



论著 | 老中医经验 | 学术探讨 | 临床报道 | 中药与方剂 | 学院专栏 | 综述 | 短篇报道 | 成药研究  
消息 | 首医大中医药学院专栏 | 针灸经络 | 实验研究 | 燕京医史 | 中药房管理 | 临床中医学 | 中药制备 | 临床用药  
中成药与单味中药研究 | 中药炮制与鉴别 | 临床中药学

北京中医  
http://bjtcm.itcmedu.com



标准刊号：ISSN1000-4599 CN11-2558/R

• 本刊介绍 • 在线投稿 • 在线征订 >> 进入 北京中医药教育在线

会员登陆区

2004年第1期 — 针灸经络

用户名:

密码:

忘记密码

免费注册

## 经筋刺法配合闪罐治疗周围性面瘫临床观察

作者：庞素芳 点击次数：559次

【关键词】周围性面瘫； 针灸； 经筋刺法； 闪罐法

【作者介绍】作者单位：810000，青海省西宁市第一人民医院针灸科

周围性面瘫(Bell氏面瘫)属临床常见病之一，常以突然发生一侧面部瘫痪、口眼歪斜为主症，多是由急性非化脓性茎乳突孔(面神经管)内组织急性水肿，面神经受压或炎症所引起的周围神经损害。近年来，笔者采用“经筋刺法”配合闪罐法治疗周围性面瘫患者，收到了比较满意的疗效。现报道如下。

### 1 一般资料

在临床选择明确诊断为周围性面瘫的患者共计68例。其中男37例，女31例；年龄14-71岁，平均为41岁；病程最短的为1天，最长2个月，平均为11天。

### 2 治疗方法

#### 2.1 经筋疗法

2.1.1 主穴：阳白四透，地仓与颊车之间阳明经筋排刺，颧髎、太阳透地仓。

2.1.2 配穴：目睛闭合不全加四白、睛明；口歪甚者加下关；面瘫初起加风池、翳风及健侧合谷。

#### 2.2 闪罐取穴

阳白、地仓、颊车、下关等。

#### 2.3 操作方法

2.3.1 针刺法：一般选用30号不锈钢毫针在患部取穴针刺。阳白四透采用1穴4针，针尖与表皮成15°角，分别将毫针刺向上星、头维、攒竹、丝竹空；地仓与颊车之间阳明经排刺，指2穴之间按照阳明经筋循行采取多针浅刺，每隔0.5寸1针；除下关、睛明用捻转补法外，余穴均采用捻转泻法，各穴留针30min；一般每日1次，10次为1个疗程；休息2日后可行第2个疗程，待结束时统计疗效。

2.3.2 闪罐法：起针后，选取1只内径约1寸的透明玻璃罐，另用长柄镊夹住棉球，蘸取95%浓度的酒精，用火点燃，往罐底环绕1-2圈，随后迅速抽出，将罐口罩于预选的穴位上，即可吸着，并在吸住后取下；如此反复操作多次，至患部皮肤潮红或出现红晕为度。每日或隔日1次。

### 3 治疗效果

#### 3.1 疗效标准

痊愈：额横纹、上下眼睑闭合、鼻唇沟、鼻中沟、颏唇沟及患侧面面部表情肌均恢复正常。显效：眼睑用力才能闭合，或谈笑时可见口角歪斜。好转：额横纹、上下眼睑闭合、鼻唇沟、鼻中沟、颏唇沟及患侧面面部表情肌较前有所改善。无效：治疗前后无任何变化。

#### 3.2 治疗结果

邱例患者经过2个疗程治疗后，治愈58例，占85.3%；显效7例，占10.3%；好转3例，占4.4%。总有效率100%。

#### 病案举例

雷某，男性，38岁，2001年3月12日初诊。主3日前受风着凉，晨起洗漱时发现左侧面部麻木紧绷，漱口漏水，左侧眼睑闭合不全，口角向右侧歪斜。查体：左侧额纹消失，眼裂2mm，左侧鼻唇沟变浅，

### 内容检索

请输入标题

请输入作者名

以往期刊查询

选择查询年份

选择查询期刊

### 精品推荐

鼻中沟向右侧歪斜，鼓腮漏气，舌淡、苔薄白，脉浮缓。证属：风寒阻络，筋脉失养。治宜祛风散寒，调和气血，温通经络。选用“经筋刺法”配合火罐治疗，12次痊愈。

## 5 讨论

周围性面瘫是针灸科临床常见病，在中医学中属于“口眼喎斜”范畴。《灵枢·经筋》篇称为“口僻”：《诸病源候论·风口喎候》说：“风邪人于足阳明，手太阳之经，遇寒则筋急引颊，故使口喎僻，语言不正，而且不能平视。”由于脉络空虚，风寒之邪侵袭阳明、少阳经脉，气血郁滞，经筋失养，筋肉纵缓不收口角喎向健侧而成。故采用“经筋刺法”治疗周围性面神经麻痹，足以体现“祛外邪，调气血，通经筋”的治疗原则，加用火罐以助温通经络，祛风散寒，行气活血，使肌肉筋脉得以温煦濡养，从而促进面部血液循环，增强面部肌肉张力，达到治愈疾病的目的。

少病宜早期治疗，治疗愈早，疗效愈佳。初针时手法宜轻刺、浅刺。此外，治疗期间还应注意面部保暖，以避免再受风寒。从接受治疗的68例患者总体情况来看，该方法的疗效明显优于单纯针刺法。除针刺外，火罐的温热作用可以促进局部血液循环，加速新陈代谢，使面部肌肉筋脉得以温煦濡养，亦可促进神经细胞的再生或功能恢复；火罐反复的吸拔作用，可促进局部肌肉力的恢复，这是单纯针刺及艾灸、理疗等法所不能及的，也是其独到功效之所在。

(收稿日期：2013-08-08)

[>>进入讨论](#)