痰湿阻络头痛，气血不足、脑窍失养之头痛及外感头痛。中脘为任脉穴，任主一身之阴，水液代谢也与任脉有关，又因中脘为胃之募、腑之会穴，故针刺任脉穴可健运脾胃，燥湿化痰，痰湿去、经络通而头痛止。脾胃为气血生化之源，而中脘为胃募，针刺中脘可促进气血生化，气血足，脑窍得养而头痛止。

6 痿证

患者王某，男，35岁，发作性四肢力弱6年余。在某医院诊为低钾性周期性麻痹，每次发作经静点氯化钾可缓解，但容易反复发作。舌淡，苔白腻，脉细滑。针取中脘穴，共治疗5次而痊愈。按：痿证指四肢痿软无力、纵缓不收、肌肉萎缩等病症，可见于西医脊髓炎、末梢神经炎、周期性麻痹、周围神经损伤、格林-巴利及肌萎缩等多种疾病中。中医认为多因脾胃虚弱，气血生化不足，筋脉失于濡养所致。针取中脘可使气血充盛，筋脉得以濡养，从而痿证可愈。

致谢：本文承蒙贺普仁教授指导，谨致衷心感谢！

(收稿日期：2003-02-10)

[>>进入讨论](#)